TOUR DU QUEYRAS EN SKI DE RANDONNÉE
Du 06/03/23 au 10/03/23

Les guides ROC ÉCRINS, forts de leurs expériences dans le massif vous propose une traversée originale du Queyras en ski de rando privilégiant les plus belles pentes à skier. De Ceillac à Abriès en passant par St Véran notre itinéraire emprunte les meilleurs vallons et versants conservant la neige poudreuse. Nous avons sélectionné des hébergements agréables, confortables, où les repas vous raviront les papilles. Territoire préservé des Hautes Alpes, le Queyras conserve une identité culturelle forte. Vous en serez le témoin privilégié lors de nos haltes dans les petits villages typiques d'altitude. Notre minibus suivra vos évolutions vous permettant de conserver un sac léger lors des sorties à ski et retrouver des affaires propres le soir venu. Pour venir dans nos montagnes pensez au train de nuit Paris-Briançon descendez à l'Argentière les Écrins nous sommes à 3 minutes à pieds. On vous accueillera avec le café ou le thé de bienvenue, on vous équipe et c'est parti pour une semaine de glisse au pays du soleil.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Queyras
- 5 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 845,00 €
Les inscriptions se font sur la base du prix pour 4 participants soit 985€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ, nous appliquons un tarif dégressif (845€/pers) et vous remboursons la différence soit 140€.

- Dates:

Du 06/03/2023 au 10/03/2023
Voir les dates des autres séjours

Déroulement du séjour

JOUR 1 : TÊTE DE GIRARDIN (2875 M) - CEILLAC (1650 M)

Nous emprunterons les remontées mécaniques pour rallier le Collet de St Anne (2408 m). Aprés une petite descente à ski nous mettrons les peaux de phoques. Nous contournerons le lac de St Anne pour traverser un superbe cirque glaciaire. Nous gravirons le Col Girardin (2699 m) avant de poursuivre notre aventure sur la crête pour arriver à la Tête de Girardin. Excellente descente sur une ligne directe au début puis nous slalomerons dans les bois pour rejoindre notre gîte ski aux pieds à Ceillac.
Dîner et nuit en gîte.

Dénivelés : + 470 m. / - 1050 m.

JOUR 2 : PICS DE CHÂTEAU RENARD (2989 M) ET REFUGE DE LA BLANCHE

Petit-déjeuner en gîte. Transfert en minibus à Saint Véran.
Nous utiliserons les remontées mécaniques de Saint Véran pour atteindre le sommet des pistes, à 2800 m d'altitude puis rejoindrons le Pic château Renard à 2989 m en une heure. Panorama incroyable sur la Font Sancte, le Massif des Ecrins (4102 m) et le Massif du Viso (3841 m).
La journée se poursuit avec la sublime descente vers la Chapelle de Clausis. Nous remettrons les peaux de phoques pour continuer ensuite jusqu'au refuge de la Blanche à 2500 m.

Repas et nuit en refuge.

Dénivelés : +300 m/ -600 m

JOUR 3 : PIC DE CARAMANTRAN (3025 M) - REFUGE AGNEL (2580 M)

En fonction des conditions d'enneigement deux itinéraires s'offrent à nous pour cette troisième journée : Pic de Caramantran (3025 m) ou Pointe des Sagnes longues (3032 m). Deux superbes sommets au vues incroyables sur les Alpes italiennes. Nous regagnerons le refuge Agnel en skiant des versants nord souvent en neige poudreuse...
Repas et nuit en refuge.

Dénivelés : + 500 m/ -500 m

JOUR 4 : COL DE L'EYCHASSIER (2917 M) - L'ECHALP (1690 M)

Avec les premières flèches du soleil nous partirons pour l'ascension du Col de l'Eychassier jusqu'aux crêtes éponymes à 2965m. Du sommet, vue imprenable sur les Crêtes de la taillante (3197 m) effilées comme un rasoir tendu vers le ciel.
Nous enchaînerons ensuite plusieurs superbes descentes qui nous conduiront vers le Lac de Foréant, le Lac Egorgéou puis le torrent de Bouchouse.
Juste avant d'atteindre le fond de la vallée, un magnifique point de vue s'ouvre sur le géant du coin... le Mont Viso 3841m ; nous descendrons en direction du hameau de l'Echalp ou de la Monta.
Repas et nuit en gîte.

Dénivelés : +370 m / - 1250 m

JOUR 5 : TOUR DE LA TÊTE DU PELVAS (2596 M)

Petit-déjeuner en gîte.
Nous partons ensuite à travers forêts et alpages jusqu'au Collet du Pelvas (2596 . Depuis le col une belle descente versant Piémont italien nous permet de contourner la Tête du Pelvas en rejoignant le Col d'Urine (2525 m).
Nous skierons pour finir de belles pentes variées jusqu'à Roux d'Abriès.
Transfert jusqu'à L'argentière ou gare de Mont-Dauphin en fonction de vos besoins.

