



Séjours montagne

CHAMONIX : LES GRANDS MONTETS MAOS

Du 11/12/21 au 12/12/21

Venez vous mettre en route, Brice propose une session de début de saison pour prendre les bons réflexes et pour vous impliquer dans la gestion des risques inhérents à la pratique du ski hors des pistes balisées. Au programme du ski sur les grands itinéraires autour des Grands Montets, une nuit conviviale au refuge de Lognan et une multitude d'exercices avec cet expert.

Niveau demandé : Pas de niveau spécifié, savoir passer toute neige, tout terrain. Avoir la condition physique pour monter 800 m de dénivelée en peau de phoque.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Chamonix
- 2 jours
- 3 - 5 personnes (reste places)
-

Tarifs : 295,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1

La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations : infos de dernière minute, repas, besoin en équipements etc...

RDV à 8h30 au shop Salomon de Chamonix. Café, présentation du Team et des participants, attentes, briefing et déroulement des deux jours, check matos et derniers réglages.

- Mise en situation concrète de la préparation de la sortie prévue.
- Départ Grands Montets.
- Interprétation du BERA
- Utilisation DVA et exercices simples.
- Coupe manteau neigeux avec test de résistance.
- Tous les déplacements s'effectueront en mise en situation concrète de conduite de groupe en sécurité.
- Arrivée au refuge de Lognan par gravité ou avec les peaux si mauvais temps et remontées fermées.
- Stratégie et management de recherche en avalanche
- Fond de sac, trousse de secours et kit réparation.
- Débriefing

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 2

- petit dej, briefing.
- Manips de corde avec : ancrages, assurance d'un skieur en mouvement, encordement simple sur glacier (montée et descente).
- Sauvetage en crevasse simple.
- Gestes de premiers secours en montagne
- Retour à chamonix
- Évaluation et conseils personnalisés.

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

Nombre de participants

5 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 3 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Les participants doivent avoir :

- des chaussures débrayables,
- du matériel de randonnée : ski/peaux.
- Du matériel secours : DVA (Trois antennes) - pelle-sonde.
- Sac à dos, baudrier,
- Kit Glacier avec broche à glace,
- 2 mousquetons et une sangle de 120 cm
- si vous avez, trousse de secours .
- Matériel textile personnel, casse-croûte X2 jours.
- Pour le matos rando vous pourrez en louer au magasin Salomon mais il faut prévenir pour les besoins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météo et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou d'un **aspirant guide**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Vous serez logés en refuge en demi-pension.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h30

au shop Salomon de Chamonix.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
3	295,00 €
4	295,00 €
5	295,00 €

Le prix comprend:

- **Refuge** en demie-pension (75 €/pers)
- **Encadrement**
- **Formation MAOS**

Le prix ne comprend pas:

- **Les boissons et les dépenses personnelles** (prévoir des euros).
- **Les repas de midi** (casse croute individuel)
- **Le matériel** technique personnel.
- **les assurances** annulation, rapatriement
- **Le forfait** de Ski

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
3	295,00 €
4	295,00 €
5	295,00 €

Le prix comprend:

Le prix ne comprend pas:

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
3	295,00 €
4	295,00 €
5	295,00 €

Le prix comprend:

Le prix ne comprend pas:

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
3	295,00 €
4	295,00 €
5	295,00 €

Le prix comprend:

Le prix ne comprend pas:

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.