

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## Week-end raquettes franco-italien

**Du 24/12/21 au 26/12/21**

Un week-end de trois jours loin des foules et des pistes balisées pour profiter des plaisirs de la raquette à neige à cheval entre France et Italie. Des dénivelés très raisonnables, un enneigement et un ensoleillement généreux, de vastes plateaux vierges d'où la vue porte loin, plusieurs petits cols, des lacs gelés et le soir arrivant, la nuit dans des refuges italiens plus que sympathiques !  
C'est un week-end à la découverte de la montagne en hiver, sa faune et son patrimoine, le grand blanc ludique et accessible à tous !

- Niveau : Niveau Évolution
  - Massif : Piémont Italien
  - 3 jours
  - 4 - 10 personnes (reste places)
  -
- Tarifs : à partir de 345,00 €

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1 : MONTÉE AU REFUGE DE MAUTINO

Rencontre du groupe à la gare, court transfert de quinze minutes vers Cesana Torinese. Présentation du week-end et du matériel et montée en télésiège à Sagna Longa pour un pique-nique en altitude. Nous avons ensuite tout l'après-midi pour rejoindre le refuge Mautino à travers un superbe mélèzin. Belle ambiance hivernale et souvent de la faune !

Nuit, soirée et repas copieux au sympathique refuge italien de Mautino.

D+ : 150m D- : 50 m, 3h30 de marche

#### JOUR 2 : LA VALLÉE DES FONTS DE CERVIÈRE

De lacs en cols, c'est une journée sur la frontière franco-italienne. Dès la sortie de la forêt, la vue porte sur le sommet du Piémont puis une fois au col Bousson, sur la vallée de Cervières et le grand Rochebrune, sommet emblématique de la région. La crête frontière est vallonnée et parsemée de petits lacs et une fois côté français, la vallée des Fonts se dévoile comme une immensité blanche à travers laquelle nos raquettes vont nous porter.

D+ : 350 m D- : 350m, 5h00 de marche

#### JOUR 3 : LA CÎME DE FOURNIER ET LE VILLAGE DE BOUSSON

Une dernière petite remontée sur la cîme de Fournier sur la crête frontière pour profiter encore une fois de la vue et nous attaquerons une belle et longue descente ludique à travers la forêt vers le village de Bousson et la civilisation. De clairière en clairière ce sera l'occasion de s'intéresser de près au milieu naturel hivernal bien plus riche que ce que l'on croit !

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Transfert vers Oulx TGV pour un chocolat chaud avant le train de 17h15.

D+ : 200 m D- : 600m , 4h30 de marche

**Séparation** à la gare d'Oulx Cesana-Sestrière à 17h.

**NB** : Le programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

## Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en raquette c'est bien sûr la marche à pied, c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore (même en hiver !) C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

## Nombre de participants

10 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

## Matériel à prévoir

### La tête

- Lunettes de soleil, protection classe 4
- Bonnet chaud
- Tour de cou
- Crème solaire « écran total »
- Stick à lèvres

### Le corps

- Sous-vêtements chauds
- Polaire ou soft shell
- Veste type gore tex protégeant contre la neige et le vent
- Pantalon léger pour le soir

### Les jambes

- Un pantalon adapté à la marche en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne. Pas de salopette ou de pantalon de ski (mal adapté à la marche et trop chaud), mieux vaut un collant, sous un pantalon plus léger

### Les pieds

- Des chaussures de randonnées adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanche dans la neige et suffisamment thermique pour vous protéger du froid. Une paire de

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -  
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :  
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

guêtre de bonne qualité et de bonnes chaussettes d'hiver. Pas de chaussures type « après-ski » (trop souples pour la raquette)

## Les mains

- Deux paires de gants et de sous-gants et/ou de moufles

## La nuit

- Un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge (obligatoire)
- Petit nécessaire de toilette
- Boules Quies

## Le sac

- Un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres
- Une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 1L
- Un thermos d'une contenance minimal de 0,50L
- Une boîte plastique pour transporter le pique nique et manger dedans, petits couverts
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

## Divers

- Petit couteau
- Appareil photo

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous dormirons en refuge entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu ! Le refuge est équipé de couettes ou de couvertures, inutile de prendre des duvets. Il est également équipés de « chaussons » pour l'intérieur. L'électricité peut être limitée selon la situation météo.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

## Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## Hébergement

Hébergement **en refuge de montagne**. Chambres de 4 à 6 personnes, couettes fournies. Cuisine maison et produits locaux. Pique-nique le midi.

## Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des ascensions seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

**NB : Prévoyez des équipements adaptés à votre véhicule (pneus neige ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.**

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9

à la gare d'Oulx Cesana-Sestrière.

## Prix

### tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	385,00 €
5	385,00 €
6	385,00 €
7	345,00 €
8	345,00 €

### Le prix comprend:

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État. La prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement en gîte, en refuges de montagne, en pension complète (pique-nique le midi)
- Le matériel : raquettes et bâtons

### Le prix ne comprend pas:

- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -  
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :  
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918