

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## STAGE DE SKI HORS PISTE STATIONS DU BRIANÇONNAIS

ROC ÉCRINS vous propose un voyage autour des plus beaux hors piste du Briançonnais. Durant quatre jours, vous découvrirez les itinéraires free ride de Puy St Vincent, Pelvoux, Serre-Chevalier et bien sûr, les vallons de la Meije à la Grave. Votre guide vous conseillera sur les techniques d'évolution en neige poudreuse et, pour vous aider dans votre progression, il vous filmera. Véritable école de ski free ride vous aborderez tous les points de sécurité à connaître pour une pratique responsable. Le soir, vous visionnerez les images et, après un moment de détente au coin du feu, la patronne du gîte vous réglera de ses spécialités .

Niveau technique



Massif : Ecrins

4 jours

4 - 8 personnes (Confirmé à partir de 4 inscrits)

Tarifs : à partir de 750 €

### Déroulement du séjour

#### Jour 1 : Pelvoux

Accueil, vérification des sacs et du matériel, transfert au magasin de location s'il y a lieu. Montée à la station de ski de Pelvoux. Nous débuterons votre séjour par des hors pistes en forêt puis nous prendrons un peu de temps pour un exercice de recherche DVA et un rappel des notions essentielles de nivologie. Nous terminerons la journée par les grands itinéraires de la station en versant nord ou sud suivant les conditions. Repas de midi en restaurant d'altitude.

#### Jour 2 : Puy Saint Vincent

Nous partons pour une grosse demi-journée. Montée à la station de ski de Puy St Vincent, 1400m. Nous débuterons par du free ride en forêt puis nous skierons les hors piste du « Pèlerinage », des couloirs de Narreyroux, et bien sûr le fantastique Col du Bal avec sa vue incroyable sur la vallée du Fournel et ses descentes sauvages de neige froide et poudreuse. Repas de midi en restaurant d'altitude.

#### Jour 3 : vallons de la Meije

Nous partons pour la journée à la découverte des fameux Vallons de la Meije au départ de la Grave. Nous skierons sur les itinéraires classiques puis sur le glacier de la Girose depuis le sommet du Dôme de la Lauze 3559 mètres. La vue sur le massif des Ecrins est exceptionnelle. Suivant les conditions et le niveau des skieurs, le guide vous proposera de parcourir des itinéraires plus ou moins raides...Repas de midi en refuge d'altitude.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## Jour 4 : Serre-chevalier

Nous terminerons ce séjour sur les itinéraires hors piste du Grand Serre Chevalier : le splendide vallon de la Montagnole, les beaux couloirs de la cucumelle ...et toutes les autres pentes loin des regards et des autres spatules. Nous prendrons le repas de midi en restaurant d'altitude. Retour en milieu d'après midi.

**Séparation** en fin d'après-midi à la gare SNCF de l'Argentière les Ecrins ou bien à la station.

**NB** : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs. Si les conditions d'enneigement sont meilleures dans d'autres stations (Risoul, Montgenèvre...) le guide peut vous proposer un programme différent.

## Projet pédagogique

Pour chaque stage de ski hors piste un programme d'apprentissage spécifique a été élaboré (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de ski en poudreuse...). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour. Pour vous aider dans votre progression, vous serez filmé, si vous le souhaitez, avec une caméra GO-PRO. Visionnage le soir au gîte.

## Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

## Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un \*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

### La tête

- lunettes de soleil protection classe 4
- un masque de ski
- un bonnet et une casquette
- un casque\* agréé pour le ski
- crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

**ROC ÉCRINS** - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## Le corps

- un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- un baudrier équipé d'une longe
- un DVA\* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle\* et sonde \*
- un vêtement manches longues,
- une polaire ou soft shell
- une doudoune chaude
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent

## Les mains

- une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

## Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex doublé à l'intérieur d'un revêtement chaud avec ouvertures latérales

## Les pieds

- des **skis\* typés hors piste** plus ou moins larges suivant les conditions d'enneigement
- une paire de chaussures\* de ski

## Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- drap de sac pour les nuits en refuge
- petit couteau
- petit thermos
- appareil photo
- boules Quiès
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Avertissements montagne

La pratique du ski hors-piste est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

**ROC ÉCRINS** - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

## COVID-19 : mesures exceptionnelles

### Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

### Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ; Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

## Hébergement

**En gîte à Pelvoux.** Nuitées en chambre double ou triple, couettes et serviettes de bains fournies, toilettes, lavabos et douches privés. Après une journée de ski vous pourrez vous détendre dans le jacuzzi (bain à bulles hydromassant ou spa), profiter des bienfaits du sauna (chaleur sèche) et du bain nordique.

Dans une belle salle voûtée, les anciennes écuries, un coin salon a été aménagé pour un moment de lecture devant la cheminée et de détente avec des jeux d'estaminet en bois, ou encore pour partager un apéritif. WIFI.

Pour le dîner le patron propose une cuisine familiale avec des spécialités montagnardes et mijote quelques bonnes recettes traditionnelles.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

## Transport

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des ascensions seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

**ROC ÉCRINS** - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

le premier jour à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

## Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette ( [www.linkbus-alps.com](http://www.linkbus-alps.com) ) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus ( [www.vfd.fr](http://www.vfd.fr) -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus ( [www.autocars-scal.fr](http://www.autocars-scal.fr) - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. ( <http://www.neigeexpress.com> - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91)direction Briançon jusqu'à l'Argentière
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

## Prix

### Prix par personne en fonction du nombre de participants

Nombre de participants	Prix par personne
4	850 €
5	850 €
6	750 €
7	750 €
8	750 €

### Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en gîte du premier soir au dernier jour à midi en pension complète, repas chaud en resto d'altitude le midi
- **Les remontées mécaniques** dans les stations de ski

### Le prix ne comprend pas:

**ROC ÉCRINS** - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

- Le pique-nique du premier jour
- frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

**ROC ÉCRINS** - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906