# STAGE VIA FERRATA EN ECRINS PERFECTIONNEMENT 3 JOURS
## Du 19/08/22 au 21/08/22

Un séjour d'immersion au Pays des Ecrins. Une vallée, une ambiance !
Nous découvrirons chaque jour avec une via ferrata différente le charme d'une vallée, avec de la hauteur ou au creux d'une gorge. Traversées, rappels, tyroliennes et ponts de singe se succèderont au gré de ces randonnées verticales. Des itinéraires plutôt aériens vous offriront des points de vue à couper le souffle sur les sommets des Ecrins. Emotion, frissons et plaisir garantis !
Pour profiter pleinement de votre séjour il vous faut avoir une bonne conditions physique pour enchainer tous les itinéraires.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins
- 3 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 365,00 €

## Déroulement du séjour

### JOUR 1 : FREISSINIÈRES - AILEFROIDE

Le matin : transfert à Freissinières et départ pour l'intégrale de la via Ferrata historique des Ecrins. Vous serez surpris par la beauté du rocher et la vue imprenable sur cette belle vallée glaciaire. Itinéraire progressif techniquement.

L'après midi : nouvel itinéraire, nouvelle ambiance dans les Gorges du torrent d'Ailefroide au départ de Pelvoux les Claux. Retour en fin d'après midi.

Repas et nuit en gîte.

### JOUR 2 : GORGES DE LA DURANCE

Journée sportive et technique avec deux itinéraires majeurs.

Le matin : entre passerelles aériennes et traversées athlétiques, la via ferrata des **Gorges de la Durance** nous promet des émotions fortes !

L'après midi nous parcourons l'intégrale de la via historique des Vigneaux qui offre un magnifique point de vue sur la Tête d'Aval. Ambiance garantie. Retour en fin d'après midi.

Repas et nuit en gîte.

## JOUR 3 : L'AIGUILLETTE DU LAUZET

Votre technique et votre mental sont maintenant aiguisés. Un itinéraire d'ampleur vous attend sur la majestueuse **Aiguillette du Lauzet** !

Vous passez la journée sur ce parcours du massif des Cerces, au dessus des bouquetins et en face des Ecrins !

Retour et **séparation** à l'Argentière-La Bessée en fin d'après midi.

## Projet pédagogique

Le guide de haute montagne ou D.E escalade sera présent à vos côtés pour veiller à votre sécurité et vous mettre à l'aise.

Il est là pour vous apprendre à évoluer dans ce milieu, à utiliser correctement le matériel et vous permettre de profiter pleinement et en sécurité de vos vacances dans cette ambiance unique.

## Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

## Matériel à prévoir

### La tête

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- Un bonnet et une casquette
- Un casque* agréé pour l'escalade.

### Le corps

- Un sous vêtement manche longue, une polaire ou soft shell
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie
- Un baudrier*
- Une longe* avec absorbeur d'énergie et mousquetons
- Un sac à dos d'environ 15L pour transporter le matériel.

### Les mains

- Une paire de gants fins et si possible une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile.

### Les jambes

- Un pantalon d'escalade chaud, un pantalon léger, un short
- Une paire de chaussures de montagne légères.

### Divers

- prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac

- Petit couteau
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

## COVID-19 : mesures exceptionnelles

**Adaptation et contraintes Covid :**

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

**Annulation et Covid :**

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** ou aspirant guide Roc Ecrins diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou **D.E d'escalade**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaires ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle**. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage**. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'Europe Assistance spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour.

## Hébergement

En pension complète dans un gîte confortable et calme situé proche du centre du village de L'Argentière-La Bessée en chambre double/triple ou dortoir. Les recettes de cuisine de la maison vous raviront les papilles.
Si vous souhaitez arriver la veille, nous pouvons vous réserver une nuitée supplémentaire, option à préciser sur votre fiche d'inscription.

## Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9

le premier jour à la gare SNCF de **L'Argentière Les-Ecrins** (commune de L'Argentière-La Bessée, 05120, Hautes-Alpes).

## Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette ( www.linkbus-alps.com ) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91)direction Briançon jusqu'à l'Argentière
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

## Prix

**tous les tarifs**

| nbe participants | prix par personne |
|---|---|
| 4 | 450,00 € |
| 5 | 450,00 € |

| nbe participants | prix par personne |
|---|---|
| 6 | 450,00 € |
| 7 | 365,00 € |
| 8 | 365,00 € |

**Le prix comprend:**

- L'encadrement par un guide de haute montagne ou D.E. Escalade.
- **L'hébergement** en gîte en pension complète du premier soir au troisième jour à midi (nuitée, restauration, pique-nique le midi)

**Le prix ne comprend pas:**

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « le prix comprend »

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.