

PERENIGRATION EN VALGAUDEMAR

Le Valgaudemar, ou Valgodemard, ou Valgaudémar, ou encore Valgodémard (!), est une vallée à l'ouest du massif des Écrins. Très encaissée, cette vallée est dominée par une série de hauts sommets à plus de 3500 m dont Les Bans est le point culminant (3669 m.). Parfois nommée « le Petit Himalaya » des Écrins, la vallée du Valgaudemar devrait son nom à Gaudemar, un roi burgonde du Vème siècle après la chute de l'empire romain. L'époque gallo-romaine a d'ailleurs laissé quelques traces notamment au pont des Oules du diable. Le lieu est bien équipé en refuges d'où partent de nombreuses courses en haute montagne, il devient alors aisé pour le randonneur de trouver là des itinéraires sans grandes difficultés et de faire, en quelques jours, la visite complète de la vallée.

Niveau technique



Massif : Valgaudemar

7 jours

5 - 8 personnes (Confirmé à partir de 5 inscrits)

Tarifs : à partir de 790 €

Déroulement du séjour

Samedi : accueil à La Chapelle en Valgaudemar

Accueil et présentation du séjour autour d'un apéritif de bienvenue.

Dimanche : Refuge des Souffles

C'est une montée le long du torrent du Villar jusqu'aux alpages du ravin de Périnon sous le col de la Vaurze (2500m.) : un beau belvédère sur la vallée pour un pique-nique au milieu des pelouses. Pour rejoindre le refuge nous traverserons, sous le Pic des Souffles (3098 m.) par un bon sentier en balcon, le grand cirque glaciaire.

Dénivelé : + 1000 m. ; - 100 m.

Lundi : Refuge de l'Olan

Une belle traversée sous les 3000 m. du « Valgo » : Orgière (3061 m.), Turbat (3028 m.), Olan (3564 m.). Dans cette étape résolument alpine, nous passerons pas moins de 3 cols pour parvenir jusqu'au refuge de l'Olan coincé au sommet de versants vertigineux entre Combefroide et le ravin des Sorcières.

Dénivelé : + 950 m. ; - 650 m.

Mardi : Refuge Xavier Blanc

Longue re-descente dans la vallée drainée par les eaux de la Serveraise. Face à la vallée, cette longue descente se fait néanmoins rapidement. Petite halte dans le village de La Chapelle en Valgaudemar, avant de prendre le chemin de notre prochain refuge en remontant la Séveraise. Dénivelé : + 430 m. ; - 1340 m.

Mercredi : Refuge du Pigeonnier

C'est à nouveau une étape alpine avec ses lacs, ses hauts sommets (Pointe de la Muande 3315 m., Les Rouïes 3589 m., Pics du Vaccivier 3296 m., Pics du Says 3420m.), ses pentes abruptes, ses barres rocheuses, ses sentiers escarpés en balcon, sa flore si précieuse et sa faune si remarquable.

Dénivelé : + 1070 m. ; - 140 m.

Jedi : Refuge de Charbournéou

C'est l'étape des grands espaces, des vallées infinies. Une étape qui joint une montagne à une autre où les panoramas nous en mettent plein la vue. Le monde minéral cède la place à la verdure des alpages où les marmottes guettent les cieux.

Dénivelé : + 850 m. ; - 1250 m.

Vendredi : Refuge de Vallonpierre

Le matin, nous voilà à nouveau sous les hauts sommets. La pointe de Verdonne 3328 m., la Pointe de Chabournéou 3250 m., Le Sirac 3441 m. déversent leurs glaciers sur les pentes nord que nous traversons.

Dans l'après-midi, pour celles et ceux qui n'auraient rien d'autre à faire que de marcher encore un peu, nous ferons une jolie boucle dans le vallon du dit vallon de Vallonpierre jusqu'au col des chevrettes (2592 m.).

Dénivelé : + 532 m. ; - 966 m. (option col des Chevrettes : + 420 m.)

Samedi : La Chapelle en Valgaudemar

Descente paisible pour notre dernière journée le long des tumultueux torrents.

