

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

LE TOUR DU ROCHEBRUNE EN FAMILLE avec des LAMAS

Nous vous proposons six jours de randonnée itinérante avec les lamas de Bruno autour de notre "petit Cervin" : le Pic de Rochebrune. Ce trek entre Queyras et Briançonnais est idéal pour découvrir l'itinérance à pied : grâce aux lamas porteurs, les sacs seront légers, ce qui rend ce tour accessible aux marcheurs débutants. Les hébergements, parfois insolites, sont toujours confortables. Le Pic de Rochebrune est un sommet majeur à la frontière du Briançonnais et du Queyras. Nous l'explorerons en traversant des forêts et des alpages préservés, en franchissant des cols et en croisant des villages pittoresques. Les étapes, assez courtes, permettent de profiter d'un environnement très riche et de faire des extensions à la demande.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Queyras
- 6 jours
- 5 - 8 personnes (confirmez à partir)
-

Tarifs : à partir de 635,00 €
Enfants - de 12 ans : réduction de 50 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : DE LA FERME DE VILLARD À CERVIÈRE

C'est par des sentiers en balcon dans les forêts de pins et de mélèzes que nous tournerons autour du Lac Baldi, aux eaux turquoise. Nous descendrons ensuite sur le village de Cervières, au pied du Col d'Izoard.
Dénivelés : + 750 m / - 400 m.

JOUR 2 : JOURNÉE EN ALPAGE DANS ET AU-DESSUS DE LA PLAINE DU BOURGET

De Cervières, nous monterons vers le hameau de l'Alp du Pied. De là, un parcours panoramique dans les Alpagnes, parfois hors sentier, nous fera croiser plusieurs petits lacs superbes et de magnifiques vieilles fermes. C'est à l'extrémité de la vallée, au bout du « sentier des sioux », aux Fonts de Cervières, que nous trouverons le refuge à 2040 m.
Dénivelés : +600 m / -200 m.

JOUR 3 : COL DE PÉAS ET DESCENTE SUR SOULIERS 1800 M

Sur le GR 58 du Tour du Queyras, le col de Péas à 2629 m est le point le plus proche du Rochebrune. La montée au dessus des Fonts est une immersion dans le pastoralisme... A Soulier, le Gîte Du Grand Rochebrune est une superbe vieille ferme.
Dénivelés : +750 m / - 530 m.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 4 : SOULIERS- BRUNISSARD 1750 M

Nous remonterons le Torrent de Soulier pour rejoindre le surprenant lac éponyme à 2492m. Là nous attacherons les bêtes, et ceux qui le désirent pourront gravir la Crête de Côte Belle 2854m, pendant que d'autres feront la sieste en admirant les lamas brouter...La descente sur Brunissard permet de croiser la route du Col d'Izoard à l'endroit le plus spectaculaire : la Casse Déserte.

Nuit au Gîte Les Bons Enfants.

Dénivelés : +685 m / -730 m (+-350 m)

JOUR 5 : TRAVERSÉE DU COL DES AYES (2477 M), ET NUIT AUX YOURTES DES AYES (2000 M)

Avant la traversée du Col des Ayes, point de passage ancestral entre le Queyras et Briançon, nous choisirons des sentiers en balcon qui traversent les chalets de Clapeyto, alpage pittoresque à 2250m d'altitude. A la descente du Col, le refuge nomade « La yourte des Ayes » nous accueillera dans sa douce ambiance Kirghiz et Mongole.

Nuit magique au cœur de la forêt...

Dénivelés : +750 m / - 530 m.

JOUR 6 : MONTÉE AU FORT DE LA CROIX DE BRETAGNE (2011 M) ET DESCENTE SUR LE GRAND VILLAR.

Après l'échauffement en descente sur le GR5 qui traverse les forêts de mélèzes et de pins cembro et le village (alpage) des Ayes, nous monterons, via Pied Sec, au Fort de la Croix de Bretagne. Entièrement accessible, c'est sûrement le plus spectaculaire édifice militaire du Briançonnais, et l'on arrive bien à s'imaginer la vie des soldats...La descente par la route militaire, parfois taillée dans la falaise, sur Villar Saint Pancrace est saisissante. Retour à la ferme où vous direz au revoir à vos partenaires d'aventure.

