

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

SK'E BIKE HAUTES ALPES - MAOS

Du 17/12/21 au 18/12/21

Une Mountain Academy On Snow façon Sk'e Bike pour profiter du plein potentiel du ski de pré-saison. En effet cette saison est souvent dotée de belles conditions de neige et de ski mais difficilement exploitables car les remontés mécaniques sont fermés et les distances pour accéder à la neige trop importantes à pieds. L'approche en VTAE devient l'évidence et le vélo le partenaire parfait. A vous de trouver votre logement.

- Niveau : Niveau Confirmé
 - Massif : Ecrins
 - 2 jours
 - 4 - 8 personnes (reste places)
 -
- Tarifs : 300,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1

La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations. (Lieu de rendez-vous, équipements, etc.) Niveau technique spécifique demandé : Être automne en HP et en vélo.

Rendez-vous 8h sur un lieu en extérieur que l'on vous communiquera quelques jours avant (surement chez Tony). Vérification de votre matos et distribution du matos test. 9h départ, montée en vttae suivit d'une montée en rando-ski, descente ski horpiste (voir 1 autre rando+ski selon les dénivelés et la forme physique) suivit de la descente en vttae (sur « singles » si les lieux et le niveau du groupe le permettent). Tout au long de la journée : Formation sur la nivologie, test DVA, approche des pentes, DVA contest, conduite de groupe, et un peu de technique. Casse croute à midi (PICNIC). Retour au lieu de rdv en fin de journée + Débrief.

JOUR 2

Départ 8h30 sur un lieu en extérieur que l'on vous communiquera quelques jours avant, même organisation mais dans un lieu différent et mêlé d'exercices et de sensibilisation à : Conduite de Groupe, Urgence DVA, recherche, déplacements montée - descente , contenu de sac, appel de secours, trousse de secours, retour expérience ... Casse croute à midi PICNIC).. 16h 30 débriefing du week end au lieu de rdv.

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Matériel VTTEA requis :

- VTTEA de 500 watt minimum et son chargeur (possibilité de prêt d'un vttae Scott si vous ne procédez pas le votre), une chambre à air de la dimension de vos pneus, chaussures de marche d'approche ou similaires.

- Matériel SKI requis :

- Les participants doivent avoir des chaussures débrayables,
- du matériel de randonnée : ski/peaux (possibilité de prêter des skis SALOMON sur demande) .
- Sac à dos avec portage de ski obligatoire,
- matériel technique personnel,
- trousse de secours (si vous avez).
- Casque.
- Du matériel secours : DVA trois antennes / pelle / sonde
- (Nous pouvons prêter le matériel aux gens qui ne sont pas équipés sur demande).
- Les participants doivent avoir une assurance dédiée à la pratique du ski en dehors des domaines skiables.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou d'un **aspirant guide**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Trouver son propre logement autour de la Roche de Rame ou L'Argentière-La Bessée

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8H

sur un lieu en extérieur que l'on vous communiquera quelques jours avant (surement chez Tony).

Accès

{{}}Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr ; 04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements : www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. (<http://www.neigeexpress.com> - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) direction Briançon jusqu'à l'Argentière.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Prix

prix par personne : 300,00 €

Le prix comprend:

- l'encadrement
- Formation sécu

Le prix ne comprend pas:

- **les boissons et les dépenses personnelles** (prévoir des euros pour faire 2/3 courses) et amener quelques spécialités de vos régions pour l'apéro.
- **le matériel technique personnel.**
- **les pique-niques** (que l'on pourra prévoir pour le second jour)
- **les assurances** annulation, rapatriement
- **hébergement**

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.