PARRACHÉE SHIFT CAMP 3 JOURS MAOS
Du 11/02/22 au 13/02/22

Trois jours de grand ski autour de la Dent Parrachée avec une pratique en étoile autour du refuge. Vous découvrirez les possibilités nombreuses et modulables en fonction des conditions de neige. Nous profiterons de pauses régulières pour approfondir vos connaissances en terme de gestion du risque. La neige splendide et si douce mais qui a ses dangers. Le déplacement à la montée, à la descente, savoir déceler les pièges et les éviter. Deux nuit passées au refuge de la Dent Parrachée, accueilli par Franck gardien depuis 35 saisons, mythique.. vous comprendrez.. au milieu de ce massif, magique.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Vanoise
- 3 jours
- 10 - 30 personnes (reste places)
-

Tarifs : 390,00 €

Déroulement du séjour

Niveau demandé :

- bonne forme physique, savoir skier toute neige, tout terrain.

Organisation :

- La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations : infos de dernière minute, besoin en équipements etc...

Programme complet avec des ateliers divers par groupes de niveaux :

- Test de matériel Freerando et Rando Salomon : Vous pourrez essayer les skis de la gamme QST, les fixations Shift.
- Exercices en lien avec la gestion du risque. entrainement DVA, Nivologie, études de cartes, les bons comportements, le contenu du sac Vous aurez l’occasion de tourner sur des ateliers avec nos ambassadeurs afin d’acquérir des techniques et de gagner en expérience.
- Du grand ski : Nous programmerons chaque jour des randos encadrées par nos guides. Le cadre est dingue, les possibilités infinies. On va pouvoir beaucoup skier.
- Théorie : Masterclass sur la gestion du risque ou Masterclass sur la création de contenu. Entre deux saunas, avec une bonne bière, vous aurez des apports de la part de deux experts de la gestion du risque et de la création de contenu.
- Projection de films avec le Guide MicheLa (Tony Lamiche)
- Détente dans le sauna, prenez vos maillots ;-)

JOUR 1

rdv à Aussois à 8h45, utilisation des remontées mécaniques. constitution des groupes selon niveaux et attentes , freerando et ateliers. nuit au refuge.

JOUR 2

ski de rando et itinéraires variés en fonction des conditions, plus ateliers. nuit au refuge

JOUR 3

ski de rando et ateliers. retour à Aussois fin de stage à 17h .

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

Nombre de participants

30 places disponibles. **5 pers/guide max**. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 10 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Matériel requis :

- Les participants doivent avoir des chaussures débrayables, du matériel de randonnée : ski/peaux.

Du matériel sécu :

- DVA (Trois antennes) -pelle-sonde. (Nous pouvons prêter le matériel aux gens qui ne sont pas équipés).
- Sac a dos,
- matériel textile personnel,
- casse-croûte pour J1 au moins. (J2 peut être acheté au refuge).

Prévenir le guide si vous avez des besoins en matos.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni

maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par des **Guides de haute montagne Ambassadeur Salomon**

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En refuge en pension complète.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:45

à Aussois

Prix

Prix par personne : 390,00 €
Le prix comprend:

- Encadrement
- pique-nique J2 et J3
- formation MAOS
- Les deux nuits au refuge en pension complète.

Le prix ne comprend pas:

- Les boissons et les dépenses personnelles (prévoir des euros).
- Forfait de ski J1 et Forfait randonneur suivant conditions.
- Le casse-croûte individuel jour 1
- Le matériel technique personnel.
- les assurances annulation, rapatriement

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.