

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

SEJOUR RAQUETTES EN CLARÉE - SEJOUR PRIVÉ Mme VERDEL

Lors de ce séjour, vous profiterez des paysages sauvages des Hautes Alpes, de la magnifique vallée de Névache.

- Niveau : Niveau Evolution
 - Massif : Clarée
 - 5 jours
 - 1 personnes (confirme a partir)
 -
- Tarifs : 992,00 €

Déroulement du séjour

27/12

De Névache au refuge Ricou

28/12

De Ricou au refuge Laval

29/12

Haute vallée au refuge Laval

30/12

Du refuge Laval au refuge du Chardonnet

31/12

Refuge du Chardonnet et Descente en vallée.

Séparation : à Névache en fin d'après-midi}

NB : Le programme est donné à titre indicatif. L'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, nivologiques ou bien encore par rapport au niveau physique et technique des randonneurs.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

1 participant maximum. Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 1 participant, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

La tête

Lunettes de soleil, protection classe 4
Bonnet chaud
Tour de cou
Crème solaire « écran total »
Stick à lèvres

Les mains

Deux paires de gants et de sous-gants et/ou de moufles.

Le corps

Sous-vêtements chauds
Polaire ou soft shell
Veste type gore tex protégeant contre la neige et le vent
Pantalon léger pour le soir

Les jambes

Un pantalon adapté à la marche en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne. Pas de salopette ou de pantalon de ski (mal adapté à la marche et trop chaud), mieux vaut un collant, sous un pantalon plus léger

Les pieds

Des chaussures de randonnées adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanche dans la neige et suffisamment thermique pour vous protéger du froid
Une paire de guêtres de bonne qualité et de bonnes chaussettes d'hiver. Pas de chaussures type « après-ski » (trop souples pour la raquette)

La nuit

Un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge (obligatoire).

Serviette de toilette
Petit nécessaire de toilette
Boules Quies

Le sac

Un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres
Un couvre sac ou sac poubelle plastique dans lequel vous mettrez votre linge, il restera au sec si le sac à dos est mouillé. Le sac à dos rempli ne doit pas excéder 8 kg.
Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 1,5 l d'eau (! les sacs à pipette ne sont pas adaptées)
Un thermos (facultatif)
Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.
Une boîte plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts

Divers

Petit couteau
Appareil photo
Vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...)
Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

ATTENTION : La législation ne nous permettant pas de vous fournir les DVA avec les piles, prévoyez de vous équiper de 2 piles LR6 pour votre séjour.

Cette liste n'est pas exhaustive set reste à compléter par vos soins.

Encadrement

Vous serez encadrés par Cédric ANGLARET Accompagnateur en montagne diplômée du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipée suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Vous serez équipés de matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) et vous apprendrez à vous en servir au cours d'un petit exercice.

ATTENTION : La législation ne nous permettant pas de vous fournir les DVA avec les piles, prévoyez de vous équiper de 2 piles LR6 pour votre séjour.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,9 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Hébergement

Vous dormirez dans des refuges en dortoir, à l'accueil convivial et aux repas copieux et familiaux.

Rendez-vous

A convenir avec l'accompagnateur.

Accès

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de Briançon et l'Argentière-la-Bessée.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Rejoindre Briançon, puis Guillestre en direction de Gap. Depuis Guillestre, suivre Parc Régional du Queyras, aller à Ville vieille puis continuer à Ristolas. Jusqu'au parking de l'Échalp.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Arriver a Guillestre et rentrer dans le Parc Régional du Queyras.

Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

Prix

prix par personne : 992,00 €

Le prix comprend:

- **L'encadrement** par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. La prise en charge de ses repas et nuitées.
- **L'hébergement** en pension complète du premier soir au dernier midi.

Le prix ne comprend pas:

- **Vos vivres de courses.**
- **La location du matériel**
- **Les frais à caractère personnel** : boissons, apéro....
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation.
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- **Le transport** durant le séjour

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.