WEEKEND 3 JOURS SKI DE RANDONNÉE EN REFUGE
Du 27/12/21 au 29/12/21

Envie d'un raid itinérant à ski de randonnée de trois jours ? Vous êtes sur la bonne page. L'hiver, le massif des Cerces et en particulier le Val Clarée, est accessible uniquement en raquettes ou en ski. L'ambiance y est sauvage et le charme des refuges qui jalonneront notre itinérance vous séduira. Nous vous proposons un séjour de trois journées avec deux nuits dans des refuges de montagne idéalement situés pour la pratique du ski de randonnée. Les itinéraires envisagés limitent au maximum les risques d'avalanches. Votre guide de montagne spécialiste du ski de montagne connait les plus belles pentes de neige poudreuse à skier. Il vous enseignera également les bases de la nivologie pour appréhender au mieux les risques d'avalanches. Il fera également un focus sur l'utilisation du matériel de sécurité : pelle, sonde et DVA.
Ce séjour itinérant en ski de randonnée s'adresse à des personnes pratiquant déjà le ski de randonnée ayant une très bonne condition physique et pratiquant un sport d'endurance de manière régulière.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Cerces
- 3 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 395,00 €
- Dates:

Du 27/12/2021 au 29/12/2021
Voir les dates des autres séjours

Déroulement du séjour

JOUR 1

Le guide vous accueille dans nos locaux, autour d'un café vous vérifierez les sacs et le matériel avec lui. Récupération du matériel si vous en avez réservé. Transfert en voiture dans la vallée de la Clarée jusqu'à Névache. Nous mettrons les peaux de phoque pour atteindre en 2 heures le refuge de Buffère, 2050m soit 400 m de dénivelé positif. Après avoir déposé nos affaires du soir au refuge, nous partirons pour l'ascension des crête de l'Echaillon (2500 m). Des pentes peu raides permettent d'y accéder sans trop d'effort. Du sommet, vous embrasserez d'un seul regard tout le massif des Cerces jusqu'au Mont Thabor. Descente majeure sur le refuge par des pentes idéales pour enchainer les grandes courbes en poudreuse.
Durant la pause déjeuner nous prendrons le temps pour un exercice de recherche avec un DVA et un aperçu des notions essentielles de nivologie. Nous prendrons le pique-nique en montagne ou au refuge si le temps est mauvais.

Dénivelés : + 950 m / - 950m

Nuitée au refuge de Buffère

JOUR 2

Suivant les conditions météorologique et nivologique plusieurs choix s'offrent à nous pour rejoindre le prochain refuge. La traversée depuis le refuge de Buffère jusqu'au refuge du Chardonnet peut s'effectuer directement par la Casse Pinière soit en réalisant l'ascension du Pic de Baude 2571m, permettant une superbe descente en versant nord. Au dessus du refuge du Chardonnet la journée se poursuit en réalisant l'ascension du Pic Ombière à plus de 2832m offrant un panorama sur toutes les faces nord des principaux sommets du massif des Ecrins. Cette fantastique journée de ski de rando s'achèvera par une descente de plus de 1000 mètres en skiant sur les belles pentes nord aux abords du sommet. Puis vers 2000 mètres nous slalomerons à travers la forêt de mélèze clairsemée à la recherche de pentes vierges de toutes traces. En fond de vallée nous rejoindrons le confortable refuge Laval.
Dénivelés : + 1100 m / - 1600m
Nuitée au refuge de Laval

JOUR 3

Pour conclure ce raid itinérant en ski de randonnée au coeur des Cerces nous partirons pour l'Ascension du pic du lac Blanc (2980m) par un itinéraire longeant des lacs gelés sur un versant sud, baigné de soleil. Après un premier col, une crête splendide nous ammène à la cîme à 2980m. Nous prendrons le temps faire la pause déjeuner depuis ce sommet qui nous dévoile une vue à 360° sur les montagnes de la Vanoise au nord, les alpes Italiennes à l'est, le parc national des Ecrins au sud et les plateaux du Vercors à l'ouest. Pour redescendre sur Névache, l'itinéraire débute par 250 m de pentes soutenues dans un cirque, ambiance free ride garantie. Puis nous dessinerons des courbes sur les multiples vallonnements de l'immense vallée du torrent du vallon jusqu'à Névache.
Dénivelés : + 1000 m / - 1300m
Séparation en fin d'après-midi à l'Argentière-La Bessée.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau des participants

Projet pédagogique

Pour chaque stage de ski de randonnée un programme d'apprentissage spécifique a été élaboré (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de conversion et de ski en poudreuse). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour.
Pour profiter au mieux de ces 3 jours, il importe que vous arriviez en très bonne condition physique.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- **Lunettes de soleil** protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement un **casque*** agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne * permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
  Un vêtement manches longues type polaire ou soft shell
- Une doudoune chaude
- **Un coupe-vent** type gore tex* protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire
- et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un **pantalon de ski en gore tex*** avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée *
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons*
- **Une paire de crampons light*** réglés sur vos chaussures peut être nécessaire en fin de saison en fonction des conditions (neige dure)
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

VENTE DE MATÉRIEL NEUF ET D'OCCASION

ROC ECRINS vous propose à la vente du matériel adapté à votre activité et votre séjour DIRECTEMENT dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillions le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil ou sur place à votre guide.
LES MARQUES EN VENTE :
DYNAFIT (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf)
BEAL (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
CAMP (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
SALEWA (Chaussures d'alpinisme)
CASSIN (Crampons d'alpinisme)

ALTITUDE EYEWEAR (lunettes solaires catégorie 3 & 4)
YYVERTICAL (Lunettes d'assurages escalade)
NATURAL PEAK (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
ICEBREAKER (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)
LES BATONS D'ALAIN (Bâtons de randonnée et ski de rando)
LABORATOIRE BIARRITZ (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
COMPEED (Pansement double peau en prévention d'ampoules ...)
BOULES QUIESS (Bouchon d'oreille pour bien dormir en refuge...)

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par des **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant* Guide de haute montagne** de notre équipe. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura

également une trousse de premier secours collectif.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En pension compléte en refuges de montagnes chauffés et confortables, couvertures fournies, douches chaudes, pique nique le midi.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des ascensions seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.
NB : Prévoyez des équipements adaptés à votre véhicule (pneus neige ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8H30

le premier jour à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) direction Briançon jusqu'à l'Argentière.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	485,00 €
5	485,00 €
6	395,00 €
7	395,00 €
8	395,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses frais en refuge
- L'hébergement en refuge du premier soir au dernier midi en pension complète, pique nique le midi

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons..
- **La location du matériel technique** (ski de rando, chaussures, peaux, bâtons...kit sécurité)
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.