

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

PERENIGRATION EN VALGAUDEMAR, LE PETIT HIMALAYA Edition 2022

Le Valgaudemar, ou Valgodemard, ou Valgaudémar, ou encore Valgodémard (!), est une vallée à l'ouest du massif des Écrins. Très encaissée, cette vallée est dominée par une série de hauts sommets à plus de 3500 m dont Les Bans est le point culminant (3669 m.). Parfois nommée « le Petit Himalaya » des Écrins, la vallée du Valgaudemar devrait son nom à Gaudemar, un roi burgonde du Vème siècle après la chute de l'empire romain. L'époque gallo-romaine a d'ailleurs laissé quelques traces notamment au pont des Oules du diable.

Le lieu est bien équipé en refuges d'où partent de nombreuses courses en haute montagne, il devient alors aisé pour le randonneur de trouver là des itinéraires sans grande difficulté et de faire, en quelques jours, la visite complète de la vallée.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Valgaudemar
- 7 jours
- 5 - 8 personnes (Confirmé à partir de 5 inscrits)
-

Tarifs : 1150,00 €

Si vous êtes **7 participants ou plus**, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un **prix dégressif 995€ par personne** et vous rembourserons **la différence soit 155€**.

Déroulement du séjour

SAMEDI 4/09 : ACCUEIL À LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR

Accueil et présentation du séjour autour d'un apéritif de bienvenue.

DIMANCHE 5/09 : REFUGE DES SOUFFLES

Après une mise en jambe le long de la Séveraisse, la montée au refuge des Souffles (1968 m.) se fait par un balcon fleurie puis dans un mélézin embrumé.

Nuit au refuge.

Dénivelé : + 930 m. ; - 70 m.

LUNDI 6/09 : REFUGE DE L'OLAN

C'est une belle traversée sous les 3000 m. du « Valgo », Orgière (3061 m.), Turbat (3028 m.), Olan (3564 m.). Dans cette étape résolument alpine, nous passerons pas moins de 3 cols pour parvenir jusqu'au refuge de l'Olan (2344 m.), splendide belvédère sur la Chapelle-en-Valgaudemar, au pied du sommet.

Nuit au refuge.

Dénivelé : + 910 m. ; - 530 m.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

MARDI 7/09 : REFUGE XAVIER BLANC

Longue descente dans la vallée drainé par les eaux de la Séveraisse. Petite halte dans le village de La Chapelle-en-Valgodemar, avant de prendre le chemin de notre prochain refuge du Clot Xavier Blanc (1397 m.) en remontant le long de la rivière.

Nuit au refuge.

Dénivelé : + 320 m. ; - 1265 m.

MERCREDI 8/09 : REFUGE DU PIGEONNIER

Montée au refuge du Pigeonnier (2423 m.) par le sentier du ministre, le voile de la mariée et le lac du lauzon (2008m.). Le refuge, perché sur un promontoire rocheux, offre une vue imprenable sur les Rouies (3589 m.) et les Bans (3669 m.).

Nuit au refuge.

Dénivelé : + 1070 m. ; - 140 m.

JEUDI 9/09 : REFUGE DE CHARBOURNÉOU

Très très belle étape dans le « petit himalaya » des Alpes aux profondes vallées tapissées de glaciers et de névés suspendus. Les vallons glaciaires que nous traversons sous les hauts sommets, sont souvent fréquentés par les chamois et les bouquetins. Le petit refuge de Chabournéou (1998 m.) niché au milieu des rhododendrons sur le sentier en balcon ajoute une note finale à cette étape haute en couleur.

Nuit au refuge.

Dénivelé : + 760 m. ; - 1200 m.

VENDREDI 10/09 : REFUGE DE VALLONPIERRE

Nous voilà à nouveau sous les hauts sommets. La pointe de Verdonne 3328 m., la Pointe de Chabournéou 3250 m., Le Sirac 3441 m. déversent leurs glaciers sur les pentes nord que nous traversons par un sentier technique très agréable. Nous sommes toujours dans le petit Himalaya !

Le refuge de Vallonpierre (2271 m.) devrait être atteint à midi, ce qui nous laisse l'après-midi pour un fainéanté ou bien faire une excursion jusqu'au col de Vallonpierre (2607 m.).

Nuit en refuge.

Dénivelé : + 380m. ; - 110 m. (option col de Vallonpierre : + 380 m.)

SAMEDI 11/09 : LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR

Retour en vallée le long des tumultueux torrents où se développe les mégaphorbiaies et les ripisylves.

Nuit au gîte.

Dénivelé : + 50 m. ; - 1170 m. (option Pont des Oules du diable : + 200 m.)

Séparation dimanche matin après le petit déjeuner. (Transport à la gare de Gap pour celles et ceux venus en train.)

NB : Le programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi le milieu naturel, la faune, la flore, l'histoire locale, le patrimoine, ... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. À une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

Tous nos séjours sont limités à 11 participants maximum. Un petit groupe est toujours plus souple et plus convivial, deux qualités importantes en montagne !

Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4/5 participants, vous serez avisés au plus tard 21 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- **Lunettes de soleil** protection classe 3
- **Chapeau** ou casquette
- **Crème solaire** « écran total »

Le corps

- **T-shirt ou chemise**, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- **Une polaire** ou soft shell chaude
- **Un coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie

Les mains

- Une paire de **gants fins**
- **une paire de bâtons de marche** est conseillée

Les jambes

- **Un pantalon** adapté à la marche en montagne
- **Un short** de randonnée

Les pieds

- **Des chaussures de marche** adaptées à votre taille, tige basse ou haute. Baskets interdites
- Préférer des **chaussettes techniques** aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules
- **Une paire de pantoufles** ou claquette pour circuler à l'intérieur des refuges

La nuit

- **Un drap de couchage** type sac à viande pour les nuits en gîte et refuges
- **Un duvet léger**
- **Masque hygiénique** type chirurgicaux en refuge
- **Petit nécessaire** de toilette
- **Boules Quies**

Le sac

- **Un sac à dos montagne** d'environ 35/40 litres
- **Une gourde** ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- **Une boîte plastique** pour transporter le pique-nique et manger dedans ; petits couverts
- **Petite pharmacie** adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

- **Petit couteau**, appareil photo

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous serons en refuge toute la semaine, entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu, vos habits de randonnée resteront de situation !

INFORMATION COVID-19

En raison des mesures sanitaires liées à la pandémie de la COVID 19, le port du masque est obligatoire dans les refuges. Par ailleurs, les refuges ne fourniront pas de couettes ni de couvertures. Veillez à bien prendre vos dispositions.

Encadrement

Vous serez encadrés par Pierre BONNEAU **Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Hébergement en gîte confortable et en refuges. Chambre de 4 personnes, possibilités de chambre double sur demande, dortoir à grand espacement en refuge. Repas maison et produits locaux. Pique nique le midi.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

18H00

le premier jour à **l'hôtel à La Chapelle en Valgaudemar**. ou pour ceux qui viennent en train, nous vous accueillons en gare de Gap à 17h30.

Prix

Prix par personne : 1150,00 €

Si vous êtes **7 participants ou plus**, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un **prix dégressif 995€ par personne** et vous rembourserons **la différence soit 155€**.

Le prix comprend:

- **L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État**. La prise en charge de ses repas et nuitées
- **L'hébergement** en gîte et refuge, en pension complète (pique-nique le midi)

Le prix ne comprend pas:

- **Vos vivres de courses**
- **Les frais à caractère personnel** : boissons, apéro....
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.