STAGE MONT BLANC 5 JOURS ASCENSION EN 2 JOURS
Du 26/07/21 au 30/07/21

Parvenir au sommet du Mont Blanc, sommet mythique de l'Europe, est une sensation unique et indescriptible. Un mélange d'intense satisfaction, de joie, de soulagement... C'est une ascension dont la cotation est PD (Peu Difficile), mais ne vous méprenez pas, il vous faudra être capable de puiser dans vos réserves et d'aller au bout de vous-mêmes pour atteindre ce sommet si convoité ! Les guides de haute montagne vous le diront : « c'est, dur ! Même pour nous qui passons notre été à crapahuter en montagne, cette ascension représente à chaque fois une épreuve physique soutenue et très intense ».
Si vous êtes prêt(e)s à relever le défi, nous vous proposons ce stage de 5 jours, une formule qui a fait ses preuves avec :
• 3 jours d'acclimatation et de formation. Nous aborderons les techniques de progression et de sécurité en neige et glace sur le plus long glacier français : la Mer de Glace. Depuis le sommet de l'Aiguille du Midi 3842m nous évoluerons en haute altitude aux abords des sommets environnants dans un cadre somptueux.
• 2 jours consacrés à l'ascension du Mont Blanc
NB : cette formule avec ascension du Mont Blanc sur 2 jours s'adresse exclusivement à des personnes pratiquant un sport d'endurance de manière très régulière, fréquente et intensive.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Mont Blanc
- 5 jours
- 4 - 6 personnes (reste places)
-

Tarifs : 1625,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : LES HOUCHES - LA MER DE GLACE – ECOLE DE GLACE

Pour cette première journée nous emprunterons depuis le centre de Chamonix le train à crémaillère du Montenvers pour nous rendre sur la célèbre Mer de Glace. Pour réaliser une école de glace sérieuse, nous marcherons jusqu'à la zone des moulins. Le guide vous apprendra les techniques de manipulation du piolet, d'utilisation des crampons suivant la configuration du terrain.... Il vous enseignera également les techniques d'encordement et de sécurité sur glacier.

Repas et nuit dans un gîte confortable et convivial aux Houches.

Dénivelées : + 300 m -300m / environ 6 km. Temps : environ 6 à 7 heures

JOUR 2 : AIGUILLE DU MIDI – LES HOUCHES

Nous partirons tôt le matin pour prendre le téléphérique de l'Aiguille du Midi 3842m. Nous mettrons les crampons pour descendre l'arête de l'Aiguille du midi pour accéder à l'immense glacier du Géant. Suivant les conditions et le niveau de la cordée. Course techniquement facile en neige et glace. Idéale pour prendre ses marques avec l'utilisation du piolet et des crampons et bien sûr parfaire votre acclimation. Vue panoramique sur les principaux sommets au cœur du massif du Mont Blanc.

Repas et nuit en gîte aux Houches

Dénivelées : + 280m et - 280m. Temps : environ 5 à 6 heures.

NB : Le soir le guide vous fera part du bulletin météorologique qui conditionnera la possibilité d'envisager l'ascension du Mont-blanc.

JOUR 3 : LES HOUCHES – ESCALADE MONTAGNE

Cette journée de « récupération active », va vous permettre de parfaire votre acclimatation et vos compétences en rocher en chaussures d'alpinisme. Dans la matinée, nous nous rendrons sur un site d'escalade montagne pour vous donner les bases de progression et d'assurage. Cette initiation vous permettra de vous sentir à l'aise lors de l'ascension de l'aiguille du Gouter pour atteindre le refuge éponyme. Vue panoramique sur les principaux sommets du massif du Mont-Blanc.
A la fin de ces trois jours, vous devriez avoir le bagage technique et l'acclimatation nécéssaire pour vous mesurer au toit des Alpes.
Repas et nuit en gîte aux Houches.

Dénivelé : + 150 m / - 150m . Temps : environ 5 à 6 heures.

JOUR 4 : LES HOUCHES – NID D'AIGLE – REFUGE DU GOUTER

En début de matinée nous prenons les remontées mécaniques des Houches accompagnés du deuxième guide qui prendra en charge une cordée de deux personnes. Nous montons ensuite à bord du train du nid d'aigle qui nous propulsera jusqu'à son terminus à 2372m d'altitude. L'ascension du Mont-Blanc commence alors…. Durant cette journée, il vous faut surtout préserver votre physique pour atteindre les 3835 mètres d'altitude du splendide belvédère qu'est le refuge du Goûter. Pour y arriver, vous évoluez dans un premier temps sur un bon sentier aux coudes à coudes avec les bouquetins. Au delà du refuge de Tête Rousse, à 3200m d'altitude, encordés, casqués et crampons aux pieds, nous traversons rapidement le couloir du Goûter. Nous remontons ensuite l'arête du Goûter parfois en neige et rocher jusqu'au refuge où nous passerons la nuit.

