

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

STAGE ESCALADE HAUTE MONTAGNE : L'AIGUILLE DIBONA

Du 01/09/22 au 04/09/22

En ouverture de ce stage d'escalade en Haute montagne, vous grimpez sur les contreforts de l'Aiguille Dibona pour prendre contact avec le granit du coin. Ensuite, une belle envolée sur l'excellent granit très coloré de la Tête du Rouget, 3418 m. Le troisième jour, découverte du magnifique itinéraire qui combine plusieurs voies conduisant au sommet de l'Aiguille Dibona par la face Sud.

Et pour finir ce voyage vertical exceptionnel, vous pourrez découvrir une voie à l'Aiguille orientale du Soreiller, 3382m, ou bien parcourir une voie un peu plus dure en versant Sud Est de la Dibona, bref, vous mettre dans les traces d'Angelo Dibona et Guido Mayer qui, les premiers, ont réalisé l'ascension par l'arête nord en 1913 et de Jacques Boell et Alain Ray qui ont ouvert la première voie difficile en versant sud en 1932.

Ce stage d'escalade en altitude demande une bonne conditions physique ainsi qu'une expérience de l'escalade en grandes voies.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins
- 4 jours
- 2 personnes (reste places)
-

Tarifs : 1050,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1

Le guide vous accueille et vérifie votre matériel. Nous vous proposons 2 lieux de rendez-vous en fonction de votre arrivée.

Depuis le hameau des Etages, nous partons pour le **refuge du Soreiller**, 2719 m, soit 1150 m de dénivelé positif, environ 4 heures de marche.

Escalade sur les contreforts de l'Aiguille Dibona pour prendre contact avec le granit du coin ; voies de 5 longueurs, 5c /6a à 5 mn à pied du refuge.

Repas et nuit au refuge du Soreiller.

JOUR 2

Nous vous proposons une belle envolée sur un excellent granit très coloré à la **Tête du Rouget, 3418 m.**

« Version Originale » orienté à l'ouest. Depuis le refuge la face s'embrase au coucher du soleil. Une voie équipée assez raide aux prises surprenantes, sculptée de cannelures et de réglettes franches : 300m 5 / 5+. Descente en rappel dans la voie . 40mn de marche d'approche. Une journée de grimpe de 9h.

Repas et nuit au refuge du Soreiller.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 3

Découverte du magnifique itinéraire qui combine plusieurs voies conduisant au sommet de l'Aiguille Dibona par la face Sud : **Berthet-Boell-sept d'un coup-stoffer**. Cet itinéraire vous offrira le meilleur dans ce niveau de la face sud de la Dibona. Les 13 longueurs combinent sur 350 mètres de la dalle, des dièdres, des arêtes, des traversées sur un roc sculpté toujours de qualité. Voie partiellement équipée de pitons. 5c max. 5 mn de marche d'approche. Descente en 2 rappels puis retour au refuge en 1h en marchant. Une bonne journée de 8 heures environs.

Repas et nuit au refuge du Soreiller.

JOUR 4

Pour le dernier jour, en fonction de vos motivations et de votre forme et en concertation avec le guide, vous aurez le choix soit de découvrir une voie à l'**Aiguille orientale du Soreiller**, 3382m, 5+ / 200m, soit de parcourir une voie un peu plus dure en versant Sud Est de la Dibona, 6a / 300m. Cette 4^{ème} et dernière journée nous permet aussi de prendre le temps de redescendre les 1150 m nous séparant de la vallée.

Séparation, au hameau des Etages vers 18 heures (possibilité de déposer à la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins).

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. Si l'un des participants a déjà parcouru un itinéraire, le guide pourra proposer une voie différente. Il reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des grimpeurs.

Projet pédagogique

Le guide vous fera réviser les techniques de progression en grandes voies en vue de conforter vos compétences pour une sécurité et une fluidité maximales de la cordée lors des ascensions. Nous passerons en revue les différents types d'encordement suivant la configuration des voies, les techniques d'assurage en mouvement ou assurance depuis un relais. Nous mettrons l'accent sur la qualité du relais à adapter en fonction de la configuration du terrain. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. Nous verrons les techniques de placement et d'enlèvement des points d'assurage (sangles, coinces, friends...). Le guide vous donnera les bons tuyaux pour organiser le rangement du matériel sur votre baudrier. Nous nous mettrons d'accord sur la communication dans la cordée pour donner des consignes claires.

