



Séjours montagne

TIGNES MAOS

Du 05/02/22 au 06/02/22

Skier sur le domaine de Tignes-Val D'Isère avec Cédric Grand « Mister Good Guide » et son acolyte Yannick Ponson. Ils vous feront découvrir les plus belles pentes de ce domaine immense et ils vous enseigneront leurs trucs et astuces pour pratiquer votre passion du hors piste et de la montagne avec plus de sérénité.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Vanoise
- 2 jours
- 3 - 10 personnes (reste places)
- Tarifs : 280,00 €

Déroulement du séjour

Organisation : La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations. Lieu de rendez-vous, équipements etc...

Niveau demandé : Il faut savoir passer en terrain varié et en hors-piste. Savoir randonner et pouvoir monter 800 m de dénivellée positive environ. Nous nous adressons à un public qui a déjà une petite expérience du milieu et de la montagne

JOUR 1

Rendez-vous 8.30h à Tignes Val Claret au "Cocorico" à côté du télésiège des Lanches pour accueil et présentation. Vérification et distribution du matos test, prise des forfaits. Test niveau du groupe sur piste puis ski hors piste via les remontées, formation sur la nivologie, test DVA, approche des pentes, conduite de groupe, et un peu de technique. Le soir direction refuge du Palet pour la nuit, voir le contenu d'une pharmacie, les secours et un peu de cartographie. DVA Contest. Débrief de la journée avec apéro et bières.

JOUR 2

départ 9h direction sommet des dômes de pramecou . 500m de dénivélé, 1h30 à 2h. Puis ski sur le haut du domaine de tignes, secteur Grande Motte. Retour sur val claret vers 15h30 repas plus débriefing.

En cas de mauvais temps, direction col de la Grassaz , 1h30 env du refuge du palet, mis en condition des outils de cartographie. Carte boussole alti gps. Retour par le col du palet puis repas vers 14h30 à val claret et débriefing.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

Nombre de participants

10 participants max pour 2 guides, ou 5 pour 1 guide. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 participants**, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Les participants doivent avoir :

- des chaussures débrayables,
- du matériel de randonnée actuel : ski/peaux.
- Sac à dos,
- matériel technique personnel,
- sac à viande pour refuge,
- trousse de secours (si vous avez).
- Casque conseillé.
- Du matériel sécu : DVA trois antennes / pelle / sonde.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météo et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou d'un **aspirant guide**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En refuge en demi-pension.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

à Tignes Val Claret au "Cocorico" à côté du télésiège des Lanches

Prix

prix par personne : 280,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement,
- La Formation sécu
- La demi-pension en refuge

Le prix ne comprend pas:

- le forfait de ski
- les boissons et les dépenses personnelles (prévoir des euros).
- le matériel technique personnel.
- les pique-niques
- les assurances annulation, rapatriement

prix par personne : 280,00 €

Le prix comprend:

Le prix ne comprend pas:

prix par personne : 280,00 €

Le prix comprend:

Le prix ne comprend pas:

prix par personne : 280,00 €

Le prix comprend:

Le prix ne comprend pas:

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.