SKI DE RANDONNÉE POUDRE AU COL DU LAUTARET SKIEUR CONFIRMÉ

Du 02/01/23 au 06/01/23

Ce stage a été conçu pour permettre à des skieurs déjà confirmés de découvrir de nouveaux sommets avec une pratique plus engagée, proposant des dénivelés plus importants où l'utilisation du piolet et des crampons pourra être nécessaire dans les pentes plus raides. Nos guides vous proposent d'explorer les Pays des Écrins et de Serre chevalier vallée qui recèlent de nombreux itinéraires de ski de randonnée aux portes du Parc national des Écrins dans des vallons sauvages et préservés. Nos guides vous proposent de vous les faire découvrir tout en vous conseillant sur les techniques d'évolution en toute neige. Ce stage est proposé en étoile avec chaque soir un accueil chaleureux dans un gîte en vallée pour reprendre des forces pour le lendemain.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins
- 5 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 735,00 €
Les inscriptions se font sur la base du prix pour 4 participants soit 845€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ, nous appliquons un tarif dégressif (735€/pers) et vous remboursons la différence soit 110€.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : TÊTE DES RAISINS (2655 M)

Le guide vous accueille dans nos locaux tout proche de la gare SNCF autour d'un café, thé ou yogi tee. Nous vérifions ensuite le matériel et les sacs de chacun et distribuons le matériel demandé à la location. Pour ceux et celles souhaitant compléter leurs équipements notre petit shop vous propose une belle gamme de matériel et de textile spécialisé montagne.
Pour cette première journée direction la vallée de Freissinières. Nous chausserons les skis au-dessus du hameau de Freissinières pour monter en versant sud jusqu'au sommet qui nous offrira un beau Panorama sur l'envers des Écrins et la vallée de la Durance.
Avant de descendre, nous prendrons le temps d'effectuer un exercice de recherche DVA et un rappel des notions essentielles de nivologie.

Dénivelé : 1090 m
Transfert dans la vallée de Serre Chevaler dans un gîte confortable qui sera le camp de base de notre séjour en étoile.

JOUR 2 : TOUR DE L'AIGUILLETTE DU LAUZET

Pour cette deuxième journée direction le Pont de l'Alpe au bout de la vallée de Serre Chevalier. Montée au col de l'Aiguillette du Lauzet (2534 m). Si les conditions d'enneigement le permettent la descente se fera versant sud pour faire le tour de l'Aiguillette du Lauzet et revenir en boucle au point de départ. Sinon descente du col par le versant nord.
Dénivelé : 830 m

Nuit et repas du soir en gîte.

JOUR 3 : TÊTE NOIRE DU GRAND GALIBIER (2842 M)

Cette troisième journée nous emmènera skier un vaste versant sud face à un panorama grandiose sur les sommets des Écrins : Le Râteau, la Meije et les dômes de Monêtier-les-Bains. Départ de 1900 m au niveau du tunnel du Rif Blanc pour une montée dans un petit vallon exposé sud jusqu'au sommet.
Dénivelé : 940m
Nuit et repas du soir en gîte.

JOUR 4 : POINTE DE L'ÉTENDARD (2981 M)

Splendide sommet pour cette quatrième journée dans le vallon très sauvage du Fontenil. Départ du petit hameau des Boussardes au dessus de Monêtier-les-Bains, montée dans la forêt puis sur des pentes qui deviennent de plus en plus raides. En fonction des conditions d'enneigement l'utilisation des couteaux ou des crampons peut s'avérer nécessaire. Descente par le même itinéraire.
Dénivelé : 1470 m
Nuit et repas du soir en gîte.

