

ASCENSION MONT BLANC PAR LA "VOIE DU PAPE" EN 3 JOURS groupe Samuel Berhmani Du 28/06/22 au 30/06/22

Cette ascension du Mont Blanc par "la Voie du Pape" ou voie normale italienne est réservée aux personnes déjà initiées à l'alpinisme. Il est nécessaire de prévoir une bonne acclimatation (au minimum 48 heures au-dessus de 2000 mètres d'altitude) et il faut bien sûr être en très bonne condition physique. En effet, bien que cotée PD+, cette course vous demandera un effort très long et régulier en haute altitude et un entraînement préparatoire intense est essentiel à la réussite de ce projet.

• Niveau : Niveau Confirmé
• Massif : Mont Blanc
• 3 jours
• 2 personnes (reste places)
•
Tarifs : 1835,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : LES HOUCHES - VAL VENY - REFUGE DE GONELLA

Vous devez arriver en tenue d'alpinisme avec votre sac prêt. Nous vérifions les sacs ensemble et récupérons le matériel loué (si il y a lieu). Transfert en taxi de quelques kilomètres dans le val Veny pour rejoindre le départ du sentier qui nous mènera au refuge. Nous remonterons le vaste glacier du Miage sur quelques kilomètres. Puis une barre rocheuse équipée de câbles nous conduit jusqu'au refuge restauré il y a peu.

Repas et nuit au refuge Gonella 3072m.
Dénivelées : +1000 m. Temps : environ 5 heures.

JOUR 2 : REFUGE DE GONELLA - SOMMET DU MONT BLANC - REFUGE DU GOÛTER

Le grand jour commence vers minuit. Doucement mais sûrement vous enchaînez les 1800 mètres qui vous séparent du sommet. L'itinéraire de la voie normale Italienne est coté PD+. Il remonte le long du glacier du Dôme. Par un cheminement aérien sur les aiguilles grises nous gagnerons le Dôme du Gouter. Puis nous rejoignons l'itinéraire de la voie normale par l'arête des Bosses pour ensuite atteindre le toit des Alpes 4810m. Du sommet, l'arc alpin déroule son échine dentelée fantastique, c'est le moment de profiter d'un instant de plénitude bien mérité. Nous redescendons ensuite prudemment jusqu'au refuge du Goûter 3817m où nous passerons la nuit.

Repas et nuit au refuge de Gouter.
Dénivelées : + 1800m / -1000m.

JOUR 3 : REFUGE DU GOÛTER - NID D'AIGLE - LES HOUCHES

Petit déjeuner à 7 h puis descente dans la matinée jusqu'en vallée en empruntant le Tramway du Mont Blanc

puis le téléphérique de Bellevue, repas au restaurant aux Houches.
Restitution du matériel et séparation aux Houches.

Plusieurs paramètres conditionnent l'heure de votre retour en vallée. De manière générale, les retours d'ascension s'échelonnent entre 13h et 17h.

Dénivelé : - 1450m.

IMPORTANT

Le programme du stage est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants. En cas de bulletins météorologiques ne permettant pas d'envisager l'ascension du Mont-Blanc, le guide vous proposera un sommet de remplacement dans un massif où la météo se révélerait plus favorable (ex : Massif du Grand Paradis : Le Grand Paradis 4061m, Massif des Ecrins : Dôme des Ecrins 4015m).

Projet pédagogique

Nombre de participants

Séjour privatisé pour 3 participants minimum/maximum.

Groupes constitués : Le prix d'un voyage est fixé en fonction du nombre de participants. Toute annulation d'un ou des participants d'un séjour privatisé ou en groupe constitué, quelque soit la date d'annulation implique une retenue d'un montant de 100% du montant total du voyage afin de maintenir le départ du séjour dans les mêmes conditions pour les autres participants. Dans le cas d'un désistement d'un des participants avant règlement et si il n'est pas remplacé, le prix de sa participation devra être réglé par les autres participants du groupe.

