Splitboard au coeur des Ecrins
Du 24/01/22 au 28/01/22

Envie de pratiquer le snowboard autrement, à l'écart des stations ?
Venez découvrir le splitboard qui allie au plaisir de la glisse celui de la randonnée à ski.
Au cours de ces 5 jours vous apprendrez à monter et démonter votre split et mettre les peaux de phoque. Le guide vous emenera parcourir des itinéraires somptueux adaptés au snowboard, les "must" du Pays des Ecrins. Tout en perfectionnant votre technique de montée en peaux de phoques nous partirons chaque jour à la recherche de la meilleure poudreuse pour des descentes inoubliables.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Ecrins
- 5 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 765,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : PELVOUX, SOMMET DE LA BLANCHE

Accueil, vérification des sacs et du matériel, transfert au magasin de location s'il y a lieu. Nous empruntons ensuite le télésiège de la station de Pelvoux pour nous hisser jusqu'à 2700m. Puis nous mettrons les peaux pour atteindre par un itinéraire original le sommet de la Blanche (2953 m), véritable balcon sur les contreforts du Mont Pelvoux et le Glacier des Violettes.
Avant de descendre, nous prendrons le temps d'effectuer un exercice de recherche DVA et un rappel des notions essentielles de nivologie. Les itinéraires de descente sont multiples et variés. Ils nous conduisent 1710 mètres de glisse plus bas...
Nous terminerons la journée au gîte à Vallouise.

Dénivelés : + 700 m / - 1710 m.

JOUR 2 : LA CRÊTE DE MOUSSIÈRE

Durant le petit-déjeuner, suivant vos sensations au réveil et celles de la veille sur le surf, le guide vous proposera la course la plus adaptée. Par exemple, la crête de Moussière : cette randonnée à ski débute en forêt et se poursuit par de belles pentes larges. La vue sur le massif des Ecrins et la tête de Golant est incroyable.

Dénivelés : + 1000 m ; - 1000 m.

JOUR 3 : COL DE VARS

Nous partirons vers le col de Vars où plusieurs itinéraires sont particulièrement adaptés au snowboard. Nous débuterons la randonnée depuis le col de Vars à plus de 2100m d'altitude ce qui nous garantira une neige froide, légère et poudreuse...

Dénivelés : + 800 m / - 1800 m.

JOUR 4 : LA TÊTE DES RAISINS

Pour terminer en beauté, nous vous proposerons la Tête des Raisins à 2655 m ou la Crête de la Seyte, 2627m. Deux itinéraires splendides aux expositions différentes. Nous skierons l'un ou l'autre suivant les conditions du moment.

Dénivelés : +1200 m / - 1200 m.

Les itinéraires proposés font partie des « must » du Pays des Ecrins ! Toutefois, si les conditions d'enneigement sont meilleures dans d'autres massifs proches (Queyras, Cerces, Briançonnais..) le guide peut vous proposer un programme différent.

JOUR 5 VERS LE COL DU LAUTARET

Pour ce dernier ride de la semaine le guide vous conduira au départ d'une belle randonnée aux abords du mythique col du Lautaret. Nous aurons le choix entre plusieurs itniéraires particuliérement adaptés au split board. Vue incroyable sur le massif des Ecrins avec en premier plan les impressionnates faces nord de la Meije , du Pic Gaspard et du Pavé.

Séparation en fin d'après-midi à la gare SNCF de l'Argentière les Ecrins.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Dénivelés : + 1000 m ; - 1000 m.

Projet pédagogique

Pour chaque stage un contenu d'apprentissage spécifique a été élaboré. Vous apprendrez lors de ce séjour à monter et démonter votre splitboard quelles que soient les conditions. Nous vous donnerons les clefs pour évoluer en montagne l'hiver en sécurité (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de conversion). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4, **un masque** de ski
- un **bonnet et une casquette**, éventuellement **un casque*** agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50.

Le corps

- **Un sac à dos montagne** permettant d'y accrocher le splitboard si besoin, environ 25 litres
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell. Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde*

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Un split board*
- une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- une paire de chaussures* de snowboard
- une paire de crampons light* réglés sur vos chaussures
- une paire de bâtons* télescopiques
- un piolet léger*.

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

ROC ECRINS vous propose à la vente du matériel adapté à votre activité et votre séjour DIRECTEMENT dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillions le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil ou sur place à votre guide.

LES MARQUES EN VENTE :

- **BEAL** (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
- **CAMP** (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
- **SALEWA** (Chaussures d'alpinisme)
- **CASSIN** (Crampons d'alpinisme)

- **ALTITUDE EYEWEAR** (lunettes solaires catégorie 3 & 4)
- **YYVERTICAL** (Lunettes d'assurages escalade)
- **NATURAL PEAK** (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
- **ICEBREAKER** (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)
- **DYNAFIT** (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf)
- **LES BATONS D'ALAIN** (Bâtons de randonnée et ski de rando)
- **LABORATOIRE BIARRITZ** (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
- **COMPEED** (Pansement double peau en prévention d'ampoules ...)
- **BOULES QUIESS** (Bouchon d'oreille pour bien dormir en refuge...)

Avertissements Haute Montagne

La pratique du splitboard est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Condition physique et Expérience

Ce séjour d'initiation s'adresse à des personnes ayant une très bonne condition physique et pratiquant un sport d'endurance et ce de manière régulière. Le splitboard est une activité très complète qui allie au plaisir de la glisse celui de la randonnée en montagne donc vous devez être en capacitée à faire du denivellé positif en montagne à pieds.
Montées en peaux de phoque et descentes en poudreuse demandent une bonne condition physique (indispensable dès votre arrivée) et certaines aptitudes techniques que les guides de ROC ÉCRINS se proposent de vous faire découvrir de manière progressive au cours de ce séjour de 5 jours dans les magnifiques paysages du Pays des Ecrins.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant

des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par un **guide de haute montagne** de l'équipe de Roc Ecrins diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme spécialiste de l'encadrement en Splitboard ou d'un aspirant guide. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En **Eco-gîte à Vallouise**. Nuitées en chambres de quatre personnes, draps fournis, prévoir votre linge de toilette. Après une journée de ski vous pourrez vous détendre dans le bain norvégien en plein air (en option et sur réservation 70€). Pour le dîner la gérante propose une cuisine familiale avec des spécialités montagnardes et mijote de bonnes recettes traditionnelles à base de produit frais locaux et bio dans la mesure du possible.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des ascensions seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.
NB : Prévoyez des équipements adaptés à votre véhicule (pneus neige ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

le premier jour à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançonet l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. (http://www.neigeexpress.com - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) direction Briançon jusqu'à l'Argentière
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	920,00 €
5	920,00 €
6	765,00 €
7	765,00 €
8	765,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas et remontées mécaniques
- L'hébergement en gîte du premier soir au dernier midi en pension complète, pique-nique le midi
- Les remontées mécaniques nécessaires au bon déroulement du séjour

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- La location éventuelle du matériel individuel (splitboard, kit sécu...)
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d’inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l’acompte d’un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L’inscription définitive n’est prise en compte qu’à réception du paiement de l’acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d’une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.