LES PLUS BELLES RANDONNÉES EN MONTAGNE DES ECRINS

Du 29/08/22 au 03/09/22

Voici un très joli séjour pour découvrir les magnifiques vallées du Pays des Ecrins.
Forêts, alpages, lacs et sommets rythmeront un programme dense et équilibré composé de 6 journées de randonnée pédestre pendant lesquelles vous effectuerez entre 600 et 1000 mètres de dénivelé. Les panoramas sont grandioses, la faune et la flore, diverses et variées, préservées et toujours surprenantes.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins
- 6 jours
- 5 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 595,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : PELVOUX

Accueil par l'accompagnateur, la veille du séjour à 18h30.

Au départ de l'hébergement, c'est une montée douce à travers prairies de fauches, chênaies, pinèdes et mélézins. En haut, la vue est très paysagère sur la vallée de Vallouise et le Pelvoux qui culmine à près de 4000 m. (3943 m.) et que nous aurons en point de mire tout au long de notre descente sous les pentes de Montbrison (2818 m.). C'est une agréable petite boucle de mise en jambe.
Dénivelé : 600 m.

JOUR 2 : FREISSINIÈRES

Transfert en vallée de Freissinières (29 km.)
Depuis la source de la Biaysse, nous sommes tout de suite dans le mélézin animé du puissant chant du Troglodyte mignon. Au court de notre excursion, cheminant le long des torrents qui déferlent, les lacs s'enchainent. Les versants des montagnes qui nous entourent, tantôt en brusques escarpements, tantôt en paisibles pelouses, sont embellis par des chapelets de buissons roses de rhododendrons en fleurs.
Le circuit se termine de façon culturelle dans un hameau vaudois perdu en montagne qui, pourtant, a vu naître la première école normale de France.
Dénivelé : 995 m.

JOUR 3 : PUY AILLAUD

Transfert au village de Puy Aillaud (7 km.)
C'est à partir d'un charmant petit village accroché à la montagne que commence cette randonnée alpine. À

travers les alpages, de combes en ravins qui drainent les eaux de La Blanche (2953 m.), nous arrivons sous les hauts sommets qui miroitent dans les eaux turquoise du petit lac de Puy Aillaud.
Dénivelé : 934 m.

JOUR 4 : CHAMPCELLA

Transfert au hameau du Ponteil (24 km.)
Très belle journée dans le vallon de Tramouillon, le long du torrent qui galope dans les bois de mélèzes et d'Arolles. Dans les falaises qui tranchent le paysage en unités pastorales, quelques bouquetins ont élu domicile dans les escarpements rocheux où papillonne le Tichodrome échelette. Le col, raboté par de puissants glaciers, offre une vue époustouflante sur tout le nord de la vallée de la Durance, du Mont Viso (3841 m.) là-bas à l'est, en Italie, aux massif des Écrins (La barre à 4102 m.) en passant par les fortifications de Vauban dans le Briançonnais.
Dénivelé : 700 m.

JOUR 5 : LA ROCHE DE RAME

Transfert au hameau du Lauzet (31 km.)
Grande boucle en rive gauche de la Durance. Une atmosphère bien différente des jours précédents mais toujours avec des forêts aux arbres séculaires, toujours des alpages tapissés de fleurs aux couleurs éclatantes, toujours ces torrents tumultueux et rafraichissants, et encore des lacs aux eaux profondes, bleues à turquoise.
Dénivelé : 600 m.

JOUR 6 : LE GLACIER BLANC

Transfert au Pré de Mme Carle (15 km.)
C'est notre journée haute-montagne, où les glaciers recouvrent encore, pour quelques temps, le sol. Ici plus de forêt, mais des cailloux et de la glace ! Enfin, il y a un sentier tout de même et il nous sera inutile de chausser les crampons. Et puis il y a les chamois et les chocards, et n'oublions pas les marmottes, bien sûr, qui blasées par le flot des randonneurs et alpinistes se laissent approcher à quelques … centimètres. Halte au refuge du glacier blanc et pour les plus courageux nous irons poser les pieds sur le glacier au pied de la mythique Barre des Écrins (4102m.)
Dénivelé : 800 à 1000 m.