Matériel à prévoir

Equipement personnel

La pratique de la haute montagne impose d'être équipé pour faire face à toutes les conditions de temps et d'environnement qui peuvent se révéler très changeantes et très rapidement. Un équipement adapté est gage de sécurité et représente une part essentielle de la réussite et du confort de votre ascension/séjour.

Vous n'utiliserez pas forcément tous les éléments de cette liste qui peut sembler impressionnante durant votre ascension/séjour, mais il vous faut néanmoins les avoir dans votre sac.

Tous ces équipements sont techniques et en général assez onéreux. Si vous êtes débutant et que vous souhaitez vivre une première expérience avant d'investir, sachez que **nous proposons une partie des ces équipements à la location ; ils sont signalés par une * dans la liste ci-dessous, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.**

Important, si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat. Au delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus aux normes. Vous pouvez trouver toutes les infos

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

La tête

En haute altitude, la neige réfléchit les UV et les rayons du soleil ne sont pas aussi bien filtrés par l'atmosphère ; même un ciel nuageux laisse passer 90% des UV, il est donc indispensable de se protéger contre les dangers du soleil

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 4 est vivement conseillée pour tous et très fortement recommandée pour les yeux sensibles. Elles vous seront utiles lors d'un séjour au ski également
- crème solaire « écran total » (indice 50 recommandé) pour le visage et les lèvres ; pensez à prendre le format le plus petit possible (pas de gros tube)
- une casquette pour la marche d'approche (privilégier un modèle souple sans grosses coutures que l'on peut porter sous le casque)
- un masque de ski (indispensable en cas de rafales de vent ou de chutes de neige)
- un bonnet qui peut se porter sous le casque (sans pompons)
- un casque* agréé pour l'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)
- un tour de cou ou Buff (éviter les foulards)
- une lampe frontale avec des piles chargées !!

Le corps

Le principe, lors d'un effort prolongé en altitude, est de pouvoir superposer différents vêtements en fonction de l'intensité de l'effort et des conditions atmosphériques (température, vent, chute de neige, pluie), afin de rester le plus au sec possible.

NB : les vêtements de ski ne sont pas adaptés car souvent trop chauds , trop lourds et peu respirants.

Le haut

- Première couche : un sous-vêtement technique (en mérinos, fibre de bois..., mais pas de coton) manches longues (pour vous protéger des UV et par sécurité en cas de chute)
- Deuxième couche : une veste polaire ou soft shell légère*. L'idéal est qu'elle soit coupe-vent et respirante. A mettre dès que la température fraîchit, en général quand vous arrivez sur le glacier
- Troisième couche : une doudoune chaude et compressible (synthétique ou duvet, protection -10°C). Elle vous tiendra au chaud lors d'un arrêt prolongé sur l'itinéraire, au sommet le temps de faire les photos, sur la terrasse du refuge, et parfois même en marchant en cas de grand froid
- Quatrième couche : un coupe-vent type gore tex* protégeant contre la pluie et la neige. C'est la veste imperméable qui vous permet de rester au sec en cas d'intempéries. Elle doit être légère et respirante
- un baudrier* d'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)

Le bas

- un collant fin en polaire ou coton, idéalement $\frac{3}{4}$ pour ne pas faire de sur-épaisseur avec les chaussettes. Il vous servira en cas de grand froid, vous le mettrez si besoin au refuge au départ de l'ascension. Il pourra aussi vous servir de vêtement de nuit
- un pantalon d'alpinisme : un pantalon d'alpinisme est déperlant, coupe vent, respirant et résistant. Vous pouvez aussi prendre un pantalon de randonnée ou trekking pas trop léger
NB : les pantalons d'alpinisme n'existent pas à la location
- un sur-pantalon* en GoreTex ou matière équivalente : c'est un pantalon très léger que vous mettrez sur votre pantalon en cas de pluie, vent, neige. Il est équipé de fermetures Eclair le long des jambes, ce qui vous permet de l'enfiler rapidement à tout moment sans avoir à enlever les chaussures

Les mains

- une paire de gants fins en polaire, softshell ou cuir pour les montées au refuge
- une paire de gants plus épais type gants de ski
- une paire de MOUFLES TRÈS CHAUDES, imperméables et coupe-vent que vous mettrez par dessus les gants fins quand vous serez au sommet et pour la descente

