ASCENSION MONT BLANC VERSANT ITALIEN PAR GONELLA EN 4 JOURS

Cette ascension du Mont Blanc par "la Voie du Pape" ou voie normale italienne est réservée aux personnes déjà initiées à l'alpinisme. Nous vous proposons ce programme pour une bonne acclimatation et une belle ascension. Bien que cotée PD+, cette course vous demandera un effort très long et régulier en haute altitude et un entraînement préparatoire intense est essentiel à la réussite de ce projet. Cet itinéraire parcourt le versant Italien du Mont Blanc jusqu'au refuge de Gonela le premier jour. Le jour de l'ascension après un cheminement glaciaire, l'itinéraire se poursuit sur des arêtes neigeuses parfois aérienne pour rejoindre la voie normale du Mont Blanc.
NB : L'ascension du Mont Blanc est un projet d'envergure, avant de vous lancer, merci de bien prendre le temps de consulter l'ensemble de notre fiche technique et tout particulièrement les onglets : "Conditions spécifiques de ce stage Mont Blanc", "Avertissements Haute Montagne","Condition Physique et Expérience" et "Matériel à prévoir".

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Mont Blanc
- 4 jours
- 2 personnes (confirme a partir)
-

Tarifs : 1840,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : SOMMETS AU CHOIX DEPUIS LE REFUGE TORINO (3375 M)

Vous devez arriver en tenue d'alpinisme avec votre sac prêt. Le guide fera un point sur votre matériel. Attention si vous avez besoin de matériel technique (chaussures d'alpinisme, casque, crampons, baudrier, piolet) il faudra le récupérer la veille auprès de notre partenaire aux les Houches,)

Transfert en covoiturage en Italie par le tunnel du mont blanc.

Montée avec le téléphérique du skyway à 3466 m d'altitude puis en fonction des conditions nivo-météorologiques et votre niveau notamment vos capacité en escalade, plusieurs courses sont envisageables : traversée des aiguilles marbrée 3535 m, aiguilles d'Entrèves 3600 m, la Tour Ronde 3793 m, courses mixtes (neige et rocher) en haute altitude qui vous permettront de vous acclimater et de retrouver vos marques crampons au pieds. Vue imprenable sur la Dent du Géant, les Grandes Jorasses...
Nuit et repas au refuge Torino : 3375 m.
Temps : environ 5 heures avec faible dénivelé

JOUR 2 : MONTÉE REFUGE GONELLA 3072 M

Descente dans la vallée de Courmayeur avec le skyway. Transfert de quelques kilomètres dans le val Veny pour joindre le départ du sentier qui nous mènera au refuge Gonella. Nous remonterons le vaste glacier du Miage sur quelques kilomètres. Puis une barre rocheuse équipée de câbles nous conduit jusqu'au refuge restauré il y a peu.

Repas et nuit au refuge Gonella 3072m.
Dénivelées : +1000 m. Temps : environ 5 heures.

JOUR 3 : SOMMET DU MONT BLANC 4810 M

Le grand jour commence vers minuit. Doucement mais sûrement vous enchaînerez les 1800 mètres qui vous sépare du sommet. L'itinéraire de la voie normale Italienne est coté PD+. Il remonte le long du glacier du Dôme qui peut parfois être très crevassé. Puis par un cheminement aérien sur les aiguilles grises nous gagnerons le Dôme du Gouter. Ensuite nous rejoindrons l'itinéraire de la voie normale par l'arête des Bosses pour enfin atteindre le toit des Alpes 4810m. Du sommet, l'arc alpin déroule son échine dentelée fantastique, c'est le moment de profiter d'un instant de plénitude bien mérité. Nous redescendons ensuite jusqu'au refuge Gonella où nous passerons la nuit.

Repas et nuit au refuge de Gonella.
Dénivelées : + 1800m / -1800m.

