



*Séjours montagne*

# STAGE ESCALADE GRANDES VOIES GORGES DE LA JONTE PERFECTIONNEMENT Du 26/10/20 au 30/10/20

Pour ce stage, nous vous proposons une sélection des voies les plus belles des gorges de la Jonte. Vous apprendrez ou réviserez les techniques d'évolution en grandes voies. Le guide vous donnera les conseils essentiels pour vous assurer une sécurité maximale. Vous apprendrez à organiser le relais, les cordes, mais aussi à gérer les rappels, l'appréhension du vide...et des vautours. Le soir au gîte, les meilleures spécialités locales vous régaleront les papilles.

- Niveau : Niveau Confirmé
  - Massif : La Jonte, massif central
  - 5 jours
  - 3 - 4 personnes (reste places)
  -
- Tarifs : 905,00 €

## Déroulement du séjour

### JOUR 1

Le guide vous accueille et vérifie votre matériel. Direction ensuite les gorges de la Jonte, environ 1 h 45 de route. Installation au gîte, puis **nous allons grimper sur le secteur Révérend pour prendre contact avec le roc**. Vous apprendrez ou réviserez les bases des techniques en grandes voies.

### JOUR 2

**Découverte de deux superbes lignes de votre niveau sur le secteur « Cirque des Vases »**. L'une de 60 mètres, l'autre de 100 mètres.

### JOUR 3

Grandes voies d'exception dans la Jonte ! **Escalade dans le « Cirque des Vases »**. Un secteur incroyable où les vases trônent comme des statues fichées sur des socles gigantesques. Voies plus dures et plus longues mais splendides. Les vautours seront sans doute les témoins de vos performances.

### JOUR 4

**Nous irons sur le secteur « Air du temps »** pour deux voies « hors du temps ... ». 100 mètres pour 4 longueurs.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -  
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :  
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Grandes voies magiques pour le dernier jour. Grimpe sur le **secteur du « révérend »**. Une belle voie de 110 mètres de hauteur, juste au-dessus du village, puis retour sur Montpellier.

Séparation en fin d'après-midi vers 18h30 à la gare de Montpellier.

**NB : Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide ou le D.E. escalade reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des grimpeurs.**

### Projet pédagogique

Le guide s'assurera que les techniques de progression en grandes voies est acquise par les grimpeurs. Ceci pour s'assurer une sécurité et une fluidité maximales de la cordée lors des ascensions. Nous repasserons en revue si besoin les différents types d'encordement suivant, le nombre de participants et l'assurance depuis un relais.

Le choix des voies se fera sur la base de votre niveau technique en second. Egalement en fonction de vos demandes notamment si vous souhaitez grimper en tête.

Nous mettrons l'accent sur la qualité du relais à adapter en fonction de l'équipement disponible. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) pourront aussi être abordés. Le guide vous donnera les bons tuyaux pour organiser le rangement du matériel sur votre baudrier.

Nous nous mettrons d'accord sur la communication dans la cordée pour donner des consignes claires. Pour des raisons de sécurité et pour optimiser vos apprentissages nous utiliserons des talkies walkies. Et bien sûr, le pliage des cordes vous sera confié...

### Nombre de participants

4 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 personnes**, vous serez avisé au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

### Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un \*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

#### La tête

- une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- un bonnet et une casquette
- un casque\* agréé pour l'escalade

#### Le corps

- un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres et si possible
- un petit sac de 8-10L pour emporter le minimum dans les grandes voies
- un sous vêtement manche longue
- une polaire ou soft shell

- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie
- un baudrier\*, un mousqueton à vis et une sangle de 40cm pour servir de vache
- dégaines et autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation

## Les mains

- une paire de gants fins et si possible une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

## Les jambes

- un pantalon d'escalade chaud, un pantalon léger, un short
- une paire de chaussons\* d'escalade confortables

## Divers

- des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac en grandes voies
- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Avertissements Haute Montagne

La pratique de l'escalade en grandes voies demande un engagement supérieur à l'escalade en falaise. En plus du risque de chute ou de chute de pierre, en cas de mauvais temps ou de blessure, la retraite peut être délicate. C'est pourquoi votre niveau doit correspondre au niveau du stage. Rigueur et attention sont de mise de la part des participants.

## Encadrement

Vous serez encadrés par **un Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou D.E.escalade**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

L'encadrant fournira le matériel collectif nécessaire à la progression et à la sécurité.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel.** Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention,

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

## Hébergement

Vous serez accueillis par Sylvain et Stéphanie, **en pension complète dans un gîte confortable** en chambre de 4 lits, au calme. Le gîte est situé à la confluence entre les gorges du Tarn et de la Jonte au cœur du village classé de Peyreleau. Vous vous sentirez bien dans cette belle bâtisse chaleureuse. Les repas copieux, inspirés par des recettes de la région vous étonneront. Un coin lecture dans la spacieuse salle commune panoramique vous attend. Les larges baies vitrées emportent le regard vers les falaises de la Jonte, les Gorges du Tarn et les Grands Causses. Wifi.

## Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9:15

le premier jour à la gare SNCF de **Montpellier Sud de France** (Hérault)

## Prix

### tous les tarifs

| nbe participants | prix par personne |
|------------------|-------------------|
| 3                | 905,00 €          |
| 4                | 905,00 €          |

### Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne ou D.E. Escalade
- L'hébergement en gîte en pension complète (nuitées et restauration, pique-nique le midi) du lundi soir au vendredi midi
- Le matériel collectif de sécurité et de progression
- **L'organisation générale**, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion votre inscription.

### Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel ( nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -  
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :  
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.