Les pieds

- des chaussures* de haute montagne rigides et cramponnables : elles se distinguent des chaussures de randonnée par leur rigidité qui vous permettra de cramponner sur la glace en assurant un bon maintien de la cheville et des crampons (débords avant et arrière). Elles offrent aussi une bonne étanchéité dans la neige ainsi qu'une excellente protection contre le froid
- des chaussettes de randonnée ou d'alpinisme : elles sont hautes car doivent monter au dessus du niveau de la chaussure pour éviter les échauffements, chaudes et bien ajustées, une paire suffit pour une course en montagne de 48 heures. Vous pouvez prendre également une paire de mini-chaussettes très légères à mettre au refuge le soir pendant que votre paire de chaussettes techniques sèchera
- une paire de crampons* avec anti-botte en bon état adaptés à vos chaussures
- un piolet d'alpinisme* léger et long, adapté à votre taille, il doit pratiquement toucher le sol lorsque vous le prenez en main bras tendu le long du corps
- des guêtres *qui serviront en cas de neige fraîche à vous garder les pieds au sec ; elles évitent aussi de s'accrocher les pointes des crampons dans le bas des pantalons

NB : tous les refuges sont équipés de crocs, vous n'avez donc pas besoin de prendre de chaussures supplémentaires.

Conseil de guide pour les courses de 48 heures : de manière générale, l'accès au refuge se faisant sur sentier, vous pouvez prévoir d'y monter et d'en descendre en baskets de trail (semelles avec crampons) afin de préserver vos pieds des échauffements que peut causer la rigidité des chaussures d'alpinisme (il vous faudra alors avoir vos chaussures d'alpinisme dans votre sac). Vous pourrez laisser vos baskets au refuge avant de partir pour l'ascension et les récupérer au retour.

Cela vous rajoute du poids mais peut s'avérer très appréciable pour ceux qui ont les pieds sensibles, à chacun de choisir...

Divers

- une paire de bâtons* de marche télescopiques, non obligatoire mais très recommandé ; ils vous aideront à la montée (15% de l'effort généré par les bras) et soulageront vos genoux à la descente
- l'eau : prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 litres d'eau, l'idéal étant une bouteille plastique d'un litre plus d'autres plus petites (environ 25 cl) pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps. Les poches à eau avec pipette ne sont pas adaptées en haute altitude pour cause de gel !! Vous pouvez l'utiliser pour la montée en refuge
- vivres de course (barres céréales, fruits secs..selon vos habitudes)
- petit thermos 500ml max (non obligatoire, à voir en fonction de vos habitudes, une boisson chaude peut être réconfortante mais cela rajoute du poids...)
- appareil photo : privilégiez un petit format que vous pourrez glisser dans votre poche, inutile de prévoir un gros appareil qui risque d'être endommagé, de vous entraver dans vos mouvements et de se décharger rapidement à cause du froid
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules. Si vous prenez des médicaments, ne prendre que le nombre de comprimés dont vous aurez besoin. Prévoir quelques comprimés de paracétamol car il n'est pas rare de souffrir de maux de tête lorsque l'on est en altitude
- micro trousse de toilette : uniquement le strict nécessaire (brosse à dent, mini tube de dentifrice...) et, très important, des boules Quies pour de bonnes nuits en refuge
- un drap de sac (sac à viande) : obligatoire pour les nuits en refuge. Les refuges sont tous équipés d'oreillers et de couettes mais ceux-ci ne sont évidemment pas lavés après chaque passage
- un sac poubelle pour isoler vos affaires mouillées en cas de pluie ou un sursac étanche
- documents toujours utiles à avoir avec vous dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale
- un peu d'argent liquide pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Et attention, tout ce qui précède doit rentrer dans :

- Un sac à dos* montagne d'environ 35 litres (40 litres max) avec porte-piolet et sangle ventrale. Le sac rempli ne doit pas excéder 9 kg, matériel technique compris (crampons, baudrier casque). Rappelez-vous que le poids est l'ennemi de l'alpiniste. Une fois votre sac rempli, il doit vous rester une petite place pour le pique-nique !