JOUR 4 : DESCENTE

Réveil tranquille dans la matinée, petit déjeuner et redescente dans la vallée.
Séparation en début d'après-midi.
Temps : 4 heures avec dénivelé -1000 m.

CONDITIONS SPÉCIFIQUES DE L'ASCENSION DU MONT BLANC

Le programme du stage est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants. En cas de bulletins météorologiques ne permettant pas d'envisager l'ascension du Mont-Blanc, le guide vous proposera un sommet de remplacement dans un massif où la météo se révèlerait plus favorable (ex : Massif du Grand Paradis : Le Grand Paradis 4061m ou le Massif du Mont Rose : 4272 m).

Nous attirons donc votre attention sur le fait qu'en vous inscrivant à cette ascension, vous vous engagez à participer à une tentative d'ascension du mont-blanc mais vous vous engagez également à accepter toute modification de programme (rendue nécessaire par les conditions du moment) pendant ou avant le départ.

Nombre de participants

Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 2 personnes, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Matériel à prévoir

Equipement personnel

La pratique de la haute montagne impose d'être équipé pour faire face à toutes les conditions de temps et d'environnement qui peuvent se révéler très changeantes et très rapidement Un équipement adapté est gage de sécurité et représente une part essentielle de la réussite et du confort de votre ascension/séjour.

Vous n'utiliserez pas forcément tous les éléments de cette liste qui peut sembler impressionnante durant votre ascension/séjour, mais il vous faut néanmoins les avoir dans votre sac.

Tous ces équipements sont techniques et en général assez onéreux. **Sachez que nous proposons une partie des ces équipements à la location, ils sont signalés par une * dans la liste ci-dessous, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options". Attention, le kit alpinisme que nous proposons à la location ne comprend que le matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolet, baudrier, casque), les textiles (veste gore tex, polaire soft shell, surpantalon en goretex) n'en font pas partie.**

NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). **Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez**, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...**Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

Important, si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat. Au delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus aux normes. Vous pouvez trouver toutes les infos concernant les E.P.I. ici > www.inrs.fr

La tête

En haute altitude, la neige réfléchit les UV et les rayons du soleil ne sont pas aussi bien filtrés par l'atmosphère ; même un ciel nuageux laisse passer 90% des UV, il est donc indispensable de se protéger contre les dangers du soleil.

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 4 est vivement conseillée pour tous et très fortement recommandée pour les yeux sensibles. Elles vous seront utiles lors d'un séjour au ski également.
- crème solaire « écran total » (indice 50 recommandé) pour le visage et les lèvres ; pensez à prendre le format le plus petit possible (pas de gros tube)
- une casquette pour la marche d'approche (privilégier un modèle souple sans grosses coutures que l'on peut porter sous le casque)
- un masque de ski (indispensable en cas de rafales de vent ou de chutes de neige)
- un bonnet qui peut se porter sous le casque (sans pompons)
- un casque* agréé pour l'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)
- un tour de cou ou Buff (éviter les foulards)
- une lampe frontale avec des piles chargées !!

Le corps

Le principe, lors d'un effort prolongé en altitude, est de pouvoir superposer différents vêtements en fonction de l'intensité de l' effort et des conditions atmosphériques (température, vent, chute de neige, pluie), afin de rester le plus possible au sec.

NB : les vêtements de ski ne sont pas adaptés car souvent trop chauds , trop lourds et peu respirants.

Le haut

- Première couche : un sous-vêtement technique (en mérinos, fibre de bois..., mais pas de coton) manches longues (pour vous protéger des UV et par sécurité en cas de chute).