Repas et nuit au refuge du Gouter.

Dénivelé : + 1563m . Temps : environ 6 heures.

JOUR 5 : REFUGE DU GOUTER – SOMMET DU MONT BLANC – LES HOUCHES

Le grand jour commence à 3 h en pleine nuit !! Doucement mais sûrement, vous enchaînez le Dôme du Goûter, puis le col du Dôme jusqu'au refuge-bivouac Vallot 4362m. Après une pause à l'abri du vent et du froid, nous partons vers l'arête des Bosses pour atteindre les 4810 mètres du Mont-Blanc. Du sommet, vue magique sur l'arc alpin qui déroule son incroyable échine dentelée depuis la Barre des Ecrins au sud jusqu'au massif du Mont Rose au nord. Descente prudente jusqu'au refuge du Goûter où nous reprenons des forces pour repartir sereinement en vallée. Suivant votre heure de passage, repas chaud au refuge de Tête Rousse ou bien au restaurant aux Houches. **Restitution du matériel et séparation aux Houches. Plusieurs paramètres conditionnent l'heure de votre retour en vallée. De manière générale, les fins de stage s'échelonnent entre 13h et 17h**.

Dénivelé : + 1000m / -2563m. Temps : environ 11 heures.

IMPORTANT

Le programme du stage est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout moment**, pour **des raisons de sécurité**, **en fonction des conditions météorologiques et nivologiques**, ou bien **par rapport au niveau physique et technique des participants**. En cas de bulletins météorologiques ne permettant pas d'envisager l'ascension du Mont Blanc, le guide vous proposera un sommet de remplacement dans un massif où la météo se révèlerait plus favorable. (ex : Massif du Grand Paradis : Le Grand Paradis 4061m, Massif des Ecrins : Dôme des Ecrins 4015m).

Projet pédagogique

Tout sera mis en œuvre pour vous permettre de réussir l'ascension du toit des Alpes.
Attention, l'objectif de ce stage n'est pas de vous préparer physiquement, vous devez arriver entraîné. Durant les trois premiers jours, le choix des courses a été fait pour vous préserver physiquement tout en vous acclimatant à l'altitude. Durant l'école de neige et glace, le guide vous fera réviser les techniques de base de progression sur glacier : encordement, manipulation du piolet, utilisation des crampons suivant la configuration du terrain.

Notre conseil : si vous êtes entraîné mais que vous n'avez pas d'expérience en haute montagne nous vous recommandons d'effectuer au préalable l'ascension d'un sommet sur 2 ou 3 jours.

Cette première expérience vous permettra de :

- **faire le point sur votre condition physique et vos aptitudes techniques** en conditions réelles,
- **vous familiariser avec le milieu de la haute montagne** (préparation et portage du sac, le matériel et les vêtements techniques, les nuits en refuge...),

et d'arriver ainsi bien préparé physiquement, techniquement mais également moralement pour profiter au mieux de cette magnifique expérience.

Le concept

Le concept de ce stage est de vous faire découvrir les trois sites majeurs du Massif du Mont Blanc : La Mer de Glace, l'Aiguille du Midi et le sommet des Alpes, le Mont Blanc.
Les remontées mécaniques nous permettent de réaliser ce voyage en altitude en seulement en 5 jours.
Le cocktail qui matche pour réaliser votre rêve. Acclimatation, formation technique tout en gardant la fraicheur physique pour le grand jour.

Nombre de participants

Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, et de 6 maximum, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La pratique de la haute montagne impose d'être équipé pour faire face à toutes les conditions de temps et

d'environnement qui peuvent se révéler très changeantes et très rapidement Un équipement adapté est gage de sécurité et représente une part essentielle de la réussite et du confort de votre ascension.
Vous n'utiliserez pas forcément tous les éléments de cette liste qui peut sembler impressionnante durant votre ascension, mais il vous faut néanmoins les avoir dans votre sac.