Nombre de participants

2 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 2 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée. Il est possible d'envisager ce stage avec 3 participants suffisamment expérimentés. Prix nous consulter.

Matériel à prévoir

La tête

- une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3

- un bonnet
- une casquette
- un casque* agréé pour l'escalade

Le corps

- un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres et si possible
- un petit sac de 8-10L pour emporter le minimum dans les grandes voies
- un sous vêtement manche longue,
- une polaire ou soft shell
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie
- un baudrier*
- un mousqueton à vis
- une sangle de 40cm pour servir de vache
- dégaines et autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation

Les mains

- une paire de gants fins et si possible une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

Les jambes

- un pantalon d'escalade chaud
- un pantalon léger
- un short
- une paire de chaussons* d'escalade confortables
- **une paire de chaussures d'alpinisme** légère cramponable.
- **Une paire de crampons** lège en début de saison.

Divers

- des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac en grandes voies
- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

ROC ECRINS vous propose à la vente du matériel adapté à votre activité et votre séjour DIRECTEMENT dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillons le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil ou sur place à votre guide.

LES MARQUES EN VENTE :

- **BEAL** (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
- **CAMP** (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
- **SALEWA** (Chaussures d'alpinisme)
- **CASSIN** (Crampons d'alpinisme)
- **ALTITUDE EYEWEAR** (lunettes solaires catégorie 3 & 4)
- **YYVERTICAL** (Lunettes d'assurances escalade)
- **NATURAL PEAK** (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
- **ICEBREAKER** (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)
- **DYNAFIT** (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf)
- **LES BATONS D'ALAIN** (Bâtons de randonnée et ski de rando)

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- **LABORATOIRE BIARRITZ** (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
- **COMPEED** (Pansement double peau en prévention d'ampoules ...)
- **BOULES QUIESS** (Bouchon d'oreille pour bien dormir en refuge...)

Avertissements Haute Montagne

La pratique de l'escalade grandes voies hautes montagnes demande un engagement supérieur à l'escalade en falaise. En plus du risque de chute ou de chute de pierre, en cas de mauvais temps ou de blessure, la retraite peut être délicate. C'est pourquoi votre niveau doit correspondre au niveau du stage. Rigueur et attention sont de mise de la part des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par des **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant*** **Guide de haute montagne** de notre équipe. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

(frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Vous serez accueillis par Martine et Marie au refuge du Soreiller, au pied de l'Aiguille Dibona à 2730m d'altitude.

Nuitées en dortoir (couvertures fournies, prévoir un draps de sac), toilettes et lavabos communs, pas de douche dans le refuge. Repas copieux et consistants, pique-nique le midi.

Pour les titulaires de la carte d'adhésion au Club Alpin Français : nous vous remboursons la remise appliquée par le refuge sur présentation de la carte. Remboursement effectif en fin de séjour suite à réception des factures.

Si vous souhaitez arriver la veille, nous pouvons vous réserver une nuit en gîte, option à préciser sur votre fiche d'inscription.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9:30

le premier jour dans la vallée menant à la Bérarde, **au Hameau des Etages** (38520 Saint Christophe-en-Oisans).

Heure du rendez-vous:

7:15

Pour celles et ceux qui arriveraient du Sud de la France, en train ou en voiture coté Briançon, possibilité de covoiturage avec le guide à partir de L'Argentière-La Bessée, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Pour un RDV à l'Argentière :

Si vous venez en train,

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de l'Argentière-La Bessée.

ATTENTION : la gare du Pays des Ecrins s'appelle "L'Argentière les Ecrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare, sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare de "l'Argentière" en Savoie.

A partir de Grenoble, un bus part de la gare SNCF à 6h45 pour une dépose au hameau des Etages à 9h30.

Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et

l'Argentière

Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)

Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr

depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous venez en voiture,

Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès Saint-Martin de Queyrières.

Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre. Traversez Briançon en direction de Gap.

En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

Prix

Prix par personne : 1050,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas
- L'hébergement en refuge (nuitées et restauration, pique-nique le midi) du jour 1 le soir au jour 4 le midi
- **L'organisation générale**, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion votre inscription.
- Le matériel collectif de sécurité et de progression

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel (nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918