- Deuxième couche : une veste polaire ou soft shell légère. L'idéal est qu'elle soit coupe-vent et respirante. A mettre dès que la température fraîchit, en général quand vous arrivez sur le glacier.
- Troisième couche : une doudoune chaude et compressible (synthétique ou duvet, protection -10°C). Elle vous tiendra au chaud lors d'un arrêt prolongé sur l'itinéraire, au sommet le temps de faire les photos, sur la terrasse du refuge, et parfois même en marchant en cas de grand froid.
- Quatrième couche : un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie et la neige. C'est la veste imperméable qui vous permet de rester au sec en cas d'intempéries. Elle doit être légère et respirante.
- un baudrier d'alpinisme* (5 ans max depuis la date d'achat)

Le bas

- un collant fin en polaire ou coton, idéalement ¾ pour ne pas faire de sur-épaisseur avec les chaussettes. Il vous servira en cas de grand froid, vous le mettrez si besoin au refuge au départ de l'ascension. Il pourra aussi vous servir de vêtement de nuit.
- un pantalon d'alpinisme : un pantalon d'alpinisme est déperlant, coupe vent, respirant et résistant. Vous pouvez aussi prendre un pantalon de randonnée ou trekking pas trop léger. NB : les pantalons d'alpinisme n'existent pas à la location.
- un sur-pantalon en GoreTex ou matière équivalente : c'est un pantalon très léger que vous mettrez sur votre pantalon en cas de pluie, vent, neige. Il est équipé de fermetures Eclair le long des jambes, ce qui vous permet de l'enfiler rapidement à tout moment sans avoir à enlever les chaussures.

Les mains

- une paire de gants fins en polaire, softshell ou cuir pour les montées au refuge
- une paire de gants plus épais type gants de ski
- une paire de MOUFLES TRÈS CHAUDES (si vos gants de ski ne sont pas assez chaud), que vous mettrez par dessus les gants fins quand vous serez au sommet et pour la descente.

Les pieds

- des chaussures de haute montagne rigides et cramponnables* : elles se distinguent des chaussures de randonnée par leur rigidité qui vous permettra de cramponner sur la glace en assurant un bon maintien de la cheville et des crampons (débords avant et arrière). Elles offrent aussi une bonne étanchéité dans la neige ainsi qu'une excellente protection contre le froid.
- des chaussettes de randonnée ou d'alpinisme : elles sont hautes car doivent monter au dessus du niveau de la chaussure pour éviter les échauffements, chaudes et bien ajustées, une paire suffit pour une course en montagne de 48 heures. Vous pouvez prendre également une paire de mini-chaussettes très légères à mettre au refuge le soir pendant que votre paire de chaussettes techniques sèchera.
- une paire de crampons* avec anti-botte en bon état adaptés à vos chaussures,
- un piolet d'alpinisme* léger et long, adapté à votre taille, il doit pratiquement toucher le sol lorsque vous le prenez en main bras tendu le long du corps.
- des guêtres qui serviront en cas de neige fraîche à vous garder les pieds au sec ; elles évitent aussi de s'accrocher les pointes des crampons dans le bas des pantalons.

NB : tous les refuges sont équipés de crocs, vous n'avez donc pas besoin de prendre de chaussures supplémentaires.

Conseil de guide pour les courses de 48 heures : de manière générale, l'accès au refuge se faisant sur sentier, vous pouvez prévoir d'y monter et d'en descendre en baskets de trail (semelles avec crampons) afin de préserver vos pieds des échauffements que peut causer la rigidité des chaussures d'alpinisme (il vous faudra alors avoir vos chaussures d'alpinisme dans votre sac). Vous pourrez laisser vos baskets au refuge avant de partir pour l'ascension et les récupérer au retour.

Cela vous rajoute du poids mais peut s'avérer très appréciable pour ceux qui ont les pieds sensibles, à chacun de choisir...