Tourisme dans le village de La Chapelle-en-Valgaudemar. Et pour celles et ceux qui le souhaitent, montée au pont gallo-romain des Oules du Diable.

Diable !

Dénivelé : + 50 m. ; - 1170 m. (option Pont des Oules du diable : + 200 m.)

Séparation dimanche matin après le petit déjeuner. (Transport à la gare de Gap pour celles et ceux venus en train.)

NB : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi le milieu naturel, la faune, la flore, l'histoire locale, le patrimoine, ... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. À une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

8 participants maximum. Un petit groupe est toujours plus souple et plus convivial, deux qualités importantes en montagne !

Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- **Lunettes de soleil** protection classe 3
- **Chapeau** ou casquette
- **Crème solaire** « écran total »

Le corps

- **T-shirt ou chemise**, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- **Une polaire** ou soft shell chaude
- **Un coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie

Les mains

- Une paire de **gants fins**
- **une paire de bâtons de marche** est conseillée

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Les jambes

- **Un pantalon** adapté à la marche en montagne
- **Un short** de randonnée

Les pieds

- **Des chaussures de marche** adaptées à votre taille, tige basse ou haute. Baskets interdites
- Préférer des **chaussettes techniques** aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules
- **Une paire de pantoufles** ou claquette pour circuler à l'intérieur des refuges

La nuit

- **Un drap de couchage** type sac à viande pour les nuits en gîte et refuges
- **Un duvet léger**
- **Masque hygiénique** type chirurgicaux en refuge
- **Petit nécessaire** de toilette
- **Boules Quies**

Le sac

- **Un sac à dos montagne** d'environ 35/40 litres
- **Une gourde** ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- **Une boîte plastique** pour transporter le pique-nique et manger dedans ; petits couverts
- **Petite pharmacie** adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

- **Petit couteau**, appareil photo

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous serons en refuge toute la semaine, entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu, vos habits de randonnée resteront de situation !

Information COVID-19

En raison des mesures sanitaires liées à la pandémie de la COVID 19, le port du masque est obligatoire dans les refuges. Par ailleurs, les refuges ne fourniront pas de couettes ni de couvertures. Veillez à bien prendre vos dispositions.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ; Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Afin de respecter les exigences sanitaires liées au covid-19, des mesures particulières vont s'appliquer dans les refuges pour cette saison, notamment un nombre de places restreint.

Vous serez hébergés dans le même dortoir que vos compagnons de cordée mais, exceptionnellement **cette année les refuges ne fourniront ni couvertures, ni oreillers, ni crocs pour se déplacer dans les refuges.**

Il vous faudra par conséquent prévoir en plus de la liste indiquée sur la fiche technique (cf. matériel à prévoir) : un duvet léger (+5° +10°), des crocs ou tongs ainsi qu'un masque et du gel hydroalcoolique.

Il vous est par ailleurs demandé de veiller au respect des consignes de bonnes pratiques suivantes :
Avant de monter :

- Je réserve obligatoirement ma nuitée avant de monter, et même pour manger à midi : sur le site web du refuge ou par téléphone auprès du gardien.
- Je me renseigne sur les préconisations sanitaires mises en place dans ce refuge (voir ci-dessous).
- Je monte avec mon matériel personnel : masque, gel hydroalcoolique, sac à viande et/ou duvet, tongs pour être confort au refuge (pas de crocs en refuge, pas de draps, pas d'oreiller).
- Je monte uniquement si je suis en bonne santé, pour me protéger et protéger les autres
- Je signe la charte d'engagement individuelle pour un séjour en refuge et je la remet au gardien (sur papier ou par mail).

Au refuge :

- Je me lave les mains, si possible sur le point d'eau extérieur, avant d'entrer dans le refuge.
- Je m'informe sur les mesures de préconisations sanitaires mises en place (circulations, disposition des tables, des dortoirs...) et les respecte scrupuleusement.
- Je respecte les principes de distanciation physique avec les autres usagers, ainsi qu'avec le

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

gardien.

