# WEEK-END FREE RIDE SNOWLEGEND À LA GRAVE
## Du 11/02/23 au 12/02/23

Les guides Snowlegend (certifiés UIAGM) encadrent des stages de ski freeride, ski de randonnée, snowboard et splitboard depuis 1993 à La Grave. Au pied du village de La Grave à 1400m, un téléphérique mythique vous transporte au dessus des Vallons de La Meije. A partir de 2400, 3200 ou 3650 mètres d'altitude, vous mettez vos spatules dans un domaine de haute-montagne non sécurisé (un des plus grand domaine hors pistes d'Europe). La Grave freeride est réputé dans le monde entier pour ses itinéraires hors normes de plus de 2300 mètres de dénivelé, ses grands espaces glaciaires, sa multitude de couloirs de 35° à plus de 55, sa poudreuse ultra-légère et sa forêt Magique. Véritable école de ski hors-piste l'équipe des guides Snowlegend (dont la plupart sont aussi moniteurs) vous emmènent là où les conditions de haute montagne sont les meilleures, en sécurité, avec des runs qui vous donneront des supers souvenirs à Vie !!
Le concept unique de Snowlegend c'est le mix entre une équipe de passionnés spécialistes du freeride, des clients motivés et un magasin intégré qui permet aux clients de faire la location ou l'achat du matériel de freeride : ski, snowboard, ski de rando, split-board, sécurité . Le chalet Snowlegend se trouve en face du téléphérique, une logistique excellente pour ne pas rater une journée de ride et aussi un service de navettes pour le retour des itinéraires.
Si le domaine freeride de la Grave la Meije n'est pas en conditions optimales, nous pouvons vous emmener déguster de belles pentes hors-pistes dans les stations voisines Alpe d'Huez, 2 Alpes, Serre Chevalier, Montgenèvre... Ou se perdre dans les massifs de l'Oisans, des Ecrins, du Queyras ou d'Italie pour pratiquer du ski de randonnée ou du split board.
Les meilleures conditions freeride vous attendent de Noël à mai. Profitez de notre expérience professionnelle dans une ambiance cool et respectueuse de la montagne !
Keep Energy for Riding Pow pOw poW With Smile !

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Oisans
- 2 jours
- 4 - 5 personnes (reste places)
-

Tarifs : 325,00 €

## Déroulement du séjour

### JOUR 1 À 2

Accueil le vendredi soir à votre lieu d'hébergement et préparation du matériel de ski au chalet snowlegend (que vous aurez éventuellement réservé ) et du matériel de sécurité.

Ce week-end de free ride vous fera découvrir une partie du potentiel de ski hors pistes du domaine de la Grave dont les célèbres vallons de la Meije.

Description du programme qui sera adapté en fonction des conditions météorologiques, des aptitudes physiques des skieurs et de vos attentes :
Montée à 3200 m avec le téléphérique au col des Ruillans, puis montée au col de la Lauze à 3512 m.
Après un tour de chauffe sur le glacier de la Girose, le guide vous proposera de descendre par l'itinéraire le plus classique du domaine de ski hors pistes de la Grave : les vallons de la Meije en passant sous les sommets majestueux du Râteau, de la Meije et les enfetchores. Descente dans un décor glaciaire grandiose, puis dans les forêts de mélèzes.
Le lendemain, nous poursuivrons la glisse à la découverte d'un autre itinéraires : les vallons de Chancel, sous le Col du Lac avec repas au refuge Chancel à 2506 mètres d'altitude. Ce itinéraire est plus sauvage et moins fréquenté et se termine aussi par un parcours au milieu des mélèzes.

Le freeride à La Grave - La Meije se déroule entièrement sur un domaine hors-piste Mythique et Magique. Sous les sommets du Râteau 3809m et de la Meije 3984, les itinéraires de classe mondiale commencent souvent sur des zones glaciaires avec des dénivelés de 1800m à + 2300 mètres. Ces lignes s'offrent à vous dans un cadre sauvage. Pas de pistes balisées, et beaucoup de zones à risques, il est fortement conseillé d'être accompagné par un guide de haute-montagne UIAGM. Voici quelques raisons pour choisir une journée, un week-end freeride ou plusieurs jours avec un guide.
– Ce domaine de HAUTE MONTAGNE est non sécurisée et le hors pistes est extrêmement vaste. Avec un guide vous pourrez optimiser vos journées de ski freeride à La Grave en skiant les meilleurs itinéraires au meilleur moment de la journée.
– Certains itinéraires comme les Vallons de La Meije ou les Vallons de Chancel surplombent des zones de falaises où il ne faut pas se tromper de chemin.
– Les guides connaissent les conditions de neige (qualité et nivologie) de tous les itinéraires freeride car ils glissent ici tout l'hiver. Avec un guide vous ne serez jamais en panique au milieu d'un couloir gelé.
– Les Guides Snowlegend connaissent toutes les procédures de sécurité en zone glaciaire que ce soit pour le dôme de la Lauze ou le Glacier de la Girose. Ils sont votre assurance sécurité pour les zones de crevasses par exemple.
– Le team Snowlegend est composé de guides et moniteurs qui sont avant tout des passionnés de freeride en ski, ski de randonnée, snowboard, splitboard ou télémark. Ils sauront partager leur passion avec vous.