Tous ces équipements sont techniques et en général assez onéreux. Si vous êtes débutant et que vous souhaitez vivre une première expérience avant d'investir, sachez que **nous proposons une partie de ces équipements à la location ; ils sont signalés par une * dans la liste ci-dessous, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.**

Important : si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat. Au delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus utilisable. Vous pouvez trouver toutes les infos concernant les E.P.I. ici > www.inrs.fr

La tête

En haute altitude, la neige réfléchit les UV et les rayons du soleil ne sont pas aussi bien filtrés par l'atmosphère ; même un ciel nuageux laisse passer 90% des UV, il est donc indispensable de se protéger contre les dangers du soleil.

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 4 est vivement conseillée pour tous et très fortement recommandée pour les yeux sensibles. Elles vous seront utiles lors d'un séjour au ski également.
- crème solaire « écran total » (indice 50 recommandé) pour le visage et les lèvres ; pensez à prendre le format le plus petit possible (pas de gros tube)
- une casquette pour la marche d'approche (privilégier un modèle souple sans grosses coutures que l'on peut porter sous le casque)
- un masque de ski (indispensable en cas de rafales de vent ou de chutes de neige)
- un bonnet qui peut se porter sous le casque (sans pompons)
- un casque* agréé pour l'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)
- un tour de cou ou Buff (éviter les foulards)
- une lampe frontale avec des piles chargées !!

Le corps

Le principe, lors d'un effort prolongé en altitude, est de pouvoir superposer différents vêtements en fonction de l'intensité de l'effort et des conditions atmosphériques (température, vent, chute de neige, pluie) afin de rester le plus possible au sec. Attention, les vêtements de ski ne sont pas adaptés car souvent trop chauds, trop lourds et peu respirants.

Le haut :

- Première couche : un sous-vêtement technique (en mérinos, fibre de bois..., mais pas de coton) manches longues (pour vous protéger des UV et par sécurité en cas de chute)
- Deuxième couche : une veste polaire ou soft shell légère*. L'idéal est qu'elle soit coupe-vent et respirante. A mettre dès que la température fraîchit, en général quand vous arrivez sur le glacier
- Troisième couche : une doudoune chaude et compressible (synthétique ou duvet, protection -10°C). Elle vous tiendra au chaud lors d'un arrêt prolongé sur l'itinéraire, au sommet le temps de faire les photos, sur la terrasse du refuge, et parfois même en marchant en cas de grand froid
- Quatrième couche : un coupe-vent type gore tex* protégeant contre la pluie et la neige. C'est la veste imperméable qui vous permet de rester au sec en cas d'intempéries. Elle doit être légère et respirante
- un baudrier* d'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)

Le bas :

- un collant fin , idéalement ¾ pour ne pas faire de sur-épaisseur avec les chaussettes. Il vous servira en cas de grand froid, vous le mettrez si besoin au refuge au départ de l'ascension. Il pourra aussi vous servir de vêtement de nuit
- un pantalon d'alpinisme : un pantalon d'alpinisme est déperlant, coupe vent, respirant et résistant. Vous pouvez aussi prendre un pantalon de randonnée ou trekking pas trop léger. NB : les pantalons d'alpinisme n'existent pas à la location.

- un sur-pantalon* en GoreTex ou matière équivalente : c'est un pantalon très léger que vous mettrez sur votre pantalon en cas de pluie, vent, neige. Il est équipé de fermetures Eclair le long des jambes, ce qui vous permet de l'enfiler rapidement à tout moment sans avoir à enlever les chaussures

Les mains

Les extrémités sont les zones les plus sensibles au froid, la qualité des matériaux composant les gants et les chaussettes est d'autant plus importante car ils doivent pouvoir vous prémunir contre les gelures.

- une paire de gants fins en polaire, softshell ou cuir pour la montée au refuge
- une paire de gants chauds, imperméables et coupe-vent que vous mettrez par dessus les gants fins quand vous serez au sommet et pour la descente
- une paire de moufles d'alpinisme très chaudes, indice de protection -15C°