Divers

- une paire de bâtons de marche télescopiques* avec rondelles de neige (diamètre 8 cm minimum), non obligatoire mais très recommandé ; ils vous aideront à la montée (15% de l'effort généré par les bras) et soulageront vos genoux à la descente.
- l'eau : prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 litres d'eau, l'idéal étant une bouteille

plastique d'un litre plus d'autres plus petites (environ 25 cl) pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps. Les poches à eau avec pipette ne sont pas adaptées en haute altitude pour cause de gel !! Vous pouvez l'utiliser pour la montée en refuge.
- vivres de course (barres céréales, fruits secs..selon vos habitudes),
- petit thermos 500ML max (non obligatoire, à voir en fonction de vos habitudes, une boisson chaude peut être réconfortante mais cela rajoute du poids...)
- appareil photo : privilégiez un petit format que vous pourrez glisser dans votre poche, inutile de prévoir un gros appareil qui risque d'être endommagé, de vous entraver dans vos mouvements et de se décharger rapidement à cause du froid.
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules. Si vous prenez des médicaments, ne prendre que le nombre de comprimés dont vous aurez besoin. Prévoir quelques comprimés de paracétamol car il n'est pas rare de souffrir de maux de tête lorsque l'on est en altitude.
- micro trousse de toilette : uniquement le strict nécessaire (brosse à dent, mini tube de dentifrice...) et, très important, des boules Quies pour de bonnes nuits en refuge.
- un drap de sac (sac à viande) : obligatoire pour les nuits en refuge. Les refuges sont tous équipés d'oreillers et de couettes mais ceux-ci ne sont évidemment pas lavés après chaque passage.
- un sac poubelle pour isoler vos affaires mouillées en cas de pluie ou un sursac étanche.
- documents toujours utiles à avoir avec vous dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale européenne dans le cas ou vous allez en Italie ou en Suisse.
- un peu d'argent liquide pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Et attention, tout ce qui précède doit rentrer dans

- Un sac à dos montagne d'environ 35 litres (40 litres max) avec porte-piolets et sangle ventrale. Le sac rempli ne doit pas excéder 10 kg, matériel technique compris (crampons, baudrier casque). Rappelez-vous que le poids est l'ennemi de l'alpiniste. Une fois votre sac rempli, il doit vous rester une petite place pour le pique-nique !

Avertissements Haute Montagne

Conditions météorologiques

L'ascension du Mont-Blanc est un itinéraire de haute montagne demandant des compétences propres à l'alpinisme. L'itinéraire peut être vertigineux et exposé aux risques naturels : chutes de pierres, crevasses, avalanches.
Au-dessus de 4000 mètres les conditions météorologiques peuvent être extrêmes : le vent, la neige ou le froid peuvent rendre l'ascension impossible car trop dangereuse. Nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. **Le guide de haute montagne qui vous accompagne connaît parfaitement le Mont-Blanc et sera le mieux à même d'évaluer la faisabilité de l'ascension**. En dernier recours, il prendra la décision de continuer ou non l'ascension. En cas d'impossibilité de tenter l'ascension du Mont-Blanc suivant les données du bulletin météo deux jours avant, nous organisons un programme alternatif en fonction des conditions.
Le principe du stage étant de partager un engagement pour la durée de 4 jours, ceci exclut toute possibilité de report ou d'annulation avant ou en cours de stage sans une retenue financière.

Changements de programme et de norme d'encadrement

La pratique de l'alpinisme est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours haute montagne pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique ou d'un refuge,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Par ailleurs, les conditions de la montagne évoluent au cours de l'été et peuvent parfois modifier les normes d'encadrement pour chaque ascension. Les normes d'encadrement définissent le nombre de personnes que le guide de haute montagne peut encadrer pour chaque course ; elles sont définies en fonction des capacités d'assurage qu'autorisent la difficulté et les conditions du moment et peuvent donc être modifiées en cours de saison.
Ces modifications peuvent avoir des répercutions sur le prix du séjour ou sur le programme envisagé. Votre inscription à un de nos séjours ou ascensions, sous-entend votre acceptation de ces éventuelles modifications.