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Conditions météorologiques

L'ascension du Mont-Blanc est un itinéraire de haute montagne demandant des compétences propres à l'alpinisme. L'itinéraire peut être vertigineux et exposé aux risques naturels : chutes de pierres, crevasses, avalanches.

Au-dessus de 4000 mètres les conditions météorologiques peuvent être extrêmes : le vent, la neige ou le froid peuvent rendre l'ascension impossible car trop dangereuse. Nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. **Le guide de haute montagne qui vous accompagne connaît parfaitement le Mont-Blanc et sera le mieux à même d'évaluer la faisabilité de l'ascension.** En dernier recours, il prendra la décision de continuer ou non l'ascension. En cas d'impossibilité de tenter l'ascension du Mont-Blanc suivant les données du bulletin météo deux jours avant, nous organisons un programme alternatif en fonction des conditions.

Changements de programme et de norme d'encadrement

La pratique de l'alpinisme est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours haute montagne pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique ou d'un refuge,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Par ailleurs, les conditions de la montagne évoluent au cours de l'été et peuvent parfois modifier les normes d'encadrement pour chaque ascension. Les normes d'encadrement définissent le nombre de personnes que le guide de haute montagne peut encadrer pour chaque course ; elles sont définies en fonction des capacités d'assurance qu'autorisent la difficulté et les conditions du moment et peuvent donc être modifiées en cours de saison.

Ces modifications peuvent avoir des répercussions sur le prix du séjour ou sur le programme envisagé. Votre inscription à un de nos séjours ou ascensions, sous-entend votre acceptation de ces éventuelles modifications.

Condition physique et Expérience

Entraînement

Vous souhaitez conquérir le toit de l'Europe, mais attention, cette ascension est très exigeante physiquement. Votre endurance, votre résistance et votre capacité d'adaptation aux rigueurs de l'environnement en haute montagne seront mises à rude épreuve. Il vous faudra supporter un effort de longue durée en altitude en montée, et "encaisser" un gros dénivelé à la redescente pendant laquelle les jambes peuvent se raidir et qui peut être traumatisante pour des muscles et des articulations mal préparés.

Afin de réaliser cette ascension dans les meilleures conditions, il est nécessaire d'acquérir et de perfectionner vos capacités physiques et psychologiques.

Un entraînement intense et régulier réalisé sur une période d'au minimum 6 mois avant le départ est indispensable pour affronter l'effort soutenu que requiert la progression vers ce sommet mythique.

Idéalement la préparation physique peut se faire par des randonnées de difficultés progressives si vous vivez en milieu montagnard ; réaliser une sortie de **1500-2000 mètres de dénivelé sans souffrir** vous assurera les qualités requises pour le Mont Blanc.

En milieu urbain, les conditions sont évidemment différentes, nous pouvons vous proposer un programme d'entraînement afin de pouvoir profiter au mieux de votre expédition.

Niveau et expérience requis

Tout sera mis en œuvre pour vous permettre de réussir l'ascension du toit des Alpes mais **attention**, l'objectif n'est pas de vous préparer physiquement, **vous devez arriver entraîné physiquement et techniquement, et acclimaté** (avoir passé au moins deux nuits à 2000m d'altitude avant la course).

Cette formule est réservée aux personnes ayant déjà effectué au minimum une école de glace et course d'alpinisme dans les 2 années qui précèdent l'ascension.

Certificat médical

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à ce stage, néanmoins **nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle auprès de votre médecin traitant** en lui spécifiant votre projet.

Certaines maladies chroniques (asthme, maladies respiratoires, épilepsie, maladies cardiaques...) peuvent parfois présenter une contre-indication à la pratique de l'alpinisme à haute altitude.

Pour votre sécurité et celle de votre cordée, vous devez **obligatoirement** nous avvertir si vous suivez un traitement particulier, certains troubles ou affections n'empêchent pas forcément de tenter l'ascension mais notre guide référent doit être informé afin de pouvoir prendre les dispositions nécessaires, (pour assurer au mieux votre sécurité, le guide qui mène la cordée doit être averti afin de pouvoir anticiper et s'adapter).

