

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

PARRACHÉE "SHIFT CAMP" 3 JOURS - MOUNTAIN ACADEMY Du 20/01/23 au 22/01/23

Shift Camp, quatrième édition ! 3 jours de grand ski autour de la Dent Parrachée avec une pratique en étoile autour du refuge. Vous découvrirez les possibilités nombreuses et modulables en fonction des conditions de neige. Nous profiterons de pauses régulières pour approfondir vos connaissances en terme de gestion du risque. La neige splendide et si douce mais qui a ses dangers. Le déplacement à la montée, à la descente, savoir déceler les pièges et les éviter. Deux nuits passées au refuge de la Dent Parrachée, accueilli par Franck gardien depuis 35 saisons, mythique.. vous comprendrez.. au milieu de ce massif, magique.

- Niveau : Niveau Confirmé
 - Massif :
 - 3 jours
 - 15 - 24 personnes (reste places)
 -
- Tarifs : 395,00 €

Déroulement du séjour

Organisation : La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations : infos de dernière minute, besoin en équipements etc...

JOUR 1

Utilisation des remontées mécaniques.
Constitution des groupes selon niveaux et attentes , freerando et ateliers.
Nuit au refuge.

JOUR 2

Ski de rando et itinéraires variés en fonction des conditions, plus ateliers.
Nuit au refuge

JOUR 3

Ski de rando et ateliers.
Retour à Aussois fin de stage à 17h .

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

NB : Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

Projet pédagogique

Programme complet avec des ateliers divers par groupes de niveaux :

- Test de matériel Freerando et Rando Salomon
- Exercices en lien avec la gestion du risque. entraînement DVA, Nivologie, études de cartes, les bons comportements, le contenu du sac. Vous aurez l'occasion de tourner sur des ateliers avec nos ambassadeurs afin d'acquérir des techniques et de gagner en expérience.
- Du grand ski : Nous programmerons chaque jour des randos encadrées par nos guides. Le cadre est dingue, les possibilités infinies. On va pouvoir beaucoup skier.
- Théorie : Masterclass sur la gestion du risque. Entre deux saunas, avec une bonne bière, vous aurez des apports de la part des experts de la gestion du risque et de la création de contenu.
- Détente dans le sauna, prenez vos maillots ;-)

Nombre de participants

30 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 15 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.**

Matériel à prévoir

Les participants doivent avoir :

- des chaussures débrayables, du matériel de randonnée : ski/peaux
- DVA (Trois antennes) pelle-sonde. Nous pouvons prêter le matériel aux gens qui ne sont pas équipés.
- Sac a dos,
- Matériel textile personnel,
- Casse-croûte pour J1 au moins.
- Prévenir les guides si vous avez des besoins en matos.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski hors-piste est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Encadrement

Vous serez encadrés par des **Guides de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou aspirant guide* ou moniteur de ski. Ils seront équipés suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Ils auront également une trousse de premiers secours.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4 % du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,9 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En refuge de la Dent Parrachée en pension complète.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8H45

à Aussois

Prix

prix par personne : 395,00 €

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Le prix comprend:

- Encadrement
- pique-nique J2 et J3
- formation MAOS
- Les deux nuits au refuge en pension complète.

Le prix ne comprend pas:

- Les boissons et les dépenses personnelles (prévoir des euros).
- Forfait de ski J1 et Forfait randonneur suivant conditions.
- Le casse-croûte individuel jour 1
- Le matériel technique personnel.
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.