Statistiques

Afin que vous soyez le mieux informé avant votre inscription, sachez que chaque année sur nos stages Ascension du Mont Blanc, environ :

- 70% des participants réussissent l'ascension ! tiercé gagnant et des étoiles plein les yeux
- 20% des ascensions sont rendues impossibles à cause des conditions météo (météo annoncée très perturbée dès le deuxième jour laissant la possibilité de faire une autre ascension comme le Grand Paradis, mais aussi parfois des conditions changeantes une fois l'ascension commencée et l'obligation de devoir faire demi-tour parfois même à quelques centaines de mètres du sommet à cause principalement du vent)
- 10% des participants doivent renoncer faute d'entrainement ou d'expérience suffisante parfois également par trop d'appréhension une fois sur place

Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer **lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM.** Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

C'est pourquoi il est toujours utile, avant tout séjour et dans la mesure du possible, de réaliser des randonnées en montagne ou moyenne montagne, notamment pour ceux qui vivent au niveau de la mer.

Condition physique et Expérience

Condition physique et Entrainement

Vous souhaitez conquérir le toit de l'Europe, mais attention, cette ascension est très exigeante physiquement. Votre endurance, votre résistance et votre capacité d'adaptation aux rigueurs de l'environnement en haute montagne seront mises à rude épreuve. Il vous faudra supporter un effort de longue durée en altitude en montée, et "encaisser" de gros dénivelés à la descente pendant laquelle les jambes peuvent se raidir, ce qui peut être traumatisant pour des muscles et des articulations mal préparés.

Afin de réaliser cette ascension dans les meilleures conditions, il est nécessaire d'acquérir et de perfectionner vos capacités physiques et psychologiques.
Un entrainement régulier réalisé sur une période d'au minimum 9 mois avant le départ est indispensable pour affronter l'effort soutenu que requiert la progression vers ce sommet mythique.
Il s'agit d'adapter votre préparation et votre entrainement en fonction de votre condition physique et de votre

expérience en montagne.

En terme de **condition physique, le pré-requis est de pratiquer un sport d'endurance de manière régulière et intensive.** Les sports d'endurance sont des activités qui maintiennent un effort dans la durée. Exemple : course à pieds 3 fois par semaine, à raison de séances d'au moins 1h30 à 2h (soit au moins 15 kilomètres). Le VTT , le trail, avec dénivelé positif, peuvent constituer une activité d'endurance à condition que les séances durent suffisamment longtemps, mais ne peuvent seuls, suffirent à vous préparer.
La pratique de l'escalade, la cascade de glace peuvent vous apporter une aisance dans l'appréhension technique de l'alpinisme.
Le meilleur entrainement reste **la randonnée en montagne** : en effectuant des randonnées de difficultés croissantes, en augmentant progressivement le dénivelé (et le poids du sac !).

Avant de vous inscrire sur ce stage, vous devez faire le point sur :

- **votre aisance physique et vos compétences techniques** : **pour participer à ce séjour, vous devez connaître le matériel technique d'alpinisme et maîtriser la marche encordé, le cramponnage et être capable d'évoluer avec aisance sur tout terrain (neige/glace/rocher) à un rythme soutenu**
- **votre vitesse d'évolution en montagne et votre endurance** : pour participer à ce séjour, vous devez être capable de marcher à 400 mètres/heure en moyenne montagne et de produire un effort long et intense en altitude (jusqu'à 14 heures le jour de l'ascension). Idéalement la préparation physique doit se faire par des randonnées de difficultés progressives si vous vivez en milieu montagnard ; réaliser une sortie de **1 500 - 2 000 mètres de dénivelé sans souffrir** vous assurera les qualités requises pour le Mont Blanc.

En milieu urbain, les conditions sont évidemment différentes, nous pouvons vous proposer un programme d'entrainement afin de pouvoir profiter au mieux de votre expédition.

