

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## STAGE ESCALADE HAUTE MONTAGNE : ARÊTES DES CINÉASTES ET ARÊTES SUD DU PIC DU GLACIER BLANC Du 03/07/20 au 05/07/20

Avec comme camp de base le refuge du Glacier Blanc, nous vous proposons une trilogie de somptueux itinéraires d'escalade en altitude avec, comme toile de fond, la barre des Ecrins, le Pelvoux et la chaîne des Ailefroides. Les arêtes des cinéastes ainsi que l'arête sud du Pic du Glacier Blanc font partie des plus beaux parcours d'arêtes du massif des Ecrins par la qualité du granit et pour leur cadre exceptionnel. Les accès sont relativement faciles. Ces itinéraires d'escalade de haute montagne sont non équipés. Le guide vous apprendra toutes les techniques de pose de coinces, de sangles ou bien de friends.

Véritable stage initiatique d'apprentissage de l'escalade en terrain d'aventure, appelé aussi " trad climbing", ce séjour vous permettra d'accéder à une autre dimension de grimpeur.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins
- 3 jours
- 2 personnes (reste places)
- 

Tarifs : 805,00 €

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1 : ARÊTE SUD DE LA POINTE CÉZANNE (2967M)

Le guide vous accueille puis vous rejoignez en voiture le pré de Mme Carle (1874 m) au coeur du Parc National des Ecrins. Départ ensuite pour le refuge du Glacier Blanc, 2542 m, 670 m de dénivelé positif, environ 2h30 de marche. Pique-nique sur la terrasse du refuge.

L'après-midi, après avoir déposé vos affaires inutiles au refuge, nous allons grimper sur une voie terrain d'aventure orientée plein Sud sur les contreforts de la Pointe Cézanne. Nous prendrons le temps de faire les rappels techniques nécessaires et poserons les bases de la communication de la cordée. Vous prendrez contact avec le granit des Ecrins et situerez vos deux prochaines courses.

Voies de 5 longueurs en 4+ max non équipées.  
Dénivelé 425 m. Temps refuge - refuge : 6h 30

Repas et nuit au refuge du Glacier Blanc.

#### JOUR 2 : ARÊTE SUD DU PIC DU GLACIER BLANC (3527M)

Nous proposons pour ce second jour de grimpe l'escalade de l'arête sud du Pic du Glacier Blanc, 3527m. Arête de rêve pétrée de bon rocher et de génépi, avec, dans le dos, une vue imprenable sur la Barre des Ecrins et l'immensité du glacier Blanc. Les apprentissages de la veille nous conforteront dans ce parcours un peu plus long. Les manip de corde devront être acquises pour tenir l'horaire.

Dénivelé : 300m / 4+ / non équipée / 3 à 4 heures.  
1h 30 de marche d'approche. Temps refuge- refuge environ 9h.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## JOUR 3 : ARÊTE SUD DES CINÉASTES ( 3025 M )

Nous terminerons cette trilogie par le magnifique itinéraire de l'Arête des Cinéastes. Un véritable rasoir en plein ciel, crénelé de 8 dents avec comme toile de fond les faces nord du Pelvoux, du Pic sans Nom et des Ailefroides. Ce parcours se caractérise par une succession de pointes que l'on gravit et dont on redescend parfois en rappel, espacées d'arêtes aériennes. La descente s'effectue après la quatrième pointe digne d'intérêt.

10 longueurs / 250 mètres / 1 pas de 6a, sinon un 4+ dans l'ensemble / non équipé  
3 à 4 heures. Temps refuge -refuge, environ 6h.

