STAGE ESCALADE GRANDES VOIES GORGES DE LA JONTE INITIATION

Vases de chine, vautours fauves, cathédrales, licornes, arcadie...seront votre vocabulaire quotidien durant ce stage d'escalade sur les grandes voies des gorges de la Jonte. Aux relais, vue sur le paysage calcaire dolomitique creusé par la Jonte dans le causse sur près de 400 mètres de dénivelée. Vous apprendre les techniques d'évolution en grandes voies sera la mission du guide qui vous donnera les conseils essentiels pour vous assurer une sécurité maximale. Vous apprendrez à organiser le relais, les cordes, mais aussi à gérer les rappels, l'appréhension du vide...et des vautours. Le soir au gîte, les meilleures spécialités locales vous régaleront les papilles.
Tarif 2023 en cours de finalisation. Nous contacter pour réserver vos dates. Contrat de réservation envoyé une fois les tarifs validés.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Jonte, massif central
- 5 jours
- 3 - 4 personnes (Confirmé à partir de 3 inscrits)
-

Tarifs :

Déroulement du séjour

JOUR 1

Le guide vous accueille et vérifie votre matériel. Direction ensuite les gorges de la Jonte, environ 1 h 45 de route. Installation au gîte puis **nous allons grimper sur l'envers de la « Cathédrale »** pour vous apprendre les bases des techniques en grandes voies.

JOUR 2

Découverte de deux superbes lignes de votre niveau sur le secteur de « la diagonale du gogol ». Vous prendrez contact en douceur avec le roc du coin.

JOUR 3

Découverte du **secteur du « bitard »** grimper au nez des vautours dans deux voies splendides très aériennes...

JOUR 4

Escalade dans le **« cirque des vases »**. Un secteur incroyable où les vases trônent comme des statues fichées sur des socles gigantesques.

JOUR 5

Grimpe sur le secteur du « révérend ». Deux belles voies de 110 mètres de hauteur de votre niveau juste au-dessus du village, puis retour sur Montpellier.

Séparation en fin d'après-midi vers 18h30 à la gare de Montpellier.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide ou le D.E. escalade reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des grimpeurs.

Projet pédagogique

Le guide vous apprendra les techniques de progression en grandes voies pour une sécurité et une fluidité maximales de la cordée lors des ascensions. Nous passerons en revue les différents types d'encordement suivant la configuration des voies, le nombre de participants, les techniques d'assurage en mouvement et l' assurance depuis un relais. Nous mettrons l'accent sur la qualité du relais à adapter en fonction de l'équipement disponible. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. Le guide vous donnera les bons tuyaux pour organiser le rangement du matériel sur votre baudrier. Nous nous mettrons d'accord sur la communication dans la cordée pour donner des consignes claires. Pour des raisons de sécurité et pour optimiser vos apprentissages nous utiliserons des talkies walkies. Et bien sûr, le pliage des cordes vous sera confié...

Nombre de participants

4 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 personnes**, vous serez avisé au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : un entrainement basé uniquement sur la pratique de la natation et/ou du vélo sur route serait insuffisant, il vous faudrait compléter votre programme avec de la randonnée avec dénivelé ou course à pieds.

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- un bonnet et une casquette
- un casque* agréé pour l'escalade

Le corps

- un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres. Si possible un petit sac à dos (8 litres) pour emporter dans les voies de plusieurs longueurs
- un sous vêtement manche longue, une polaire ou soft shell
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie
- un baudrier*
- un mousqueton à vis et une sangle de 40cm pour servir de vache
- dégaines et autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation.

Les mains

- une paire de gants fins et si possible une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage.

Les jambes

- un pantalon d'escalade chaud
- un pantalon léger
- un short
- Une paire de chaussons* d'escalade confortables.

Divers

- des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac
- boule Quiès
- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique de l'escalade en grandes voies demande un engagement supérieur à l'escalade en falaise. En plus du risque de chute ou de chute de pierre, en cas de mauvais temps ou de blessure, la retraite peut être délicate. C'est pourquoi votre niveau doit correspondre au niveau du stage. Rigueur et attention sont de mise de la part des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les

retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie…) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par **un Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou D.E.escalade**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

L'encadrant fournira le matériel collectif nécessaire à la progression et à la sécurité.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Vous serez accueillis en pension complète dans un **gîte confortable en chambre de 4 lits**, au calme. Le gite est situé à la confluence entre les gorges du Tarn et de la Jonte au cœur du village classé de Peyreleau. Vous vous sentirez bien dans cette belle bâtisse chaleureuse. Les repas copieux, inspirés par des recettes de la région vous étonneront. Un coin lecture dans la spacieuse salle commune panoramique vous attend. Les larges baies vitrées emportent le regard vers les falaises de la Jonte, les Gorges du Tarn et les Grands Causses. Wifi.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade et aux hébergements seront assurés par notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

VOTRE BILAN CARBONE : 12 KG CO2

C'est la quantité de KgCO2 émis lors de votre séjour sur place pour votre déplacement sur les lieux d'activités !

Pour nous rejoindre :

Pourquoi ne pas faire du covoiturage, ou prendre le train ?

ROC ECRINS s'engage pour l'environnement, alors faites comme nous !

Une comparaison ? Cliquez sur le lien juste ici : http://www.ecopassenger.org/bin/que...

Covoiturage ? : Nous pouvons vous mettre en relation avec les autres participants. Contactez nous par mail ou par téléphone. https://www.blablacar.fr/

Compensez votre émission carbone !

Pour un arbre planté, 150 kg de CO2 stockées !
https://www.reforestaction.com/plan...

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9:15

le premier jour à la gare SNCF de Montpellier (Hérault)

Prix

Le prix comprend:

- L'hébergement en gîte en pension complète (nuitées et restauration, pique-nique le midi) du lundi soir au vendredi midi
- L'encadrement par un guide de haute montagne ou D.E. Escalade
- **L'organisation générale**, la réservation de l'hébergement, du guide, du matériel et la gestion votre inscription.
- Le matériel collectif de sécurité et de progression

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel (nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être

réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.