Âge minimum pour participer à ce stage

Pour toutes les raisons détaillées ci-dessus, nous n'acceptons pas d'inscription de mineur sur ces stages à moins qu'ils ne soient inscrits avec un parent (qui participe également au stage). Dans ce cas ils doivent être âgés d'au moins 17 ans.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours. Nous vous tiendrons au courant des actualisations dés que nous en auront connaissances.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Refuges et Covid :
Compte-tenu de la situation sanitaire, des modifications ont été apportées aux conditions d'hébergement dans les refuges en 2020 et 2021. Certains refuges ne fournissaient plus les couvertures ni les crocs. Nous vous tiendrons informés des mesures mises en place pour la saison 2022 dès que les refuges nous les auront

transmises.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant Guide* de haute montagne** de notre équipe. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Le premier soir nous dormirons au refuge Torino 3375 m.
Le deux autres soirs nous serons serons au "balcon" dans le petit **refuge Italien de Gonella** entièrement rénové situé à 3 072 mètres d'altitude, à la base des aiguilles Grises, et au-dessus du glacier du Dôme.

Il n'y a pas d'eau disponible aux refuges. Eau en bouteille comprise dans le prix du séjour (1,5l/personne + 1,5l/3 personnes pendant le repas).

Pour les titulaires de la carte d'adhésion au Club Alpin Français : nous vous remboursons la remise appliquée par le refuge sur présentation de la carte. Remboursement effectif en fin de séjour suite à réception des factures.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilités au moment des réservations.

Transport et Bilan Carbone

En fonction du lieu de RDV, aux Houches en France ou en Italie, le transport se fera en Covoiturage avec un des véhicules des participants. Les frais du passage du Tunnel du Mont Blanc seront pris en charge par Roc Ecrins .

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

7h aux houches ou 7h45 côté italien

7 h avec le guide le premier jour aux **Houches** (74310, Haute Savoie) ou 7h45 au parking du skyway à Entrèves (vallée de Courmayeur.) Nb : Si vous avez réservé du matériel il est impératif de le récupérer la veille aux Houches.

Accès

Pour accès aux Houches :

En train,

- Liaison TGV Paris-Bellegarde et TGV Marseille-Lyon, TER en correspondance jusqu'aux Houches
- la ligne SNCF dessert tous les villages de St Gervais-les-bains-le Fayet à Martigny (Suisse) en passant par Servoz, Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis l'Italie, Autoroute A5 jusqu'à AOSTE, suivre direction Courmayer. Entrer en France par le tunnel du Mont Blanc jusqu'aux Houches
- En venant du Sud, Autoroute A7 jusqu'à Valence, prendre l' A49 jusqu'à Voreppe, suivre direction Chambery et Genève pour rejoindre l'Autoroute Blanche jusqu'aux Houches.
- Depuis le Nord, Autoroute A6 puis A40 jusqu'à Macon, Autoroute Blanche puis N205 direction Les Houches.

Si vous venez en avion,

Depuis l'aéroport International de Genève

- La compagnie de bus SAT assure des liaisons quotidiennes entre l'aéroport de Genève et Chamonix www.sat-montblanc.com
- Liaison ferroviaire Léman Express entre l'aéroport de Genève et la gare de St Gervais- Le Fayet

Prix

prix par personne : 1840,00 €
Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état, la prise en charge de ses repas, nuitées et remontées mécaniques
- L'hébergement (et la réservation des hébergements) **en refuges de haute montagne**, **en pension complète du premier soir au dernier jour à midi**
- **L'eau minérale aux refuges Torino et Gonella** (1,5L par personne + 1,5l pour 3 pendant le repas)
- Les remontées mécaniques nécessaires au bon déroulement du séjour
- Passage du tunnel du Mont Blanc

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel technique individuel (chaussures d'alpinismes, crampons, baudrier, piolet, casque)
- **Les assurances responsabilité civile, rapatriement** et annulation

- Les frais de transport des Houches en Italie (covoiturage)
- **L' acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation. Les transferts entre les Houches et l'Italie (si nécessaire) et pour le val Veny, se feront avec votre véhicule ou celui du guide.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.