Dans un souci de qualité et de sécurité, Snowlegend préfère guider des groupes ne dépassant pas 4 à 5 riders pour les couloirs et itinéraires. Nous acceptons les groupes de 6 glisseurs uniquement pour les itinéraires classiques qui sont les Vallons de La Meije et Chancel ou descente sur Saint Christophe.
Durant votre week-end, nous pourrons prendre si besoin un peu de temps pour un exercice de recherche DVA et un rappel des notions essentielles de nivologie.

Nous aurons le plaisir de vous accueillir dans The chalet de 120m2 qui est situé en face du Téléphériques des Glaciers de La Meije.

Les repas chauds le midi seront pris en restaurant d'altitude. (ou pique-nique en fonction des itinéraires).

Nuits en gîte confortable à la Grave.

Fin de la dernière journée au chalet snowlegend vers 17h.

**NB** : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs. Si les conditions d'enneigement sont meilleures dans d'autres stations (Serre Chevalier, Montgenèvre...) le guide peut vous proposer un programme différent.

## Nombre de participants

5 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation**.
Devis sur demande pour les groupes de skieurs.

## Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, après votre inscription nous vous enverrons le lien pour la réservation de votre matériel AUPRÉS DE SNOWLEGEND

Vous bénéficiez d'une remise sur location et services au chalet Snowlegend
* remise 5€ sur location skis freeride, skis de randonnée, chaussures Rossignol
* remise 5€ sur location sacs "Avalanche Airbag system" Mammut
* remise 5€ sur location snowboard, splitboard, boots, fixations
* remise 5 à 10€ sur services atelier : fartage, affutage…

Snowlegend freeride guide La Grave offre la location des skis, snowboard ou avalanche airbag pour les jeunes !

### La tête

- lunettes de soleil protection classe 4
- un masque de ski
- un bonnet
- une casquette
- un casque* agréé pour le ski
- crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

### Le corps

- un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- un baudrier équipé d'une longe
- un DVA (détecteur de victime d'avalanche) + pelle et sonde (fourni gratuitement)
- un vêtement manches longues,
- une polaire ou soft shell
- une doudoune chaude
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent

### Les mains

- une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

### Les jambes

- l'idéal est un pantalon de ski en gore tex doublé à l'intérieur d'un revêtement chaud avec ouvertures latérales

### Les pieds

- des skis* typés hors piste plus ou moins larges suivant les conditions d'enneigement
- une paire de chaussures* de ski

### Divers

- des contenants gourde ou thermos pouvant vous assurer environ 1 l d'eau
- appareil photo

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski hors-piste est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

## Condition physique et Expérience

Ce séjour de ski hors piste s'adresse aux skieurs niveau piste rouge à l'aise en toute neige et ayant une bonne condition physique.

## Encadrement

Tous les guides, moniteurs et coachs de l'équipe Snowlegend à La Grave sont des passionnés de ski freeride, de snowboard, de splitboard ou de ski de randonnée. Chacun son style de glisse, mais une valeur partagée par tous : le professionnalisme pour vous encadrer en toute sécurité à La Grave - La Meije qui est le plus grand domaine de ski hors piste d'Europe. Ces experts connaissent par coeur les Vallons de la Meije, les Vallons de Chancel, le glacier de la Girose, la multitude de couloirs et d'itinéraires... Ils vous emmèneront sur les meilleurs itinéraires freeride de La Grave La Meije suivant les conditions de neige, parce qu'ils skient ces hors-pistes et ces couloirs depuis longtemps.