JOUR 5 : PIC DU COMBEYNOT (3155 M)

Nous terminerons ce stage de ski de randonnée par le pic ouest du Combeynot. Départ du col du Lautaret, montée en face nord avec un passage à 40 ° avant de rejoindre la pente sommitale. En fonction des conditions d'enneigement l'utilisation des couteaux ou des crampons peut s'avérer nécessaire.
Descente par le même itinéraire ou par la face nord ouest plus difficile techniquement, si les conditions de neige et le niveau technique des skieurs le permet
Dénivelé : 1100 m

Séparation en fin d'après-midi à l'Argentière-La Bessée.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Projet pédagogique

Pour chaque stage de ski de randonnée un programme d'apprentissage spécifique a été élaboré (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de conversion et de ski en poudreuse). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour.
Pour profiter au mieux de ces 5 jours de découverte, il importe que vous arriviez en très bonne condition physique.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de

remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- **Lunettes de soleil** protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement **un casque* agréé** pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne * permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- Une deuxième couche type polaire ou soft shell*
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent *type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- un sur-pantalon * en GoreTex ou matière équivalente : c'est un pantalon très léger que vous mettrez sur votre pantalon en cas de pluie, vent, neige. Il est équipé de fermetures Eclair le long des jambes, ce qui vous permet de l'enfiler rapidement à tout moment sans avoir à enlever les chaussures (peut aussi se mettre sur un collant)
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée *
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
  * Une paire de crampons light* réglés sur vos chaussures
  * Un piolet léger ski de randonnée*
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Option

Possibilité de location de sac airbag

Cette liste n’est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s’il survient un retard dans l’ouverture ou une fermeture anticipée d’une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l’hiver, nous essayons d’anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d’évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu’il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d’Etat d’Educateur Sportif d’Alpinisme ou Aspirant Guide* de haute montagne** de l’équipe Roc Écrins. Il sera équipé, d’une radio VHF reliée au standard des secours ou d’un téléphone satellitaire ou d’un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n’est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d’entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l’expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d’une responsabilité civile individuelle.
En tant qu’organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l’un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d’incident ou d’accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d’assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d’EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l’assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4 % du prix du séjour. L’assurance « ANNULATION » couvrant l’annulation et la perte de bagages, représente 3,9 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l’assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En **gîte au calme dans petit village de montagne proche de Monêtier les bains. ..** . Nuitées en chambres de quatre personnes, draps fournis, prévoir votre linge de toilette. Pour le dîner les gérants proposent

une cuisine familiale avec des spécialités montagnardes et mijotent de bonnes recettes traditionnelles à base de produit frais locaux et bio dans la mesure du possible.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

VOTRE BILAN CARBONE : 42 KGCO2

C'est la quantité de KgCO2 émis lors de votre séjour sur place pour votre déplacement sur les lieux d'activités !

Pour nous rejoindre :

Pourquoi ne pas faire du covoiturage, ou prendre le train ?

ROC ECRINS s'engage pour l'environnement, alors faites comme nous !

A titre de comparaison :

- Paris - L'Argentière-La Bessée (710km) **en train de nuit !**

1. **En train** : 2,53 kgCo2
2. **En voiture** : 137 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 14,1 kgCO2

- Lyon - L'Argentière-La Bessée (250 km)

1. **En train** : 1,22 kgCo2
2. **En voiture** : 48,4 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 4,96 kgCO2

- Marseille - L'Argentière-La Bessée (259km)

1. **En train** : 0,88 kgCo2
2. **En voiture** : 50,1 kgCO2
3. **En voiture électrique** : 5,13 kg CO2

Une comparaison ? Cliquez sur le lien juste ici : https://www.greenly.earth/blog-fr/c...

Covoiturage ? : Nous pouvons vous mettre en relation avec les autres participants. Contactez nous par mail ou par téléphone. https://www.blablacar.fr/

Compensez votre émission carbone !

Pour un arbre planté, 150 kg de CO2 stockées !
https://www.reforestaction.com/plan...

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h30

le premier jour à L'Argentière-La Bessée, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. (http://www.neigeexpress.com - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) direction Briançon jusqu'à l'Argentière.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	845,00 €
5	845,00 €
6	845,00 €
7	735,00 €
8	735,00 €

Les inscriptions se font sur la base du prix pour 4 participants soit 845€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ, nous appliquons un tarif dégressif (735€/pers) et vous remboursons la différence soit 110€.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en gîte du premier soir au dernier midi en pension complète, pique nique le midi
- Les forfaits de remontées mécaniques pour les stations de ski si besoin
- **Le transport** durant le séjour du lieu de rendez-vous au lieu de séparation

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons..
- **La location du matériel technique** (ski de rando, chaussures, peaux, bâtons...kit sécurité)
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.