LE QUEYRAS À SKI DE RANDONNÉE, DE REFUGE EN REFUGE INITIATION

Du 10/01/22 au 13/01/22

Le Queyras, c'est un massif montagneux à la frontière entre la France et l'Italie et c'est aussi un parc naturel régional. Il offre l'hiver de magnifiques itinéraires de randonnée à ski l'hiver dans un décor sauvage et préservé. Quelle meilleure activité pour découvrir ce petit joyau de nature que le ski de randonnée ?
Nous vous proposons un séjour d'initiation au ski de randonnée avec le confort de petits refuges très confortables qui vous permettront de coucouner et de garder un souvenir inoubliable du Queyras vous donnant l'envie d'y revenir.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Queyras
- 4 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 590,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : SAINT-VERAN - REFUGE DE LA BLANCHE

Le guide vous accueille puis transfert en voiture jusqu'à Guillestre pour louer le matériel si besoin. Ensuite, direction le Massif du Queyras jusqu'à St Véran. Nous nous mettrons en jambe sur les pistes en empruntant les télésièges permettant de rejoindre le sommet de la station à 2780m. Nous mettrons ensuite les peaux de phoque pour cheminer sur les flancs du Pic de Château Renard pour atteindre facilement en une heure son sommet à 2989 mètres d'altitude. Nous y prendrons le repas, profitant ainsi des vues imprenables sur le Mont Viso, le massif des Ecrins et sur les sommets du Queyras. Une fabuleuse descente à ski aux pentes raisonnables nous conduira jusqu'à la chapelle Clausis, 2340 m. Nous remettrons les peaux pour rallier par la piste de ski de fond le confortable refuge de la Blanche (2449m) situé à 2 km. Après avoir déposé nos affaires du soir au refuge, nous partirons pour le col de la noire (2955m) qui nous offrira une superbe descente de neige poudreuse.

Dénivelés : +400m / - 650m pour rejoindre le refuge. Puis + 455 m / – 455m.

JOUR 2 : REFUGE DE LA BLANCHE - REFUGE AGNEL

Le matin, nous longerons les flancs du pic du Caramantran pour franchir le col Chamoussière (2884m). Ce col nous permettra par une belle descente de 350m de rejoindre le refuge Agnel. Nous nous restaurerons puis après avoir déposé nos affaires du soir, nous partirons pour les crêtes de l'Eychassier (2965m). Suivant les conditions nous descendrons le versant sud ou bien les belles pentes nord qui nous feront plonger vers le lac Foréant (2618m). Ambiance hivernale extraordinaire dans ce vallon sauvage surplombé des crêtes des Taillantes (3178m) et du Pain de sucre (3208m). Il sera temps de remonter jusqu'au col Vieux (2806m). Par des pentes douces aux reliefs très vallonnés, les derniers virages de la journée nous amèneront jusqu'au refuge Agnel, 2580m où nous passerons la nuit.

Dénivelés : +400m / - 350m pour rejoindre le refuge. Puis + 400 ou +600m / - 400 ou -600.

JOUR 3 : TOUR DU PAIN DE SUCRE ET COL D'ASTI

Départ vers le col Vieux pour cette belle journée dont l'objectif est d'effectuer le tour du Pain de sucre. Le col franchi, nous traverserons les flancs nord du Pain de Sucre pour atteindre la brèche de la Ruine 2908m. Petite descente au soleil dans le vallon qui longe les versants Est du Pain de Sucre et du Pic d'Asti.
Au col d'Asti 3145m nous serons sur la frontière avec l'Italie. Nous changerons de pays pour descendre les superbes pentes du vallonne del Giarus. Nous remettrons les peaux pour rejoindre le col Agnel 2744m qui nous permettra de redescendre sur le refuge.
Nuit et repas au refuge Agnel.

Dénivelés : + 1100m / - 1100m

JOUR 4

Nous débuterons la journée en glissant sur la piste de ski de fond menant au refuge. Nous la quitterons en vue du Pic de Foréant (3081m) notre objectif. A la montée, nous veillerons à ne pas couper de nos traces les fabuleuses pentes car nous les skierons à la descente... Du sommet, c'est l'extase, un véritable festival de beaux sommets qui s'offrent à nos yeux : le Viso, le Pain de Sucre, Pic d'Asti, Têtes des Toiles, les Taillantes... et le massif des Ecrins au loin. Après une longue descente de plus de 2000 mètres nous retrouverons les voitures au Pont de l'Ariane.

Séparation en milieu d'après-midi au Pont de l'Ariane ou à Eygliers ou à L'Argentière-la-Bessée-La Bessée.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Projet pédagogique

Pour chaque stage de ski de randonnée un programme d'apprentissage spécifique a été élaboré (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de conversion et de ski en poudreuse). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement un casque* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons* télescopiques
- Une paire de crampons light* réglés sur vos chaussures
- Un piolet léger*
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Drap de sac pour les nuits en refuge
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Boules Quiès
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

ROC ECRINS vous propose à la vente du matériel adapté à votre activité et votre séjour DIRECTEMENT dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillions le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil ou sur place à votre guide.

LES MARQUES EN VENTE :

- **BEAL** (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
- **CAMP** (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
- **SALEWA** (Chaussures d'alpinisme)
- **CASSIN** (Crampons d'alpinisme)
- **ALTITUDE EYEWEAR** (lunettes solaires catégorie 3 & 4)

- **YYVERTICAL** (Lunettes d'assurages escalade)
- **NATURAL PEAK** (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
- **ICEBREAKER** (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)
- **DYNAFIT** (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf)
- **LES BATONS D'ALAIN** (Bâtons de randonnée et ski de rando)
- **LABORATOIRE BIARRITZ** (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
- **COMPEED** (Pansement double peau en prévention d'ampoules ...)
- **BOULES QUIESS** (Bouchon d'oreille pour bien dormir en refuge...)

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2022. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou Aspirant Guide* de haute montagne** de notre équipe. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il

aura également une trousse de premiers secours collective. Lors de l'ascension du Mont-Blanc un guide supplémentaire viendra constituer la deuxième cordée (1 guide pour 2 participants).

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et encadrer ces ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratiques et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Un poêle à bois vous réchauffera à votre arrivée au refuge de la Blanche, des douches chaudes vous délasseront et le joli bar en pierre et bois vous invitera à prendre l'apéro...tout comme François le gardien. Le refuge propose des dortoirs avec couvertures (prévoir drap de sac) et des chambres de 4 à 6 personnes. Toilettes et lavabos communs. Repas copieux et consistants le soir, pique-nique le midi. **La seconde nuit nous serons bien au chaud au refuge Agnel 2580m** tout proche de la frontière avec l'Italie. Vaste refuge entièrement rénové il y a quelques années, la pièce commune est très agréable. Douches chaudes.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des ascensions et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où il ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.
NB : Prévoyez des équipements adaptés à votre véhicule (pneu neige ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:15

le premier jour à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. (http://www.neigeexpress.com - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91)direction Briançon jusqu'à l'Argentière
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	695,00 €
5	695,00 €
6	590,00 €
7	590,00 €
8	590,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'état et la prise en charge de ses repas
- L'hébergement en refuges de haute montagne en pension complète du premier soir au repas du dernier midi (repas chauds du midi au refuge Agnel)
- **Les remontées mécaniques** nécessaires au bon déroulement du séjour

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation

ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.

- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.