WEEKEND ESCALADE GRANDES VOIES PAYS DES ECRINS INITIATION

Du 08/04/23 au 09/04/23

Autour du village de l'Argentière-la-Bessée, nous vous proposons de vous initier aux techniques de base de la progression verticale sur les magnifiques falaises de la vallée du Fournel ainsi que sur les dalles de granit d'Ailefroide ou encore sur le calcaire coloré de la falaise du Ponteil.
Sur des voies de plusieurs longueurs vous apprendrez à organiser les relais, les cordes, mais aussi à gérer les rappels et l'appréhension du vide.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Ecrins
- 2 jours
- 2 - 3 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 395,00 €
Inscription sur la base de 2 participants soit 530€/personne. Si vous êtes 3 participants le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (395€/personne) et vous rembourserons la différence soit 135€ à l'issue du séjour.
Prix du séjour sans l'hébergement : 295 €/personne.

- Dates:

Du 08/04/2023 au 09/04/2023
Voir les dates des autres séjours

Déroulement du séjour

JOUR 1 : GRANDES VOIES FACILES SUR LA FALAISE DU FOURNEL

Le guide vous accueille et vérifie votre matériel. Direction ensuite la vallée du Fournel et ses falaises calcaires situées à quelques kilomètres. Après une première prise de contact avec le rocher des Hautes-Alpes nous vous enseignerons les techniques d'évolution en grandes voies (concevoir un relais deux et trois points, assurance du second de cordée depuis le relais, encadrement, rappels). Vous ferez votre première expérience de grimpe en grande voie sur 2 à 3 longueurs maximum.
Repas et nuit en gîte.

JOUR 2 : GRANDES VOIES FACILES À AILEFROIDE

Grimpe sur le spot d'escalade d'Ailefroide, granit plutôt en dalle... idéal pour perfectionner vos techniques d'adhérence. Dans ce temple de l'escalade en dalle granitique, vos bras seront au repos, vos pieds en première ligne ; les dalles du Fournel de la veille vous auront donné quelques sensations pour apprivoiser celles du jour... Vous n'en ressortirez que plus confiant. En s'élevant au-dessus de la frondaison des arbres c'est toute la forêt de mélèzes qui se dévoile et compose ce décor montagne si caractéristique. Le glacier blanc et les hauts sommets se profilent tout autour. Nous profiterons de la fraicheur garantie par cette vaste plaine d'altitude perchée à 1500 mètres d'altitude.

Séparation en fin d'après-midi à l'Argentière-La Bessée.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **L'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Projet pédagogique

Le guide vous apprendra les techniques de progression en grandes voies pour une sécurité et une fluidité maximale de la cordée lors des ascensions. Nous passerons en revue les différents types d'encordement suivant la configuration des voies, le nombre de participants, et l'assurance depuis un relais. Nous mettrons l'accent sur la qualité du relais à adapter en fonction de l'équipement disponible. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. Le guide vous donnera les bons tuyaux pour organiser le rangement du matériel sur votre baudrier. Nous nous mettrons d'accord sur la communication dans la cordée pour donner des consignes claires. Pour des raisons de sécurité et pour optimiser vos apprentissages nous utiliserons des talkies walkies. Et bien sûr, le pliage des cordes vous sera confié...

Nombre de participants

3 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 2 participants**, vous serez avisé au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Matériel à prévoir

La tête

- **Une paire de lunettes de soleil** protection classe 2 ou 3
- **Un bonnet et une casquette**
- **Un casque*** agréé pour l'escalade

Le corps

- **Un sac à dos** pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres et si possible un petit sac de 8-10L pour emporter le minimum dans les grandes voies
- **Un sous vêtement manche longue**, une polaire ou soft shell
- **Un coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie
- **Un baudrier***, un mousqueton à vis et une sangle de 40cm pour servir de vache
- **Dégaines** et autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation

Les mains

- **Une paire de gants fins** et si possible une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

Les jambes

- **Un pantalon d'escalade chaud,** un pantalon léger, un short
- **Une paire de chaussons d'escalade** confortables

Divers

- **Prévoir des contenants** pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac en grandes voies
- **Petit couteau**
- **Appareil photo**
- **Petite pharmacie** adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

Nous proposons à la vente du matériel adapté à votre activité et votre séjour DIRECTEMENT dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillons le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil ou sur place à votre guide.