**Séparation** vers 17 heures au pré de Mme Carle (possibilité de déposer à la gare SNCF de l'Argentière les Ecrins).

**NB** : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

### Projet pédagogique

Le guide vous fera réviser les techniques de progression en grandes voies en vue de conforter vos compétences pour une sécurité et une fluidité maximales de la cordée lors des ascensions. Nous passerons en revue les différents types d'encordement suivant la configuration des voies, techniques d'assurance en mouvement ou assurance depuis un relais. Nous mettrons l'accent sur la qualité du relais à adapter en fonction de la configuration du terrain. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. Nous verrons les techniques de placement et d'enlèvement des points d'assurance (sangles, coinces, friends...). Le guide vous donnera les bons tuyaux pour organiser le rangement du matériel sur votre baudrier. Nous nous mettrons d'accord sur la communication dans la cordée pour donner des consignes claires.

### Nombre de participants

2 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 2 personnes**, vous serez avisé au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

### Matériel à prévoir

#### La tête

- une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- un bonnet et une casquette
- un casque\* agréé pour l'escalade

#### Le corps

- un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres et si possible
- un petit sac de 8-10L pour emporter le minimum dans les grandes voies
- un sous vêtement manche longue, une polaire ou soft shell
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

- un baudrier\*
- un mousqueton à vis
- une sangle de 40cm pour servir de vache
- des dégaines et autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation

### Les mains

- une paire de gants fins et si possible une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

### Les jambes

- un pantalon d'escalade chaud,
- un pantalon léger
- un short
- une paire de **chaussures d'alpinisme** légère cramponable.
- une paire de chaussons\* d'escalade confortables
- -\* Une paire de crampons lège en début de saison.

### Divers

- des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac en grandes voies
- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et
- des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Possibilité de location du matériel suivi d'un \*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

## Avertissements Haute Montagne

La pratique de l'escalade grandes voies hautes montagnes demande un engagement supérieur à l'escalade en falaise. En plus du risque de chute ou de chute de pierre, en cas de mauvais temps ou de blessure, la retraite peut être délicate. C'est pourquoi votre niveau doit correspondre au niveau du stage. Rigueur et attention sont de mise de la part des participants.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un Guide de haute montagne de l'équipe ROC ÉCRINS diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

**stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel.** Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

## Hébergement

Vous serez accueillis par Nicolas au **refuge du Glacier blanc** qui se situe au bord (rive gauche) du glacier éponyme et fait face aux grandes, belles et sauvages faces nord du Pelvoux, du pic Sans Nom et des Ailefroides. Nuitées en dortoir (couvertures fournies, prévoir un draps de sac), toilettes et lavabos communs, pas de douche. Repas copieux et consistants, pique-nique le midi. Si vous souhaitez arriver la veille, nous pouvons vous réserver une nuit en gîte, option à préciser sur votre fiche d'inscription.

Pour les titulaires de la carte d'adhésion au Club Alpin Français : nous vous remboursons la remise appliquée par le refuge sur présentation de la carte. Remboursement effectif en fin de séjour suite à réception des factures.

## Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:15

le premier jour à **L'Argentière-la-Bessée**, Hautes Alpes, France

## Accès

### COMMENT VENIR DANS LES HAUTES ALPES

---

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

Si vous venez en train,

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de l'Argentière-La Bessée.

ATTENTION : la gare du Pays des Ecrins s'appelle "L'Argentière les Ecrins". Il faut bien préciser au moment de

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

vosre réservation le nom complet de la gare, sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare de "l'Argentière" en Savoie.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette ( [www.linkbus-alps.com](http://www.linkbus-alps.com) ) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus ([www.vfd.fr](http://www.vfd.fr) -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus ([www.autocars-scal.fr](http://www.autocars-scal.fr) - 04 92 51 06 05)

Si vous venez en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès Saint-Martin de Queyrières.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre. Traversez Briançon en direction de Gap.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

## Prix

**prix par personne : 805,00 €**

**Le prix comprend:**

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas.
- L'hébergement en refuge (nuitées et restauration, pique-nique le midi) du jour 1 le soir au jour 3 le midi
- **L'organisation générale**, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion votre inscription.
- Le matériel collectif de sécurité et de progression

**Le prix ne comprend pas:**

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel (nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- Remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918