

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

CHAMONIX-ZERMATT PAR VALSOREY ET CHANRION

Réservé aux skieurs expérimentés, ce raid itinérant vous emmènera sur les versants français et suisse du massif du Mont-Blanc.

De refuge en refuge, via des cols de haute altitude aux panoramas toujours somptueux, nous irons à la découverte de la haute montagne hivernale.

Au programme, des montées exigeantes et des descentes parfois techniques, sur glaciers et pistes...De la neige de rêve et des panoramas à couper le souffle. Un Chamonix Zermatt en version technique et sauvage.

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Mont Blanc
- 6 jours
- 3 - 5 personnes (confirme a partir)
-

Tarifs : à partir de 1372,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : SAMEDI 15 AVRIL / ARGENTIÈRE - REFUGE ALBERT 1ER

Après un briefing sécurité auto sauvetage avalanche, sécurité sur glacier et une revue du matériel départ en direction du col du Passon 3028 m.

Grace au télécabine de Plan Jorran et le télésiège de la Herse nous voilà déjà à plus de 2000m d'altitude. Une petite descente plus tard nous mettrons les peaux non loin du glacier d'Argentière, que nous longeons en admirant les séracs de son front. Après la traversé du même glacier nous gravirons les derniers 650m de dénivélé pour gagner le col.

Descente facile vers le refuge Albert 1er. Une belle mise en jambe très complète pour tester tous le matériel et les types de progressions (peaux de phoques, crampons, ski sur le sac..)

Dénivélé Montée : 1071m

Dénivélé descente : 700m

Durée : 5:h00

JOUR 2 : REFUGE ALBERT 1ER - BOURG ST PIERRE

Départ matinal en montée pour rejoindre le col du Tour 3282m. Passage de la frontière Franco-Suisse.

Descente sur le glacier de Trient vers le col des Écandies et son couloir équipé de cordes fixe. Descente par le vallon d'Arpette jusqu'au village de Champex à 1500m.

En taxi ou bus, nous rejoindrons le village de Bourg St Pierre. Nuit à l'hôtel.

Dénivélé Montée : 1915m

Dénivélé descente : 719m

Durée : 6h00

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 3 : BOURG ST PIERRE - CABANE VALSOREY

Montée vers la cabane de Valsorey 3030m par le Valsorey. (long faux plat avant la « vrais » montée)

Option possible en fonction des conditions :

- Montée en taxi ou bus à l'entrée du tunnel du Gd St Bernard pour une 1ère montée de 914m au sommet de la Croix de Tsousse 2830m. Descente de 600m vers le haut du Valsorey puis montée à la cabane, 793m (Total en montée 1700m, 8 h pour cette option).

Dénivelé Montée : 1400m ou 1693m

Dénivelé descente : 0m ou 600

Durée : 5h30 ou 8h00

JOUR 4 : CABANE VALSOREY - CABANE CHANRION

Montée au plateau du couloir, 3660m, par une partie de la face Sud du Grd Combin d'abord en peaux de phoque puis à pied, skis sur le sac. Nous poursuivons ski aux pieds par une petite descente et une courte remontée pour franchir le col de Sonadon 3500m et descendre sur le glacier du Mont Durand.

Nous terminons l'étape par la montée à la cabane de Chanrion 2462m

Cette étape et la suivante constituent le passage Clé du parcours nécessitant de bonnes conditions nivologique et 2 jours de beau temps pour s'y engager (pas d'échapatoire depuis la cabane chanrion).

Dénivelée montée : +1030m

Dénivelée descente : -1600m

Temps de montée : environ 4h30

Temps total : environ 6h00

JOUR 5 : CABANE CHANRION - CABANE VIGNETTE

Départ pour une longue montée en direction du Pigne d'Arolla 3790m, point culminant du parcours. Descente magnifique sur le refuge des Vignettes.

Nuit à la cabane des Vignettes.

Dénivelé Montée : 1450m

Dénivelé descente : 760m

Durée : 6h30

JOUR 6 : CABANE VIGNETTE - ZERMATT PUIS RETOUR À ARGENTIÈRE

Après une courte descente sur le glacier du Mont Collon, nous remettrons les peaux direction le col de l'évêque 3386m. Depuis le col, descente par le glacier d'Arolla pour remonter au col du Mont brûlé 3213m. Puis nous rejoindrons le col de Valpelline 3562m. Enfin grande descente finale par l'immense glacier de Stocki jusqu'à Zermatt.

Dénivelé Montée : 1350m

Dénivelé descente : 2895m

Durée : 10h00

Séparation : À Argentière le jeudi 20 Avril en fin d'après midi 17/18h.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Nombre de participants

5 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 participants**, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs dans l'onglet "Tarif des options"

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement un casque agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50
- Une lampe frontale

Le corps

- Un sac à dos montagne * permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- un baudrier léger
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell *
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex * protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA * (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde*

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski de randonnée avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin et un sur pantalon en gore tex les jours de mauvais temps.

Les pieds

- Des skis* de randonnée
- Une paire de "peaux de phoque* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux*à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons*
- Une paire de crampons light* réglés sur vos chaussures
- Un piolet léger*
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Un drap de sac pour les nuits en refuge
- Petit couteau
- Petit thermos

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Sur certaines étapes vous évoluerez en zone glaciaire comportant les risques inhérent à cet environnement (chutes en crevasse, glace apparente...)

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

Encadrement

Vous serez encadrés par François BURAUD **Guide de haute montagne**, diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme de l'équipe de ROC ECRINS **ou aspirant guide**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Dans des **refuges de haute montagne** souvent rénovés, modernes et confortables. Nuitées en chambres ou dortoirs équipés de couvertures, couettes ou duvets nordiques (prévoir obligatoirement un draps de sac). Certaines cabanes ne disposent pas d'eau à cette période. La **deuxième nuit** vous serez hébergé en hôtel ou gîte en chambre partagée.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Seul les transferts et remontées mécaniques prévu au programme sont compris (a vos frais en cas de modification du parcours à cause de la météo et ou des conditions nivologiques)

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

08:00

Parking de Lognan, Chamonix Argentière le samedi 15 Avril 2023

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
3	1910,00 €
4	1574,00 €
5	1372,00 €

Le prix comprend:

- **L'encadrement** par un guide de haute montagne et la prise en charge de sa demi-pension
- **L'hébergement** en 1/2 pension du premier jour au soir au dernier jour le matin.
- **La réservation** des hébergements et l'organisation générale.

Le prix ne comprend pas:

- **Les piques-nique** et les boissons ainsi que l'eau dans certain refuges (les vôtres et ceux du guide)
- **Les frais à caractère personnel** : apéro, boissons diverses...
- **La location** éventuelle du matériel
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.