LES PLUS BEAUX LACS ENTRE ECRINS ET QUEYRAS
Du 27/06/22 au 01/07/22

Des hauts sommets granitiques du Parc National des Écrins aux grands alpages colorés de la vallée des Fonts de Cervières en passant par les vallons suspendus de Freissinières, le Briançonnais offre au randonneur une grande variété de reliefs et de paysages à parcourir entre Écrins et Queyras.
C'est cette variété que nous vous proposons de découvrir à travers cinq jours de randonnée facile, dans cinq vallées à l'ambiance très différente.
Nous y rencontrerons les plus hauts sommets de la région, un hameau du bout du monde, des glaciers impressionnants et des torrents bucoliques, la frontière Italienne et partout une flore et une faune exceptionnelles dans une nature préservée.
Logement dans un gîte confortable aux Vigneaux, produits locaux et cuisine maison.
Randonnée en étoile.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Ecrins
- 5 jours
- 4 - 10 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 575,00 €
Supplément pour hébergement en chambre particulière : 60€

Déroulement du séjour

JOUR 1 : LAC DE L'OULE ET LA GARDIOLE

Un départ relativement haut nous permettra de monter d'abord au sommet de la Gardiole à 2753m d'altitude pour profiter de la vue grandiose sur les Écrins et les grands glaciers qui surplombent la vallée de la Guisane. Nous descendrons ensuite sur le Grand lac de l'Oule et le lac de la Barre. Au retour nous traverserons une zone humide d'altitude, milieu riche et surprenant où nous pourrons faire de belles rencontres naturalistes !
Repas et nuit en gîte.

D+ : 525m D- : 525m, 4h30 de marche environ.

JOUR 2 : LE LAC FANGEAS ET LE HAMEAU DE DORMILLOUSE

Nouvelle journée, nouvelle vallée ! Aujourd'hui, c'est dans la vallée voisine de Freissinières que nous partons randonner. Au programme une cascade impressionnante, un beau mélézin, un lac idyllique, une petite sente secrète et le seul hameau encore habité du parc de Écrins. Si l'on rajoute une vallée à l'histoire tumultueuse la journée sera trop courte !
Repas et nuit en gîte.

D+ : 600m D- : 600m, 5h de marche environ.

JOUR 3 : LE LAC DE L'ORCEYRETTE ET LA RÉSERVE BIOLOGIQUE DES AYES

Au milieu de la semaine, il est toujours bon de faire une journée un peu plus courte pour se reposer les jambes. Notre journée de repos nous emmènera au-dessus de Briançon à la découverte du superbe lac de l'Orceyrette et de la réserve biologique du Bois des Ayes. Site classé, la vallée est un refuge pour un grand nombre d'espèces animales et végétales que nous prendrons le temps de découvrir et d'observer. Retour au gîte en milieu d'après-midi.
Repas et nuit en gîte.

D+ : 350m D- : 350m, 3h30 de marche environ.

JOUR 4 : LE GLACIER BLANC

C'est au cœur du massif des Écrins que nous nous rendons aujourd'hui. Au départ du Pré de Madame Carle l'ambiance est à la haute montagne : tous les sommets aux alentours flirtent avec les 4000m d'altitude ! Nous montons en direction du Glacier Blanc qui descend de la Barre, le plus haut d'entre eux à 4102m de haut. Une fois le verrou passé, un joli petit plateau nous attend. Un lac éphémère dans lequel se reflètent les sommets environnants, une végétation rase de haute altitude et une vue imprenable sur le glacier. Les conditions idéales pour une sieste au soleil...
Repas et nuit en gîte.
D+ : 550m D- : 550m, 4h30 de marche environ.

JOUR 5 : LAC NOIR, LAC DE SARAILLES, LAC GIGNOUX...

La vallée des Fonts de Cervières ne ressemble à aucune autre. Le relief doux et herbeux s'élève doucement jusqu'à rejoindre la crête frontalière avec l'Italie. Ici, des roches rouges, jaunes et noires, de la végétation basse de rocaille et des herbes sèches se disputent la vedette avec la multitude de petits lacs qui parsèment le versant. La vallée est une curiosité géologique visitée par les spécialistes du monde entier : une véritable plongée au cœur de l'océan alpin !

D+ : 450m D- : 450m, 4h30 de marche environ.

