

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

LAURA - TOUR DU VISO EN TROIS JOURS

Du 02/09/22 au 04/09/22

Nous ferons la totalité du tour du Viso en 3 jours de randonnée, avec 2 nuits en refuge. Un parcours en boucle qui démarre du hameau de l'Échalp, dans le Queyras. Nous allons cheminer entre la France et l'Italie, entre le Queyras et le Piémont.

Nous pourrions admirer le Mont Viso par toutes ses faces. Nous traverserons les différentes vallées du massif et nous profiterons de la richesse naturelle de la zone. Le Mont Viso est un sommet esthétique et emblématique des Alpes Cottiennes, dans le Piémont en Italie. Avec ses 3,841m d'altitude, c'est le point culminant des Alpes du Sud. Ce territoire reconnu abrite une grande diversité de faune et de flore endémique et protégée.

Le point de rdv est accessible en transport public. Un voyage 100% à pied, sans transferts ni transport d'équipages. Voyageons et pratiquons la randonnée en montagne d'une façon responsable ! Pour une meilleure convivialité, nos groupes seront de taille réduite, 10 personnes maximum.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Mont Viso
- 3 jours
- 4 - 10 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 280,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : L'ÉCHALP - RIFUGIO VALLANTA

Le point de rencontre c'est le petit hameau de l'Échalp, dans le Queyras. Nous commencerons d'ici le tour du Viso. Aujourd'hui montée vers les sources du Guil, jusqu'au refuge du Viso. Nous allons continuer notre randonnée et franchir la frontière avec l'Italie par le col Vallanta. Nuit au refuge Vallanta. En option le sommet de la Pointe Joanne 3054m (+ 300m / -300m).

Dénivelé : +1000m | -300m | 11km / Durée : 6h

JOUR 2 : RIFUGIO VALLANTA - RIFUGIO Q.SELLA

Après un agréable réveil en montagne, départ pour descendre la vallée de Vallanta. Nous allons remonter ensuite au col Chiaffredo puis le col Gallarino, tout en passant une série de lacs d'altitude. Nous allons dormir au mythique refuge Q.Sella. Aujourd'hui nous avons longé toute la face sud du mont Viso ! En option le sommet de la Punta Malta 2995m (+ 250m / -250m)

Dénivelé : +950m | -750m | 12km / Durée : 6h

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 3 : RIFUGIO Q.SELLA - L'ÉCHALP

« Départ » du refuge tôt, car une longue journée nous attend. Nous continuerons notre boucle en sens anti-horaire. Après le monde minéral, nous allons trouver les alpages et des jolis lacs. Nous emprunterons le chemin en direction du refuge Giacoletti, et nous allons prendre le sentier aménagé : « le sentier del postino », puis l'historique tunnel de la Traversette. Un chemin avec histoire ! Il nous reste à descendre à l'Échalp par la vallée du Guil.

Dénivelé : +850m | -1650m | 16km / Durée : 7h

Informations

C'est un parcours exigeante, avec 2 nuits en refuge de montagne. Nous vous recommandons d'emporter avec vous l'équipement minimum indispensable (le nécessaire pour prendre une douche et changer de vêtements pour les moments au refuge) car nous devons le transporter avec nous durant tout le séjour.

Séparation

Fin du séjour : le jour 3 en fin d'après midi à l'Échalp.

Pour revenir de l'Échalp à Mont Dauphin - Guillestre, le dernier jour de randonnée, nous allons le faire de la même façon qu'à l'aller. Soit en transport public. Soit en covoiturage entre le guide et les participants du groupe. Soit un transfert assuré par Roc Ecrins (non inclus dans le prix).

NB : Le programme du stage est donné à titre indicatif. L'Accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

10 participants maximum.

Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposé

Matériel à prévoir

La tête

Lunettes de soleil protection classe 3

Chapeau ou casquette

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Crème solaire « écran total ».

Le corps

T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées.

Une polaire ou soft shell chaude.

Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie.

Les jambes

Un pantalon adapté à la marche en montagne.

Les pieds

Des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites.

Préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules.

La nuit

Un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge (obligatoire). Petit nécessaire de toilette.

Boules Quies.

Le sac

Un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres.

Une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L.

Un couvre sac.

Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

Petit couteau, appareil photo.

Une paire de bâtons de marche est conseillée.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé du Diplôme d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Hébergement en refuges de montagne. Dortoirs confortables, couette fournies. Douche chaude. Repas cuisinés par les refuges à base de produit locaux, souvent bio, bons et copieux. Pique nique le midi.

Jour 1 : Refuge Vallanta

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

10H30

à l'Échalp, Queyras.

L'acheminement jusqu'au point départ du séjour est à la charge de chaque participant.

Vous pouvez arriver en train à Mont Dauphin – Guillestre. Un train relie la gare de Mont Dauphin avec la gare TGV de Valence et avec Paris par un train de nuit.

Il y a un bus public qui relie la gare de train de Mont Dauphin – Guillestre à l'Échalp, point de départ du séjour.

Selon le groupe constitué possibilité de co voiturier avec le guide avec son véhicule personnel. Sinon, un transfert avec le véhicule ROC ÉCRINS c'est possible (non inclus dans le prix). Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Accès

Comment venir dans les Hautes-Alpes

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de Briançon, l'Argentière-la-Bessée et Mont Dauphin-Guillestre.

- Pour aller jusqu'au l'Échalp, Queyras il y a un bus public qui relie la gare de train de Mont Dauphin-Guillestre à ville -vielle puis Ristolas dans le Queyras.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière

- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)

- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr

- depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Rejoindre Briançon, puis Guillestre en direction de Gap. Depuis Guillestre, suivre Parc Régional du Queyras, aller à Ville vielle puis continuer à Ristolas. Jusqu'au parking de l'Échalp.

- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre.

- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Arriver a Guillestre et rentrer dans le Parc Régional du Queyras.

Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	375,00 €

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

nbe participants	prix par personne
5	375,00 €
6	310,00 €
7	310,00 €
8	280,00 €
9	280,00 €
10	280,00 €

Le prix comprend:

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État. La prise en charge de ses repas et nuitées.

L'hébergement et la réservation en refuges de montagne, en pension complète (pique-nique le midi).

Le prix ne comprend pas:

Le pique nique du premier jour de randonnée.

Vos vivres de courses.

Les frais à caractère personnel : boissons, apéro....

Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation.

L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour que votre inscription soit prise en compte il vous suffit :

de nous renvoyer votre fiche d'inscription dûment complétée par mail ou bien par courrier,

de procéder au versement de l'acompte de 30% du prix du séjour dès réception de votre contrat de réservation.

Le solde est à régler à ROC ÉCRINS 45 jours avant le départ.

Modes de paiement acceptés

Virement bancaire, chèque bancaire, chèques vacances.