Dénivelés : +900 m / -900 m

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs. L'itinéraire est également susceptible d'être modifié suivant la disponibilité des refuges au moment des réservations.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de

remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement un casque* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne * permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell*
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent * type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée *
- Une paire de "peaux de phoque" * en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures * de ski de randonnée
- Une paire de bâtons* télescopiques
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Nous proposons à la vente du matériel adapté à votre activité et votre séjour DIRECTEMENT dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillions le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil.

LES MARQUES EN VENTE :

- **BEAL** (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
- **CAMP** (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
- **SALEWA** (Chaussures d'alpinisme)
- **CASSIN** (Crampons d'alpinisme)
- **ALTITUDE EYEWEAR** (lunettes solaires catégorie 3 & 4)
- **YYVERTICAL** (Lunettes d'assurage escalade)
- **NATURAL PEAK** (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
- **ICEBREAKER** (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)
- **DYNAFIT** (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf)
- **LES BATONS D'ALAIN** (Bâtons de randonnée et ski de rando)
- **LABORATOIRE BIARRITZ** (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
- **COMPEED** (Pansements double peau en prévention d'ampoules ...)
- **BOULES QUIESS** (Bouchons d'oreille pour bien dormir en refuge...)

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer **lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM.** Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

Condition physique et Expérience

Le ski de randonnée est une discipline exigeante physiquement.
Même si les dénivelés quotidiens sont raisonnables, il importe que vous arriviez en bonne condition physique pour profiter au mieux de votre séjour. La pratique d'un sport d'endurance de façon régulière est une

préparation idéale.

Séjour accessible à tous bons skieurs à l'aise sur pistes rouges. Une première expérience en ski de randonnée n'est pas indispensable mais peut être un plus.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité de l'ensemble du groupe.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** de l'équipe Roc Ecrins diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou **aspirant guide**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,9 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En gîtes et refuges confortables. Nuitées en dortoirs ou chambre de 4 à 6 personnes, draps fournis, prévoir votre linge de toilette.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

TRANSPORT

Transport assuré par Roc Écrins. Dans le cas où aucun de nos véhicules ne serait disponible nous pourrons vous demander d'organiser un covoiturage avec les véhicules des autres participants. Dans ce cas, un remboursement des frais de déplacement sera effectué à la personne utilisant son véhicule.

Pour nous rejoindre : Prévoyez des équipements adaptés pour votre véhicule (pneus neige ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

BILAN CARBONE DU SÉJOUR : 40 KG CO2

C'est la quantité de KgCO2 émise lors de votre séjour sur place pour votre déplacement sur les lieux d'activités !

Pour nous rejoindre :

Pourquoi ne pas faire du covoiturage, ou prendre le train ?

ROC Ecrins s'engage pour l'environnement, alors faites comme nous !

A titre de comparaison :

- Paris - L'Argentière- la - Bessée (710km) **en train de nuit !**

1. **En train** : 2,53 kgCo2
2. **En voiture** : 137 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 14,1 kgCO2

- Lyon - L'Argentière - la - Bessée (250 km)

1. **En train** : 1,22 kgCo2
2. **En voiture** : 48,4 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 4,96 kgCO2

- Marseille - L'Argentière -la - Bessée (259km)

1. **En train** : 0,88 kgCo2
2. **En voiture** : 50,1 kgCO2
3. **En voiture électrique** : 5,13 kg CO2

Une comparaison ? Cliquez sur le lien juste ici : https://www.greenly.earth/blog-fr/c...

Covoiturage ? : Nous pouvons vous mettre en relation avec les autres participants Contactez nous par mail ou par téléphone. https://www.blablacar.fr/

Compensez vos émissions carbone !

Pour un arbre planté, 150 kg de CO2 stockés !
https://www.reforestaction.com/plan...

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h30

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	985,00 €
5	985,00 €
6	985,00 €
7	845,00 €
8	845,00 €

Les inscriptions se font sur la base du prix pour 4 participants soit 985€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ, nous appliquons un tarif dégressif (845€/pers) et vous remboursons la différence soit 140€.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas
- L'hébergement en gîte et refuge en pension complète, du premier soir au dernier midi. Repas chaud le soir et pique-nique le midi
- **Les transports** depuis le point de rendez-vous et pendant le séjour

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- La location du matériel technique (ski de rando, chaussures, peaux, bâtons...kit sécurité)
- Les forfaits remontées mécaniques
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend »

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un**

montant de 30% suivant les modalités qui y figurent.

- **L’inscription définitive n’est prise en compte qu’à réception du paiement de l’acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d’une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.