Séparation à la gare SNCF de Briançon en fin d'après-midi.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

10 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation**. Dans la mesure du possible, une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- **Lunettes de soleil** protection classe 3
- **Chapeau** ou casquette
- **Crème solaire** « écran total »

Le corps

- **T-shirt** ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- **Une polaire** ou soft shell chaude
- **Un coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie
  Les jambes
- **Un pantalon** adapté à la marche en montagne

Les pieds

- **Des chaussures de marche** adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites
- Préférer **des chaussettes techniques** aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

La nuit

- **Un drap de couchage** type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge
- **Petit nécessaire de toilette**
- **Boules Quies**

Le sac

- **Un sac à dos montagne** d'environ 35/40 litres
- **Une gourde** ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- **Une boite plastique** pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts

Divers

- **Petit couteau**, appareil photo
- **Petite pharmacie** adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
- **Une paire de bâtons** de marche est conseillée

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous serons en refuge toute la semaine, entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu, vos habits de randonnée resteront de situation ! Tous les refuges sont équipés de couettes ou de couvertures, inutile de prendre des duvets. Ils sont également équipés de « chaussons » pour l'intérieur et d'une bibliothèque généralement bien achalandée. L'électricité peut être limitée selon la situation du refuge.

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Afin de respecter les exigences sanitaires liées au covid-19, des mesures particulières vont s'appliquer dans les hébergements pour cette saison, notamment un nombre de places restreint.

Dans les refuges, vous serez hébergés dans le même dortoir que vos compagnons de randonnée et exceptionnellement cette année **les refuges ne fourniront ni couvertures, ni oreillers, ni crocs pour se déplacer dans les refuges.**

Il vous faudra par conséquent prévoir en plus de la liste indiquée sur la fiche technique (cf. matériel à prévoir) :

- **un duvet léger (+5° +10°),**
- des crocs ou tongs
- un masque et du gel hydroalcoolique

Pour les hébergements en gîte, des mesures de protection et de distanciation peuvent également s'appliquer.

Dans tous les cas, nous vous remercions de bien vouloir respecter les consignes de bonne pratique suivantes :

- Je me renseigne sur les préconisations sanitaires mises en place dans ce refuge (voir ci-dessous).
- Je monte avec mon matériel personnel : masque, gel hydroalcoolique, sac à viande et/ou duvet, tongs pour être confort au refuge (pas de crocs en refuge, pas de draps, pas d'oreiller).
- Je monte uniquement si je suis en bonne santé, pour me protéger et protéger les autres
- Je signe la charte d'engagement individuelle pour un séjour en refuge et je la remet au gardien (sur papier ou par mail).

Au refuge :

- Je me lave les mains, si possible sur le point d'eau extérieur, avant d'entrer dans le refuge.
- Je m'informe sur les mesures de préconisations sanitaires mises en place (circulations, disposition des tables, des dortoirs...) et les respecte scrupuleusement.
- Je respecte les principes de distanciation physique avec les autres usagers, ainsi qu'avec le gardien.
- Je porte un masque si impossibilité de respecter la distanciation d'un mètre.
- Je participe activement pour soulager le travail du gardien, plus important dans cette période : nettoyage des sanitaires après mon passage, nettoyage du dortoir après la nuitée.
- Je profite de mon séjour dans la bonne humeur !

A la descente :

- Je descends mes déchets.
- J'informe immédiatement le gardien si je suis malade après mon séjour, afin de pouvoir prévenir les autres usagers.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Pierre BONNEAU **Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Assurances

Tout participant à un stage Roc Ecrins doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel**. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Hébergement **en gîte confortable aux Vigneaux**. Chambres de 4 à 6 personnes. Possibilité de chambre seule sur demande (supplément en option à cocher dans la fiche de pré-inscription). Couettes fournies. Douches chaudes. Repas cuisinés par le gîte, cuisine maison de qualité à base de produit locaux. Pique-niques le midi.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des ascensions seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h30

à la gare SNCF de Briançon (05100, Hautes Alpes).

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.
Si vous venez en train,

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous venez en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) jusqu'à Briançon.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.
  Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	630,00 €
5	630,00 €
6	630,00 €
7	575,00 €
8	575,00 €
9	575,00 €
10	575,00 €

Supplément pour hébergement en chambre particulière : 60€

Le prix comprend:

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État, la prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement en gîte, en pension complète (pique-nique le midi)
- L'organisation générale, la réservation des hébergements, du guide et la gestion votre inscription

Le prix ne comprend pas:

- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro...
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un**

montant de 30% suivant les modalités qui y figurent.

- **L’inscription définitive n’est prise en compte qu’à réception du paiement de l’acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d’une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.