Séparation le dernier jour au gîte à 17h 30.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre…mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi le milieu naturel, la faune, la flore, l'histoire locale, le patrimoine, ... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. À une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation**. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 3
- Chapeau ou casquette
- Crème solaire « écran total »

Le corps

- T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- Une polaire ou soft shell chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

Les jambes

- Un pantalon adapté à la marche en montagne ; un short

Les pieds

- Des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets déconseillées
- Préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

La nuit

- Un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge
- Petit nécessaire de toilette
- Boules Quies

Le sac

- Un sac à dos de montagne d'environ 35/40 litres
- Une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- Une boite plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

- Petit couteau
- Appareil photo
- Une paire de bâtons de marche est conseillée

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Afin de respecter les exigences sanitaires liées au covid-19, des mesures particulières vont s'appliquer dans les hébergements pour cette saison, notamment un nombre de places restreint.

Dans les refuges, vous serez hébergés dans le même dortoir que vos compagnons de randonnée et exceptionnellement cette année **les refuges ne fourniront ni couvertures, ni oreillers, ni crocs pour se déplacer dans les refuges.**

Il vous faudra par conséquent prévoir en plus de la liste indiquée sur la fiche technique (cf. matériel à prévoir) :

- **un duvet léger (+5° +10°),**
- des crocs ou tongs
- un masque et du gel hydroalcoolique

Pour les hébergements en gîte, des mesures de protection et de distanciation peuvent également s'appliquer.

Dans tous les cas, nous vous remercions de bien vouloir respecter les consignes de bonne pratique suivantes :

- Je me renseigne sur les préconisations sanitaires mises en place dans ce refuge (voir ci-dessous).
- Je monte avec mon matériel personnel : masque, gel hydroalcoolique, sac à viande et/ou duvet, tongs pour être confort au refuge (pas de crocs en refuge, pas de draps, pas d'oreiller).
- Je monte uniquement si je suis en bonne santé, pour me protéger et protéger les autres
- Je signe la charte d'engagement individuelle pour un séjour en refuge et je la remet au gardien (sur papier ou par mail).

Au refuge :

- Je me lave les mains, si possible sur le point d'eau extérieur, avant d'entrer dans le refuge.
- Je m'informe sur les mesures de préconisations sanitaires mises en place (circulations, disposition des tables, des dortoirs...) et les respecte scrupuleusement.
- Je respecte les principes de distanciation physique avec les autres usagers, ainsi qu'avec le gardien.
- Je porte un masque si impossibilité de respecter la distanciation d'un mètre.
- Je participe activement pour soulager le travail du gardien, plus important dans cette période : nettoyage des sanitaires après mon passage, nettoyage du dortoir après la nuitée.
- Je profite de mon séjour dans la bonne humeur !

A la descente :

- Je descends mes déchets.
- J'informe immédiatement le gardien si je suis malade après mon séjour, afin de pouvoir prévenir les autres usagers.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en montagne diplômé du Brevet d'Etat. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert** (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Au **gite de la Blanche** à Vallouise-Pelvoux. Nuitées en chambres doubles ou triples, joliment décorées dans le style montagnard. Couettes et serviettes de bains fournies, toilettes, lavabos et douches privés.
Après une journée de randonnée vous pourrez vous détendre dans le jacuzzi (bain à bulles hydromassant ou spa), profiter des bienfaits du sauna (chaleur sèche) et du bain nordique.
Dans une belle salle voûtée, les anciennes écuries, un coin salon a été aménagé pour un moment de lecture devant la cheminée, de détente avec des jeux d'estaminet en bois, ou encore pour partager un apéritif. WIFI.
Pour le dîner le patron propose une cuisine familiale avec des spécialités montagnardes et mijote quelques bonnes recettes traditionnelles.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des randonnées et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où celui-ci ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

18h30

la veille du départ au gîte. Accueil du groupe et présentation du séjour autour d'un verre de l'amitié.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
5	650,00 €
6	650,00 €
7	595,00 €
8	595,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplomé d'Etat spécialiste de la région
- L'hébergement en pension complète du repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour en gîte ou en hôtel selon votre choix

Le prix ne comprend pas:

- Les frais à caractère personnel : boissons,...
- Les vivres de courses
- Les assurances responsabilité civile, assistance et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.