Les pieds

- des chaussures* de haute montagne rigides et cramponnables : elles se distinguent des chaussures de randonnée par leur rigidité qui vous permettra de cramponner sur la glace en assurant un bon maintien de la cheville et des crampons (débords avant et arrière). Elles offrent aussi une bonne étanchéité dans la neige ainsi qu'une excellente protection contre le froid
- des chaussettes de randonnée ou d'alpinisme : elles sont hautes car doivent monter au dessus du niveau de la chaussure pour éviter les échauffements, chaudes et bien ajustées, une paire suffit pour une course en montagne de 48 heures. Vous pouvez prendre également une paire de mini-chaussettes très légères à mettre au refuge le soir pendant que votre paire de chaussettes techniques sèchera
- une paire de crampons* avec anti-botte en bon état adaptés à vos chaussures
- un piolet d'alpinisme* léger et long, adapté à votre taille, il doit pratiquement toucher le sol lorsque vous le prenez en main bras tendu le long du corps
- des guêtres qui serviront en cas de neige fraîche à vous garder les pieds au sec ; elles évitent aussi de s'accrocher les pointes des crampons dans le bas des pantalons
  NB : tous les refuges sont équipés de crocs, vous n'avez donc pas besoin de prendre de chaussures supplémentaires.

Conseil de guide pour les courses de 48 heures : de manière générale, l'accès au refuge se faisant sur sentier, vous pouvez prévoir d'y monter et d'en descendre en baskets de trail (semelles avec crampons) afin de préserver vos pieds des échauffements que peut causer la rigidité des chaussures d'alpinisme (il vous faudra alors avoir vos chaussures d'alpinisme dans votre sac). Vous pourrez laisser vos baskets au refuge avant de partir pour l'ascension et les récupérer au retour.
Cela vous rajoute du poids mais peut s'avérer très appréciable pour ceux qui ont les pieds sensibles, à chacun de choisir...

Divers

- une paire de bâtons* de marche télescopiques, non obligatoire mais très recommandé ; ils vous aideront à la montée (15% de l'effort généré par les bras) et soulageront vos genoux à la descente
- l'eau : prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 litres d'eau, l'idéal étant une bouteille plastique d'un litre plus d'autres plus petites (environ 25 cl) pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps. Les poches à eau avec pipette ne sont pas adaptées en haute altitude pour cause de gel !! Vous pouvez l'utiliser pour la montée en refuge
- vivres de course (barres céréales, fruits secs..selon vos habitudes)
- petit thermos 500ml max (non obligatoire, à voir en fonction de vos habitudes, une boisson chaude peut être réconfortante mais cela rajoute du poids...)
- appareil photo : privilégiez un petit format que vous pourrez glisser dans votre poche, inutile de prévoir un gros appareil qui risque d'être endommagé, de vous entraver dans vos mouvements et de se décharger rapidement à cause du froid
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules. Si vous prenez des médicaments, ne prendre que le nombre de comprimés dont vous aurez besoin. Prévoir quelques comprimés de paracétamol car il n'est pas rare de souffrir de maux de tête lorsque l'on est en altitude
- micro trousse de toilette : uniquement le strict nécessaire (brosse à dent, mini tube de dentifrice...) et, très important, des boules Quies pour de bonnes nuits en refuge
- un drap de sac (sac à viande) : obligatoire pour les nuits en refuge. Les refuges sont tous équipés d'oreillers et de couettes mais ceux-ci ne sont évidemment pas lavés après chaque passage

- un sac poubelle pour isoler vos affaires mouillées en cas de pluie ou un sur-sac étanche
- documents toujours utiles à avoir avec vous dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale
- un peu d'argent liquide pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Et attention, tout ce qui précède doit rentrer dans :

- Un sac à dos montagne d'environ 35 litres (40 litres max) avec porte-piolets et sangle ventrale. Le sac rempli ne doit pas excéder 9 kg, matériel technique compris (crampons, baudrier casque). Rappelez-vous que le poids est l'ennemi de l'alpiniste. Une fois votre sac rempli, il doit vous rester une petite place pour le pique-nique !

Prévoyez également un deuxième sac (type sac de voyage souple) dans lequel vous pourrez laisser vos affaires inutiles pour les nuits en refuges et que vous laisserez à l'hôtel ou dans la voiture.

Avertissements Haute Montagne

L'ascension du Mont-Blanc est un itinéraire de haute montagne demandant des compétences propre à l'alpinisme. L'itinéraire est vertigineux par endroit et exposé aux risques naturels : chutes de pierres, crevasses, avalanches en début de saison. Au-dessus de 4000 mètres les conditions météorologiques peuvent être extrêmes. Le vent, la neige ou le froid peuvent rendre l'ascension impossible car trop dangereuse. Nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. **Le guide de haute montagne qui vous accompagne connaît parfaitement le Mont-Blanc et sera à même d'évaluer la faisabilité de l'ascension**. En dernier recours, il prendra la décision de continuer ou non l'ascension. En cas d'impossibilité de tenter l'ascension du Mont-Blanc suivant les données du bulletin météo deux jours avant, nous organisons un programme alternatif en fonction des conditions dans d'autres massifs.