LES MARQUES EN VENTE :

- **BEAL** (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
- **CAMP** (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
- **SALEWA** (Chaussures d'alpinisme)
- **CASSIN** (Crampons d'alpinisme)
- **ALTITUDE EYEWEAR** (lunettes solaires catégorie 3 & 4)
- **YYVERTICAL** (Lunettes d'assurage escalade)
- **NATURAL PEAK** (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
- **ICEBREAKER** (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)
- **DYNAFIT** (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf)
- **LES BATONS D'ALAIN** (Bâtons de randonnée et ski de rando)
- **LABORATOIRE BIARRITZ** (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
- **COMPEED** (Pansements double peau en prévention d'ampoules ...)
- **BOULES QUIESS** (Bouchons d'oreille pour bien dormir en refuge...)

Avertissements Milieu Vertical

La pratique de l'escalade est soumise à certains risques : chutes de pierres, chute au sol (défaut d'assurage)... Pour limiter ces risques, les participants s'engagent à porter leur casque au pied des falaises, pendant l'escalade et l'assurage, et à respecter les consignes de sécurité données par l'encadrant.
Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques pour vous inscrire.

La pratique de l'escalade en grandes voies demande un engagement supérieur à l'escalade en falaise. En plus du risque de chute ou de chute de pierre, en cas de mauvais temps ou de blessure, la retraite peut être délicate. C'est pourquoi votre niveau doit correspondre au niveau du stage. Rigueur et attention sont de mise de la part des participants.

Condition physique et Expérience

Ce séjour s'adresse à des grimpeurs réguliers (au moins deux fois par mois en salle ou en extérieur) à l'aise avec les techniques d'escalade de base, y compris l'escalade en moulinette, l'assurage et la descente en rappel.
Niveau requis : 5c/6a en second ou en tête.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant Guide* de haute montagne, ou DE Escalade** de notre équipe. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel**. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,9 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En pension complète **dans un gîte confortable et calme situé proche du centre du village de l'Argentière-La Bessée** en chambre double/triple ou dortoir. Draps fournis, prévoir votre linge de toilette. Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité.

Transport et Bilan Carbone

Transport assuré par Roc Écrins. Dans le cas où aucun de nos véhicules ne serait disponible nous pourrons vous demander d'organiser un covoiturage avec les véhicules des autres participants. Dans ce cas, un remboursement des frais de déplacement sera effectué à la personne utilisant son véhicule.

BILAN CARBONE DU SÉJOUR : 14 KG CO2

C'est la quantité de KgCO2 émise lors de votre séjour sur place pour votre déplacement sur les lieux d'activités !

Pour nous rejoindre :

Pourquoi ne pas faire du covoiturage, ou prendre le train ?

ROC ECRINS s'engage pour l'environnement, alors faites comme nous !

A titre de comparaison :

- Paris - L'Argentière-La Bessée (710km) **en train de nuit !**

1. **En train** : 2,53 kgCo2
2. **En voiture** : 137 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 14,1 kgCO2

- Lyon - L'Argentière-La Bessée (250 km)

1. **En train** : 1,22 kgCo2
2. **En voiture** : 48,4 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 4,96 kgCO2

- Marseille - L'Argentière-La Bessée (259km)

1. **En train** : 0,88 kgCo2
2. **En voiture** : 50,1 kgCO2
3. **En voiture électrique** : 5,13 kg CO2

Une comparaison ? Cliquez sur le lien juste ici : http://www.ecopassenger.org/bin/que...

Covoiturage ? : Nous pouvons vous mettre en relation avec les autres participants. Contactez nous par mail ou par téléphone. https://www.blablacar.fr/

Compensez vos émissions carbone !

Pour un arbre planté, 150 kg de CO2 stockés !
https://www.reforestaction.com/plan...

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9:00

le premier jour dans nos locaux à **l'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes, France.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

Si vous venez en train,

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de l'Argentière-La Bessée.
ATTENTION : la gare du Pays des Ecrins s'appelle "L'Argentière les Ecrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare, sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare de "l'Argentière" en Savoie.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous venez en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez

Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès Saint-Martin de Queyrières.

- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre. Traversez Briançon en direction de Gap.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
2	530,00 €
3	395,00 €

Inscription sur la base de 2 participants soit 530€/personne. Si vous êtes 3 participants le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (395€/personne) et vous rembourserons la différence soit 135€ à l'issue du séjour.
Prix du séjour sans l'hébergement : 295 €/personne.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne ou aspirant guide ou DE Escalade
- L'hébergement en gîte en chambre partagée en pension complète du premier soir au midi du deuxième jour (nuitée et restauration, pique-nique cuisiné le midi)
- **L'organisation générale**, la réservation de l'hébergement, du guide, du matériel et la gestion votre inscription
- Le matériel collectif de sécurité et de progression
- **Le transport** jusqu'aux sites d'escalade

Le prix ne comprend pas:

- **Le pique-nique du premier jour**
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel technique individuel (casque, baudrier/longe/mousqueton, chaussons)
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.