- Je porte un masque si impossibilité de respecter la distanciation d'un mètre.
- Je participe activement pour soulager le travail du gardien, plus important dans cette période : nettoyage des sanitaires après mon passage, nettoyage du dortoir après la nuitée.
- Je profite de mon séjour dans la bonne humeur !

A la descente :

- Je descends mes déchets.
- J'informe immédiatement le gardien si je suis malade après mon séjour, afin de pouvoir prévenir les autres usagers."

Enfin, les refuges du CAF ont édité une "**Charte d'engagement individuel pour un séjour en refuge de montagne en sécurité, pour moi et pour les autres**" qu'il vous sera demandé de signer au début de votre séjour. Cette charte sur laquelle figureront les coordonnées (nom, prénom, téléphone, adresse mail...) de chaque compagnon de cordée sera remise aux refuges lors de votre arrivée sur place. Le guide vous fera donc signer une charte par refuge fréquenté.

Pour votre information, voici le texte de la charte :

Dans le contexte sanitaire lié au COVID-19, la responsabilité individuelle de chacun pour limiter les effets de la pandémie est fondamentale. C'est également le cas en montagne, et plus particulièrement en refuge. Les gardiens et propriétaires de refuge ont adapté l'organisation et le fonctionnement des refuges pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Le respect par chacun des mesures et protocoles mis en place est essentiel.

C'est pourquoi, pour confirmer ma réservation obligatoire de mon séjour en refuge de montagne,

J'atteste par la présente :

- Avoir conscience que dans le contexte sanitaire actuel, le fonctionnement, les conditions d'accueil et les services proposés par le refuge ne seront pas les mêmes qu'habituellement ;
- Avoir pris connaissance du matériel spécifique que je dois amener en conséquence pour moi et pour mon groupe pour pouvoir séjourner dans le refuge (équipement de protection et de désinfection individuels, literie, duvet, linge personnel...).
- Être conscient que le non-respect des consignes sanitaires pourra entraîner l'annulation de ma réservation par le gardien afin d'assurer la sécurité du plus grand nombre face à l'épidémie.

Je m'engage par ailleurs :

- A ne pas monter en refuge si quelqu'un de mon groupe constitué ou moi-même présentons des symptômes potentiels du COVID-19 (toux, fièvre >37,8°C, diarrhée, nausées, rhume, grande fatigue, conjonctivite, perte de goût ou d'odorat) ;
- A respecter les conditions de ma réservation (nombre de personnes, composition du

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

groupe, nombre de nuitées, type de service (bivouac ou dortoir), heure d'arrivée et de repas...);

- A me laver les mains avec du savon avant d'entrer dans le refuge ;
- A respecter les gestes barrières (distanciation physique, désinfection des mains, port du masque, sens de circulation dans les bâtiments, ...) et les règles de vie en refuge qui ont été adaptées à chaque refuge et présenté dans le protocole sanitaire particulier disponible sur le site internet du refuge et présenté par le gardien à mon arrivée ;
- A apporter tout le matériel adéquat nécessaire à la sécurité sanitaire de mon groupe le cas échéant et de moi-même (gel hydro-alcoolique, masque,...) en plus matériel classique nécessaire à ma sécurité en montagne ;
- A prendre en charge lors de mon départ du refuge l'ensemble du matériel utilisé lors de mon séjour et tout particulièrement les protections à usage unique utilisées lors de mon couchage.

Date, nom et Signature

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Assurances

Tout participant à un séjour ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Hébergement **en gîte confortable et en refuges**. Chambre de 4 personnes, possibilités de

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

chambre double sur demande, dortoir à grand espacement en refuge. Repas maison et produits locaux. Pique-nique le midi.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

18H00

le premier jour **au gîte, à La Chapelle-en-Valgaudemar.**

Prix

Prix par personne en fonction du nombre de participants

Nombre de participants	Prix par personne
5	875 €
6	875 €
7	790 €
8	790 €

Le prix comprend:

- **L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État.** La prise en charge de ses repas et nuitées
- **L'hébergement** en gîte et refuge, en pension complète (pique-nique le midi)

Le prix ne comprend pas:

- **Vos vivres de courses**
- **Les frais à caractère personnel** : boissons, apéro....
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpagespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906