Dénivelés : +370 m / - 1100 m

Séparation le dernier jour en milieu d'après-midi.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

Ce séjour est spécialement adapté pour les jeunes enfants. L'objectif est de les initier à la randonnée pédestre en montagne et de découvrir la faune et la flore ainsi que toutes les richesses naturelles de la moyenne montagne estivale sans parcourir de grands dénivelés. Nous animerons en outre une séance d'initiation à l'escalade.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

La tête

- lunettes de soleil protection classe 3
- chapeau ou casquette
- crème solaire « écran total »

Le corps

- T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- une polaire ou soft shell chaude
- un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

Les jambes

- un pantalon adapté à la marche en montagne

Les pieds

- des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites
- préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

La nuit

- un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge
- petit nécessaire de toilette
- boules Quies

Le sac

- un sac à dos montagne d'environ 25/30 litres. Un petit sac pour les enfants adapté à leur morphologie, c'est bien ! Ils porteront une veste, de l'eau, et des en-cas
- une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- une boîte plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts

Divers

- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
- une paire de bâtons de marche est conseillée

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

L'accompagnateur vous donnera aussi un sac étanche par personne dans lequel vous pourrez glisser vos affaires du soir (trousse de toilettes, vêtements de rechange...) et qui sera porté par les lamas. Merci de préparer à l'avance un sac plastique par personne de 5kg maximum qui sera mis dans ces sacoches. Merci de peser précisément ce sac afin de ne pas surcharger les animaux et de pouvoir équilibrer les charges facilement. Les lamas porteront aussi les pique-niques.

Il est inutile de prévoir un duvet de couchage et des pantoufles : les refuges en sont équipés !

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Afin de respecter les exigences sanitaires liées au covid-19, des mesures particulières vont s'appliquer dans les hébergements pour cette saison, notamment un nombre de places restreint.

Dans les refuges, vous serez hébergés dans le même dortoir que vos compagnons de randonnée et exceptionnellement cette année **les refuges ne fourniront ni couvertures, ni oreillers, ni crocs pour se déplacer dans les refuges.**

Il vous faudra par conséquent prévoir en plus de la liste indiquée sur la fiche technique (cf. matériel à prévoir) :

- **un duvet léger (+5° +10°),**
- des crocs ou tongs
- un masque et du gel hydroalcoolique

Pour les hébergements en gîte, des mesures de protection et de distanciation peuvent également s'appliquer.

Dans tous les cas, nous vous remercions de bien vouloir respecter les consignes de bonne pratique suivantes :

- Je me renseigne sur les préconisations sanitaires mises en place dans ce refuge (voir ci-dessous).
- Je monte avec mon matériel personnel : masque, gel hydroalcoolique, sac à viande et/ou duvet, tongs pour être confort au refuge (pas de crocs en refuge, pas de draps, pas d'oreiller).
- Je monte uniquement si je suis en bonne santé, pour me protéger et protéger les autres
- Je signe la charte d'engagement individuelle pour un séjour en refuge et je la remet au gardien (sur papier ou par mail).

Au refuge :

- Je me lave les mains, si possible sur le point d'eau extérieur, avant d'entrer dans le refuge.
- Je m'informe sur les mesures de préconisations sanitaires mises en place (circulations, disposition des tables, des dortoirs...) et les respecte scrupuleusement.
- Je respecte les principes de distanciation physique avec les autres usagers, ainsi qu'avec le gardien.
- Je porte un masque si impossibilité de respecter la distanciation d'un mètre.
- Je participe activement pour soulager le travail du gardien, plus important dans cette période : nettoyage des sanitaires après mon passage, nettoyage du dortoir après la nuitée.
- Je profite de mon séjour dans la bonne humeur !

A la descente :

- Je descends mes déchets.
- J'informe immédiatement le gardien si je suis malade après mon séjour, afin de pouvoir prévenir les autres usagers.

Encadrement

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours. Les lamas sont dociles et spécialement dressés pour être tenus par des enfants en randonnée.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

En demi-pension en refuges ou gîtes confortables, et pique-niques le midi. Couettes ou couvertures fournies, douches chaudes.

En Yourte le dernier soir : les repas sont pris sur des tables basses, installés sur des coussins, dans un décor rappelant les villages kirghizes. Inspiré par une cuisine du monde, le repas du soir est nourrissant pour les randonneurs et privilégie les produits frais, locaux, et bio. Pour le couchage, le confort traditionnel des yourtes kirghizes : les matelas sont disposés sur les tapis, et sont équipés en draps-housse, couettes et oreillers.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des randonnées seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h30

à la gare de Briançon.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) jusqu'à Briançon.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
5	680,00 €
6	660,00 €
7	645,00 €
8	635,00 €

Enfants - de 12 ans : réduction de 50 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de montagne et ses frais de séjours
- L'hébergement (et la réservation des hébergements) en pension complète du repas du premier soir jusqu'au pique-nique du dernier jour en refuges et yourtes
- Les lamas et tout l'équipement nécessaire

Le prix ne comprend pas:

- Vos vivres de courses et le repas du midi du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons, douche....
- Les assurances responsabilité civile, assistance et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918