Le principe du stage est de partager un engagement pour la durée des 5 jours, ce qui exclut toute possibilité de report ou d'annulation en cours de stage. D'autre part, si à l'issue des trois premiers jours, le guide considère que votre condition physique et/ou votre mental ne peuvent vous permettre d'envisager l'ascension du Mont-Blanc sans compromettre votre sécurité et celle de la cordée, il vous en fera part. Vous devrez alors quitter le stage à moins qu'un autre participant soit dans le même cas que vous, vous pourrez alors composer une cordée pour un autre sommet. En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou au versement d'indemnités.

Par ailleurs, la pratique de l'alpinisme est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours haute montagne pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique ou d'un refuge,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Enfin, les conditions de la montagne évoluent au cours de l'été et peuvent parfois modifier les normes d'encadrement pour chaque ascension. Les normes d'encadrement définissent le nombre de personnes que le guide de haute montagne peut encadrer pour chaque course ; elles sont définies en fonction des capacités d'assurage qu'autorisent la difficulté et les conditions du moment et peuvent donc être modifiées en cours de saison.

Ces modifications peuvent avoir des répercutions sur le prix du séjour ou sur le programme envisagé. Votre inscription à un de nos séjours ou ascensions, sous-entend votre acceptation de ces éventuelles modifications.

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Refuges et Covid :
Afin de respecter les exigences sanitaires liées au covid-19, des mesures particulières ont étaient s'appliqués dans les refuges **l'été 2020**, notamment un nombre de places restreint. **Voici donc en détails les mesures qui seront certainement reconduits. nous les actualiserons dés que nous en auront connaissances.**

Sachez que vous serez hébergés dans le même dortoir que vos compagnons de cordée.
D'autre part, exceptionnellement **cette année les refuges ne fourniront ni couvertures, ni oreillers, ni crocs pour se déplacer dans les refuges.**
Il vous faudra par conséquent prévoir en plus de la liste indiquée sur la fiche technique (cf. matériel à prévoir) : un duvet léger (+5° +10°), des crocs ou tongs ainsi qu'un masque et du gel hydroalcoolique.

Par ailleurs, les refuges du CAF ont édité une **charte de bonnes pratiques** qu'il vous sera demandé de signer au début de votre séjour. Cette charte sur laquelle figureront les coordonnées (nom, prénom, téléphone, adresse mail...) de chaque compagnon de cordée sera remise aux refuges lors de votre arrivée sur place. Le guide vous fera donc signer une charte par refuge.

Pour votre information, voici le texte de la charte :

" Prescriptions des refuges pour les bons gestes à mettre en œuvre :
Avant de monter :

- Je réserve obligatoirement ma nuitée avant de monter, et même pour manger à midi : sur le site web du refuge ou par téléphone auprès du gardien.
- Je me renseigne sur les préconisations sanitaires mises en place dans ce refuge (voir ci-dessous).
- Je monte avec mon matériel personnel : masque, gel hydroalcoolique, sac à viande et/ou duvet, tongs pour être confort au refuge (pas de crocs en refuge, pas de draps, pas d'oreiller).
- Je monte uniquement si je suis en bonne santé, pour me protéger et protéger les autres
- Je signe la charte d'engagement individuelle pour un séjour en refuge et je la remet au gardien (sur papier ou par mail).

Au refuge :

- Je me lave les mains, si possible sur le point d'eau extérieur, avant d'entrer dans le refuge.
- Je m'informe sur les mesures de préconisations sanitaires mises en place (circulations, disposition des tables, des dortoirs...) et les respecte scrupuleusement.
- Je respecte les principes de distanciation physique avec les autres usagers, ainsi qu'avec le gardien.
- Je porte un masque si impossibilité de respecter la distanciation d'un mètre.
- Je participe activement pour soulager le travail du gardien, plus important dans cette période : nettoyage des sanitaires après mon passage, nettoyage du dortoir après la nuitée.

- Je profite de mon séjour dans la bonne humeur !

A la descente :

- Je descends mes déchets.
- J'informe immédiatement le gardien si je suis malade après mon séjour, afin de pouvoir prévenir les autres usagers."

