

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## JOURNÉE DESCENTE À SKI DES VALLONS DE LA MEIJE - LA GRAVE

Au pied du village de La Grave, le téléphérique des mythiques vallons de la Meije vous élève jusqu'à 2400, 3200 ou 3650 mètres d'altitude et vous conduit sur le plus grand domaine hors pistes d'Europe.

Le freeride à La Grave - La Meije se déroule entièrement sur un domaine hors-piste. Sous les sommets du Râteau 3809m et de la Meije 3984, les itinéraires de classe mondiale commencent souvent sur des zones glaciaires avec des dénivelés de 1800m à + 2300 mètres et se poursuivent dans des couloirs de 35° à plus de 55°, dans une poudreuse ultra-légère.

Journée exceptionnelle garantie !

Si le domaine freeride de la Grave la Meije n'est pas en conditions optimales, nous pouvons vous emmener sur de belles pentes hors-pistes dans les stations voisines de l'Alpe d'Huez, des 2 Alpes, de Serre Chevalier, Montgenèvre... ou encore se perdre dans les massifs de l'Oisans, des Ecrins, du Queyras ou d'Italie...

Nous vous proposons aussi cette prestation en engagement privé le jour de votre choix, entre amis ou pour votre famille, prix sur demande.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Oisans
- 1 jour
- 4 - 7 personnes (confirme a partir)
- 

Tarifs : 125,00 €

### Déroulement du séjour

Accueil de préférence la veille de votre journée de freeride à ROC ÉCRINS et préparation du matériel (que vous aurez éventuellement réservé ) et du matériel de sécurité.

Cette journée de free ride vous fera découvrir une partie du potentiel de ski hors pistes du domaine de la Grave dont les célèbres vallons de la Meije.

Montée à 3200 m avec le téléphérique au col des Ruillans, puis montée au col de la Lauze à 3512 m.

Après un tour de chauffe sur le glacier de la Girose, le guide vous proposera de descendre par l'itinéraire le plus classique du domaine de ski hors pistes de la Grave : les vallons de la Meije en passant sous les sommets majestueux du Râteau, de la Meije et les enfetchores. Descente dans un décor glaciaire grandiose, puis dans les forêts de mélèzes.

D'autres itinéraires sont possible en fonction des conditions physiques des participants et d'enneigement : les vallons de Chancel, sous le Col du Lac avec repas au refuge Chancel à 2506 mètres d'altitude. Ce itinéraire est plus sauvage et moins fréquenté et se termine aussi par un parcours au milieu des mélèzes.

Durant cette journée nous pourrons prendre si besoin un peu de temps pour un exercice de recherche DVA et un rappel des notions essentielles de nivologie.

Les repas chauds le midi seront pris en restaurant d'altitude (ou pique-nique en fonction des itinéraires).

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Séparation à L'Argentière-La Bessée ou à La Grave en fin de la journée.

**NB** : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

## Nombre de participants

7 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation.**

L'âge minimum est de 15 ans pour les enfants sportifs.

**NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés** (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

## Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un \*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

**NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

### La tête

- lunettes de soleil protection classe 4 \*
- un masque de ski
- un bonnet
- une casquette
- un casque\* agréé pour le ski
- crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

### Le corps

- un sac à dos montagne\* permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- un baudrier équipé d'une longe
- un DVA\* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle et sonde \* (fourni gratuitement)
- un vêtement manches longues,
- une polaire ou soft shell\*
- une doudoune chaude
- un coupe-vent\* type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent

### Les mains

- une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

### Les jambes

- l'idéal est un pantalon de ski en gore tex doublé à l'intérieur d'un revêtement chaud avec ouvertures

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

latérales

## Les pieds

- des skis\* typés hors piste plus ou moins larges suivant les conditions d'enneigement
- une paire de chaussures\* de ski

## Divers

- des contenants gourde ou thermos pouvant vous assurer environ 1 l d'eau
- appareil photo

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski hors-piste est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski hors-piste vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

## Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

## Condition physique et Expérience

Ce séjour de ski hors piste s'adresse aux skieurs niveau piste rouge à l'aise en toute neige et ayant une très bonne condition physique et ayant une première expérience en ski hors-piste.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme **ou aspirant guide** ou un moniteur de ski . Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de son troisième module de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.**

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

## Transport et Bilan Carbone

Le transport est assuré en covoiturage avec le véhicule d'un des participants.

## Rendez-vous

Rendez-vous la veille à ROC ECRINS ou le matin à partir de 8h à la Grave.

## Accès

La Grave - La Meije se situe à 80 kms de Grenoble et 40 kms de Briançon par le col du Lautaret infos 0465030005. Ce répondeur du Conseil général des Hautes Alpes vous informe sur l'ouverture/fermeture et l'état du Col du Lautaret.

### EN TRAIN

Gare SnCF à Grenoble, liaison TGV avec Paris, 3 heures environ.

A l'extérieur de la gare : liaisons par bus [www.vfd.fr](http://www.vfd.fr) Attention !! Durant la saison d'hiver, la réservation est obligatoire : 0476 604 708 (lundi au vendredi, 9h-12h / 14h-17h30) ou en ligne sur le site jusqu'à 7 jours avant le départ. Consulter horaire LER 35 : Grenoble-La Grave-Briançon ou horaire Grenoble-Les 2 Alpes : se faire déposer au barrage du Chambon et possibilité de se faire récupérer par Taxi de La Meije.

### EN COVOITURAGE

- BlaBlaCar <https://www.blablacar.fr> vous permet de trouver des covoiturages en direction de la Grave.

### EN TAXI OU MINIBUS

- Taxi de Bourg d'Oisans tél : +33 (0)609 379 490 patjak@yahoo.fr

- Bus privé Meije Autocar tel : +33 (0)607 766 498

## Prix

**prix par personne : 125,00 €**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

### Le prix comprend:

- **L'encadrement** par un guide de haute montagne ou /et moniteur de ski

### Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du midi
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- **La location éventuelle du matériel**
- **Le transport** durant la journée
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- **Le forfait des remontées mécaniques** de la Grave

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.