

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## LA GRAVE SPLIT-BOARD MAOS

Du 12/03/22 au 13/03/22

Une date réservée aux Snowboarders avec l'utilisation de SplitBoard. La Grave est un domaine hors-piste de haute montagne où l'on évolue notamment sur zone glaciaire. Clément est guide de haute montagne, skieur et snowboarder émérite, il connaît ce domaine sur le bout des doigts.. de pieds. Nico est prof à la fac de Grenoble, moniteur de ski et fin technicien en snowboard. Un duo de choc ! En plus de la formation classique en lien avec la gestion du risque, on abordera des techniques d'évolutions en montagne ainsi que celles de la montée en split avec peaux, couteaux, crampons et piolets...

- Niveau : Niveau Confirmé
  - Massif : Oisans
  - 2 jours
  - 3 - 10 personnes (reste places)
  -
- Tarifs : 270,00 €

### Déroulement du séjour

**Niveau de la formation :** Up Grade

**Style :** Split - Board

**Niveau demandé :** Avoir de l'expérience en Hors Piste en snowboard, avoir déjà pratiqué la montée en split.  
**Organisation :** La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations : infos de dernière minute, besoin en équipements etc...

**RDV :** le samedi matin 8h au bar/hotel Le Castillan à la Grave

**Matériel Requis :** Matériel de split board avec peaux et couteaux. Tryptique (DVA 3 antennes, pelle, sonde), casque, sac à dos adapté. Crampons d'alpinisme ou de randonnée (12 pointes...). Baudrier d'alpinisme (possibilité de prêt sur demande).

### JOUR 1

Meeting au Castillant, présentation de la session, des thèmes et des objectifs. Check matos. Montée 3400 via la télécabine.

- Évolution en zone hors piste : choix de terrains et prise de décision (pente, nivologie, exposition, zone glaciaire). Quelles techniques et stratégies mettre en œuvre pour assurer plaisir et optimiser la sécurité.
- Fin de journée au refuge Chancel, débriefing.

Exercices, apports techniques et théoriques sur la gestion des risques dû aux déplacements en montagne.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## JOUR 2

---

Évolution à la montée, peaux, couteaux, crampons si besoin, encordement, etc.

- Choix d'un des « grands itinéraires » de la Grave. Mise en application des techniques et prise de décision.

### Les thèmes :

- Manips de corde pour rentrer dans une pente raide.

- Nivologie, comprendre les bases, identifier les dangers et les zones de confort.

- Contenu de sac, appel de secours, trousse de secours.

- Préparation de sortie, météo facile, retour expérience.

- Le déplacement à la montée : conversions, gérer une trace, les distances de sécurité

- Faire une recherche DVA seul et en groupe avec des réflexes simples.

**Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.**

### Nombre de participants

10 participants maximum pour 2 guides. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 participants**

### Matériel à prévoir

Matériel Requis : Matériel de split board avec peaux et couteaux. Tryptique (DVA 3 antennes, pelle, sonde), casque, sac à dos adapté. Crampons d'alpinisme ou de randonnée (12 pointes...). Baudrier d'alpinisme (possibilité de prêt sur demande).

### Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

### Condition physique et Expérience

Niveau demandé : Avoir de l'expérience en Hors Piste en snowboard, avoir déjà pratiqué la montée en split.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## Encadrement

Vous serez encadrés par des **Guides de haute montagne Ambassadeur Salomon**, Clément MOUNIER et Nico DIDRY.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.**

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

## Hébergement

En demi-pension au refuge Chancel.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:00

au bar/hôtel Le Castillan à La Grave

## Prix

**prix par personne : 270,00 €**

**Le prix comprend:**

- Nuit au refuge en Demi Pension
- Encadrement
- Formation

**Le prix ne comprend pas:**

- Le forfait de ski (vous aurez un prix préférentiel, merci à l'exploitant)
- Les boissons et les dépenses personnelles (prévoir des euros).
- Les repas de midi (casse croute individuel),
- Le matériel technique personnel.
- les assurances annulation, rapatriement

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.