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou aspirant Guide de haute montagne**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif. Un guide pour 6 participants pour les trois premiers jours, puis un guide pour 2 participants pour l'ascension du Mont Blanc.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Les trois premières nuits vous serez accueillis dans un « **hôtel aux Houches** ». Un lieu agréable et confortable où l'accueil est chaleureux et convivial. De retour de montagne vous pourrez profiter du bar de la maison, du salon de détente et de la terrasse extérieure face au massif du Mont Blanc. Hébergement en chambres spacieuses de 2 à 4 personnes suivant disponibilitée, équipées de sanitaires privatifs. Repas copieux et petits-déjeuner variés et équilibrés.

Le dernier soir nous serons perchés à 3815m dans le **refuge du Goûter**, le refuge le plus haut de France. Le nouveau refuge est un bâtiment aux normes Haute Qualité Environnementale (HQE). Bien isolé, insonorisé et spacieux vous y serez à votre aise. La vue sur la vallée de l'Arve et l'arête de Bionnassay est fantastique. Le coucher du soleil est incroyable. Il n'y a pas d'eau disponible au refuge. Eau en bouteille comprise dans le prix du séjour (1,5l/personne + 1,5l/3 personnes pendant le repas +1 boisson sans alcool).

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilités au moment des réservations.

Pour les titulaires de la carte d'adhésion au Club Alpin Français : nous vous remboursons la remise appliquée par le refuge sur présentation de la carte.
Remboursement effectif en fin de séjour suite à réception des factures.

IMPORTANT

La règlementation concernant l'accès aux refuges de la voie normale du Mont Blanc (refuges du Nid d'Aigle, de Tête Rousse et du Goûter) a été modifiée au printemps 2019. Elle impose désormais de renseigner les identités (nom, prénom, date de naissance et nationalité) des participants lors de la réservation des places. **La confirmation de ce séjour est donc soumise à l'obtention des places en refuges**. Nous vous conseillons dès lors de vous inscrire le plus tôt possible.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des ascensions seront assurés par le guide avec son véhicule personnel pour les participants venant en train. Pour celles et ceux venant en voiture nous serons amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

le premier jour aux Houches (74310, Haute Savoie)

Accès

COMMENT VENIR AUX HOUCHES

Si vous venez en train :

Liaison TGV Paris-Bellegarde et TGV Marseille-Lyon, TER en correspondance jusqu'à Les Houches
la ligne SNCF dessert tous les villages de St Gervais-les-bains-le Fayet à Martigny (Suisse) en passant par Servoz, Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine.

Si vous venez en voiture :

Depuis l'Italie, Autoroute A5 jusqu'à AOSTE, Suivre direction Courmayer. entrer en France par le tunnel du Mont Blanc jusqu'à Les Houches
En venant du Sud, Autoroute A7 jusqu'à Valence, prendre la A49 jusqu'à Voreppe, suivre direction Chambery et Genève pour rejoindre l'Autoroute Blanche jusqu'à Les Houches.
Depuis le Nord, Autoroute A6 puis A40 jusqu'à Macon, Autoroute Blanche puis N205 direction Les Houches.

Si vous venez en avion :

Aéroport International de Genève
La compagnie de bus SAT assure des liaisons quotidiennes entre l'aéroport de Genève et Chamonix
www.sat-montblanc.com
Liaison ferroviaire Léman Express entre l'aéroport de Genève et la gare de St Gervais- Le Fayet

Prix

prix par personne : 1625,00 €
Le prix comprend:

- L'encadrement par deux guides de haute montagne diplômés d'état, la prise en charge de leurs repas, nuitées et remontées mécaniques. Un guide les trois premiers jours plus un guide renfort les deux derniers jours
- L'hébergement et la réservation **des refuges de haute montagne et de l'hôtel** lors des nuits en vallée, **en pension complète du premier soir au dernier jour à midi** (pique-niques en montagne les 4 premiers jours puis repas chaud au refuge de Tête Rousse ou au restaurant des Houches suivant l'horaire de descente le dernier jour)
- **L'eau minérale au refuge du Goûter** (1,5L par personne + 1,5l pour 3 pendant le repas) ainsi qu'une boisson sans alcool
- Les remontées mécaniques nécessaires au bon déroulement du séjour
- L'organisation générale, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion votre inscription

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : apéro, boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel technique individuel (chaussures, crampons, piolet, baudrier, casque)
- **Les assurances responsabilité civile, rapatriement** et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.