

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

VAL FRÉJUS / MASSIF DU THABOR MOUNTAIN ACADEMY Du 18/02/23 au 19/02/23

Une date pour les sportifs dans le massif du Thabor avec une pratique plus freerandonnée que freeski. Vous découvrirez le "Back Country" de Valfréjus avec des possibilités nombreuses et modulables en fonction des conditions de neige. Nous profiterons de pauses régulières pour approfondir vos connaissances en terme de gestion du risque. La neige splendide et si douce mais qui a ses dangers. Le déplacement à la montée, à la descente, savoir déceler les pièges et surtout les éviter. Une nuit passée à près de 2500 m au refuge du Thabor au milieu de ce massif, magique.

- Niveau : Niveau Confirmé
 - Massif : Thabor
 - 2 jours
 - 3 - 10 personnes (reste places)
 -
- Tarifs : 280,00 €

Déroulement du séjour

Organisation : La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations : infos de dernière minute, besoin en équipements etc...

JOUR 1

Accueil Café/croissant à 8h30 au Celtic pub devant la télécabine,

Présentation des participants, point sur les conditions neige du moment, discussion sur l'itinéraire de la journée. Discussion sur les différentes sources d'info.

Contenu du sac et vérifications du matériel, montée à Punta Bagna en télécabine au sommet des pistes.

Plusieurs itinéraires (de +400m à +1000m) sont possible pour rejoindre le refuge du Thabor, à décider en groupe en fonctions des informations sur place. En chemin, travail des conversions, choix du meilleur itinéraire (micro-relief), Urgence DVA, Dynamique de groupe.

JOUR 2

Choix d'un itinéraire au départ du refuge en fonction de ce qu'on a vu la veille. Tour du Cheval Blanc, Couloir du Mounioz, Sommet du Thabor, pointe des Sarrasins. Ski de pente raide ou grandes pentes vierges, le but de faire le meilleur ski possible avec le maximum de sécurité. Retour à Valfréjus par le vallon du seuil.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Nombre de participants

10 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 participants**, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Les participants doivent avoir :

- des chaussures débrayables, du matériel de randonnée : ski/peaux
- Du matériel secours : DVA (Trois antennes) -pelle-sonde.
- Nous pouvons prêter le matériel aux gens qui ne sont pas équipés.
- Sac a dos, matériel textile personnel, `
- casse-croûte pour J1 au moins. (J2 peut être acheté au refuge).

Prévenir le guide si vous avez des besoins en matos

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Condition physique et Expérience

Niveau demandé : bonne forme physique (dénivelé important)

Encadrement

Vous serez encadrés par des **Guides de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou aspirant guide* ou moniteur de ski. Ils seront équipés suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Ils auront également une trousse de premiers secours.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4 % du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,9 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8H30

Celtic pub devant la télécabine

Prix

prix par personne : 280,00 €

Le prix comprend:

- **Formation** Gestion du risque
- **Encadrement** par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses frais
- **Petit-déjeuner** du Jour 1
- **L'hébergement** en Refuge en demi-pension
- **Le prêt matériel sécurité** (DVA/pelle/Sonde...) sur demande

Le prix ne comprend pas:

- **Le forfait de ski** randonneur
- **Les boissons et les dépenses personnelles** (prévoir des euros).
- **Les repas de midi** (casse-croûte individuel)
- **Le matériel** technique personnel.
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918