Vous pouvez aussi demander un guide ayant également le diplôme de moniteur de ski si vous voulez un enseignement plus spécifique. (en fonction de la disponibilité de notre équipe de guide-moniteur)
Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle**.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4 % du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,9 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

D'autre part et à titre d'exemple, voici une partie des motifs et circonstances pour lesquels l'assurance intervient :

- maladie grave (état pathologique dûment constaté par un docteur en médecine interdisant formellement de quitter le domicile et nécessitant des soins médicaux et la cessation absolue de toute activité professionnelle)

- accident grave (événement soudain et fortuit atteignant toute personne physique, non intentionnel de la part de la victime, provenant de l'action soudaine d'une cause extérieure et lui interdisant tout déplacement par ses propres moyens)
- décès, licenciement économique, destruction des locaux professionnels ou privés...
- (livrets des garanties de nos contrats d 'assurances fourni avec nos fiches techniques et disponibles sur le site de ROC ÉCRINS)

## Hébergement

**Votre gîte** se situe à l'entrée de La Grave - La Meije, commune du Parc National des Ecrins à 1470m d'altitude, au pied de la "Reine Meije" le gîte bénéficie d'une vue magnifique sur les faces nord des glaciers du Tabuchet, de La Meije et du Rateau. Toutes les chambres de 2 à 6 personnes disposent d'un balcon, d'une salle de bain avec douche et de WC indépendants.
Les lits individuels superposés, ou lit matrimoniale sont équipés de la literie nécessaire à un séjour confortable.
Notre super chef se fera un plaisir de vous faire découvrir sa cuisine savoureuse et généreuse.
Quelle que soit la saison, de part la proximité du Téléphérique des Glaciers de la Meije (2mn à pied) son emplacement est idéale pour un séjour à la Grave. Ambiance chaleureuse et sympa !!

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription. Nous pouvons aussi être amené à vous réservé un hébergement sur Villar-d'Arêne selon les disponibilités au moment de votre inscription.

## Transport et Bilan Carbone

Transfert de retour des itinéraires sur la Grave avec le minibus snowlegend
Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

Rendez-vous au chalet Snowlegend la veille de 17h30 à 20h ou le matin à partir de 8

## Accès

La Grave - La Meije se situe à 80 kms de Grenoble et 40 kms de Briançon par le col du Lautaret infos 0465030005. Ce répondeur du Conseil général des Hautes Alpes vous informe sur l'ouverture/fermeture et l'état du Col du Lautaret.

EN TRAIN
Gare Sncf à Grenoble, liaison TGV avec Paris, 3 heures environ.
A l'extérieur de la gare : liaisons par bus www.vfd.fr Attention !! Durant la saison d'hiver, la réservation est obligatoire : 0476 604 708 (lundi au vendredi, 9h-12h / 14h-17h30) ou en ligne sur le site jusqu'à 7 jours avant le départ. Consulter horaire LER 35 : Grenoble-La Grave-Briançon ou horaire Grenoble-Les 2 Alpes : se faire déposer au barrage du Chambon et possibilité de se faire récupérer par Taxi de La Meije.
EN COVOITURAGE
– BlaBlaCar https://www.blablacar.fr vous permet de trouver des covoiturages en direction de la Grave.
EN TAXI OU MINIBUS
– Taxi de Bourg d'Oisans tél : +33 (0)609 379 490 patjak@yahoo.fr

- Bus privé Meije Autocar tel :+33 (0)607 766 498

## Prix

**prix par personne : 325,00 €**
**Le prix comprend:**

L'encadrement par un guide de haute montagne ou /et moniteur de ski
L'hébergement en gîte en demi-pension la veille du début du stage jusque qu'au dernier soir
Le matériel de sécurité pelle sonde et DVA (Détecteur Victimes d'Avalanche) Barryvox
Prêt de casque léger et confortable, Freeride Rossignol.
Prêt de sac à dos 25 litres avec renfort, pelle & sonde light
Prêt de baudrier (obligatoire pour évoluer sur zone glaciaire) et pour les rappels !
Possible de laisser votre matériel de glisse, sèche chaussures au chalet Snowlegend.
Café Bio équitable en libre service

**Le prix ne comprend pas:**

Les repas du midi seront, pris au Refuge de Chancel à 2508m ou restaurant D'en Haut à 3200m ou au village à 1450m suivant les itinéraires ! Très bon rapport qualité / prix . Il est d'usage d'inviter le guide à midi, merci d'avance.
Le matériel de ski. ( Location possible en ligne et réception le jour du départ ou la veille)
Les remontées mécaniques ( forfait donnés tous les matins en fonction du programme de ski du jour 50€ au lieu de 53€) Tarif réduit : jeune - 25 ans- 40€
Les options hébergement supplémentaires en hôtel ou appartements avec chambres séparées

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.