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Nous vous tiendrons au courant des actualisations dès que nous en aurons connaissance.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Refuges et Covid :

Compte-tenu de la situation sanitaire, des modifications ont été apportées aux conditions d'hébergement dans les refuges en 2020 et 2021. Certains refuges ne fournissaient plus les couvertures ni les crocs. Nous vous tiendrons informés des mesures mises en place pour la saison 2022 dès que les refuges nous les auront transmises.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou aspirant Guide de haute montagne**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective. 1 guide pour 2 participants durant les 3 jours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage.** Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Le premier soir nous serons au balcon du petit **refuge Italien de Gonella** entièrement rénové situé à 3 072 mètres d'altitude, à la base des aiguilles Grises, et au-dessus du glacier du Dôme.

Le deuxième soir nous serons perchés à 3815m dans le **donjon du Goûter**, le refuge le plus haut de France. Le nouveau refuge est un bâtiment aux normes Haute Qualité Environnementale (HQE). Bien isolé, insonorisé et spacieux, vous y serez à votre aise. La vue sur la vallée de l'Arve et l'arête de Bionnassay est fantastique. Le coucher du soleil est incroyable. Il n'y a pas d'eau disponible au refuge. Eau en bouteille comprise dans le prix du séjour (1,5l/personne + 1,5l/3 personnes pendant le repas +1 boisson sans alcool).

Pour les titulaires de la carte d'adhésion au Club Alpin Français : nous vous remboursons la remise appliquée par le refuge sur présentation de la carte. Remboursement effectif en fin de séjour suite à réception des factures.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilités au moment des réservations.

Transport et Bilan Carbone

Le transport depuis notre point de rendez-vous aux Houches jusqu'au départ de la course sera assuré par un taxi.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

7:45

avec le guide le premier jour aux **Houches** (74310, Haute Savoie).

Accès

En train,

- Liaison TGV Paris-Bellegarde et TGV Marseille-Lyon, TER en correspondance jusqu'aux Houches
- la ligne SNCF dessert tous les villages de St Gervais-les-bains-le Fayet à Martigny (Suisse) en passant par Servoz, Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis l'Italie, Autoroute A5 jusqu'à AOSTE, suivre direction Courmayeur. Entrer en France par le tunnel du Mont Blanc jusqu'aux Houches
- En venant du Sud, Autoroute A7 jusqu'à Valence, prendre l' A49 jusqu'à Voreppe, suivre direction Chambéry et Genève pour rejoindre l'Autoroute Blanche jusqu'aux Houches.
- Depuis le Nord, Autoroute A6 puis A40 jusqu'à Macon, Autoroute Blanche puis N205 direction Les Houches.

Si vous venez en avion,

Depuis l'aéroport International de Genève

- La compagnie de bus SAT assure des liaisons quotidiennes entre l'aéroport de Genève et Chamonix www.sat-montblanc.com
- Liaison ferroviaire Léman Express entre l'aéroport de Genève et la gare de St Gervais- Le Fayet

Prix

prix par personne : 1835,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par deux guides de haute montagne diplômés d'état ou Aspirants guides, la prise en charge de leurs repas, nuitées et remontées mécaniques
- L'hébergement (et la réservation des hébergements) **en refuges de haute montagne, en pension complète du premier soir au dernier jour à midi** (repas chaud le dernier midi au refuge de tête rousse ou au restaurant aux Houches suivant l'horaire de descente)
- **L'eau minérale aux refuges de Gonella et du Goûter** (1,5L par personne + 1,5l pour 3 pendant le repas) ainsi qu'une boisson sans alcool au refuge du goûter
- **Le transport en taxi** depuis Les Houches jusqu'au départ de la course
- Les remontées mécaniques nécessaires au bon déroulement du séjour

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel technique individuel (chaussures d'alpinisme, crampons, baudrier, piolet, casque)
- **Les assurances responsabilité civile, rapatriement** et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918