VAL DI RHEME, 4 jours de ski de randonnée dans le Massif du Grand Paradis

Du 19/04/23 au 22/04/23

Au cœur du Parc National du Grand Paradis, dans une vallée authentique, chaleureuse et facile d'accès, vous n'aurez que l'embarras du choix pour randonner avec votre guide chaque jour.
Un beau programme avec des sommets à bien plus de 3000m et des variantes si nécessaires !

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Grand Paradis
- 4 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 655,00 €
Inscription sur la base de 4 participants soit 740€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (655€/personne) et vous rembourserons la différence soit 85 €.

- Dates:

Du 19/04/2023 au 22/04/2023
Voir les dates des autres séjours

Déroulement du séjour

JOUR 1 : MONTÉE AU REFUGE ET SOMMET

Accueil et vérification des sacs et du matériel. Transfert jusqu'au point de départ puis montée au refuge dey Fond, 2324m. Arrivée en début d'après-midi. Suivant les conditions nivologiques et météorologiques nous envisagerons soit une première sortie sur un sommet tout proche soit une recherche DVA et topo sur la nivologie.
Nuit au refuge dey Fond.

Dénivelé : + 460 m montée au refuge (+ 450m supplémentaires si sortie en ski)
Temps total de l'étape : 2h30 heures pour la montée au refuge.

JOUR 2 : LA POINTE DE BASE 3445 M

L'itinéraire emprunte des pentes régulières peu soutenues idéales pour débuter ce séjour de ski de randonnée. Il se déroule en haute montagne sur le glacier de la Tsanteleina. Du sommet vue imprenable sur la Haute-Maurienne et le Massif du Grand-Paradis. Nous serons sur la frontière franco-italienne.
Nuit au refuge dey Fond.

Dénivelés : +/- 1160 m. - Temps de montée : environ 4 h / 5 h - Temps total de l'étape : 6 à 7 heures.

JOUR 3 : BECCA TRAVERSIÈRE 3334 M

Nous partirons plein Est pour l'ascension de la Becca Traversière ou la Punta Goletta 3290m. Fantastique montée sur le grand glacier de la Golette. Belle ambiance haute montagne. Du sommet nous embrasserons le domaine de la réserve naturelle de la Grande Sassière coté français. Grande descente de plus de 1000m sur des pentes idéales pour le ski.
Nuit refuge dey Fond 2324m.

Dénivelés : +/- 1000 m - Temps de montée : environ 4h - Temps total de l'étape : 6 / 7 heures.

JOUR 4 : GRAND VAUDALA 3272 M

Pour cette dernière journée, nous cheminerons vers le soleil levant sur le versant Ouest du Grand Vaudala. Du sommet vue incroyable sur tout le versant nord du Grand Paradis. Une descente inoubliable de près de 1500m vous laissera des souvenirs jusqu'à l'hiver prochain !

Dénivelés : +1000 m / -1500m. -Temps de montée : environ 3 h30 / 4 h
Temps total de l'étape : 5/6 heures.

Séparation dans l'après-midi à Rhèmes Notre-Dame .

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Projet pédagogique

Pour chaque stage de ski de randonnée un programme d'apprentissage spécifique a été élaboré (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de conversion et de ski en poudreuse). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement un casque* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- Un vêtement manches longues type soft shell*
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex* protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA (détecteur de victime d'avalanche) + pelle et sonde *
- Un baudrier*

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée*
- Une paire de "peaux de phoque" *en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux *à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures *de ski de randonnée
- Une paire de crampons light* réglés sur vos chaussures
- Un piolet léger*
- Une paire de bâtons<*/code> télescopiques
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du

programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant Guide* de haute montagne** de l'équipe Roc Écrins. Il sera équipé, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,9 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

D'autre part et à titre d'exemple, voici une partie des motifs et circonstances pour lesquels l'assurance intervient :

- maladie grave (état pathologique dûment constaté par un docteur en médecine interdisant formellement de quitter le domicile et nécessitant des soins médicaux et la cessation absolue de toute activité professionnelle)
- accident grave (événement soudain et fortuit atteignant toute personne physique, non intentionnel de la part de la victime, provenant de l'action soudaine d'une cause extérieure et lui interdisant tout déplacement par ses propres moyens)
- décès, licenciement économique, destruction des locaux professionnels ou privés...
- (livrets des garanties de nos contrats d 'assurances fourni avec nos fiches techniques et disponibles sur le site de ROC ÉCRINS)

Hébergement

Au **Refuge dey Fond** 2324m, un petit lieu au charme inattendu au cœur du massif du Grand Paradis. L'endroit où le refuge est bâti vous surprendra ! Le vaste choix de parcours à ski de randonnée rend la position de ce refuge stratégique, car il se situe dans l'une des zones les plus intéressantes des Alpes pour pratiquer ce sport. Nuitées en chambres multiples, douches chaudes, cuisine savoureuse à la mode italienne.

Transport et Bilan Carbone

Transport possible en Covoiturage avec les véhicules des participants au départ des gares de Aoste ou Oulx.

NB : Prévoyez des équipements adaptés à votre véhicule (chaussettes ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

VOTRE BILAN CARBONE :

C'est la quantité de KgCO2 émis lors de votre séjour sur place pour votre déplacement sur les lieux d'activités !

A titre de comparaison :

- Paris - Rhèmes Notre Dame

– En voiture : 196 kg CO2
– en train (Aoste) : 60 KgCo2

- Lyon - Rhèmes Notre Dame

– En voiture : 88 kg CO2
– en train (Aoste) : 40 kg Co2

- Marseille - Rhèmes Notre Dame

– En voiture : 152 kgCO2
– en train (Aoste) : 42 kgCo2

Covoiturage ? : Nous pouvons vous mettre en relation avec les autres participants. Contactez nous par mail ou par téléphone.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

sur la place centrale de Rhèmes Notre-Dame, 11010 Aosta (Italie).

Accès

Accès routier :
Rejoindre le Val d'Aoste depuis Chamonix ou Bourg-Saint-Maurice, et 15 Km avant Aoste, quitter la nationale en direction de Introd, Valsavarenche, Val di Rhême. 20 Km de montée jusqu'au village de Rhêmes, en ayant pris soin de laisser à gauche la direction de Valsavarenche.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	740,00 €
5	740,00 €
6	740,00 €
7	655,00 €
8	655,00 €

Inscription sur la base de 4 participants soit 740€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (655€/personne) et vous rembourserons la différence soit 85 €.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas
- L'hébergement en refuge en pension complète du premier soir au dernier midi

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du 1er jour
- Les vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons dans les refuges...
- La location du matériel
- Les assurances responsabilité civile, assistance et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend »

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.