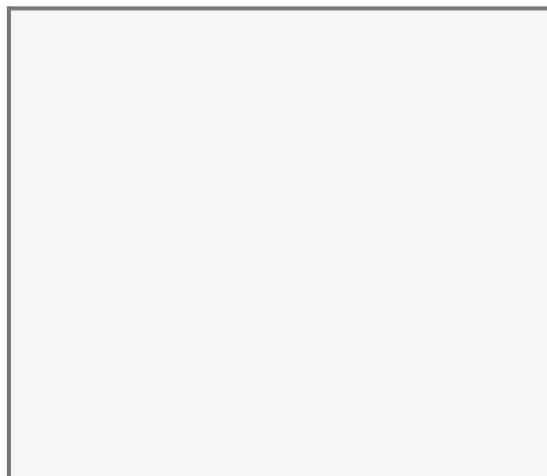




Séjours montagne

SEJOUR MULTI-ACTIVITES HIVERNALE 6 JOURS

Nous vous proposons un programme varié qui vous fera profiter des différentes activités. Les raquettes à neige, la conduite d'un traineau à chiens et le ski de fond modalité skating. Glisse et diversion, tout ça en terrain enneigé dans le Briançonnais. Pour commencer, vous profiterez de trois jours de randonnée raquettes avec un accompagnateur en montagne. Ce seront des randonnées en itinérance, ou vous dormirez pendant deux nuits dans de confortables refuges de montagne, en plein cœur de la Vallée de la Clarée. Après ces trois jours, vous découvrirez la conduite de chien de traineaux. Le mu vous emmènera dans de chouettes itinéraires adaptés pour ce sport très drôle. Pour finir le séjour, il y aura au programme deux jours de ski de fond avec un moniteur privé, qui vous fera encore découvrir ce coin des alpes d'une manière différente.



Déroulement du séjour

JOUR 1 : JOURNÉE RAQUETTES. VALLÉE DE LA CLARÉE. NUIT EN REFUGE !

Le séjour commence avec trois jours de randonnées avec raquettes à neige. Nous dormirons pendant deux nuits dans cette Haute Vallée de la Clarée, près de Névache. Le premier jour, nous remonterons le fond de la vallée jusqu'au Refuge du Chardonnet. Une fois là-bas, nous aurons le temps de faire un exercice de recherche DVA autour du refuge pour se familiariser avec le matériel.

D+ 650m /D- 45m, 4h de marche

JOUR 2 : JOURNÉE RAQUETTES. VALLÉE DE LA CLARÉE. NUIT EN REFUGE !

Après notre première nuit en refuge, nous allons nous diriger jusqu'au Col du Raisin, depuis ici la vue est magnifique, on peut même voir la barre des Ecrins ! Nous repasserons au refuge pour récupérer le reste des affaires, puis continuer la descente jusqu'à la rivière. Il faudra monter de 200m de dénivelé pour atteindre le refuge où nous allons passer la deuxième nuit du séjour.

D+ 700m / D- 800m, 6h de marche

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 3 : JOURNÉE RAQUETTES. VALLÉE DE LA CLARÉE.

Pour cette dernière journée de raquettes, nous allons faire une randonnée dans la face sud de la Clarée ; coté adret. Nous allons réaliser une excursion en boucle tout en passant par différents lacs gelés, où nous allons pouvoir certainement pique-niquer au soleil. Si les conditions de neige le permettent, nous descendrons à Névache par le Chemin de Ronde ; et sinon, nous finirons la randonnée par le fond de la vallée.

D+ 400m / D- 900m, 6h de marche

JOUR 4 : CONDUITE DE CHIENS DE TRAINEAU ET TEMPS LIBRE...

Nous vous proposons une demi-journée en conduite d'attelage de chiens de traîneaux. Un musher vous accueillera et vous fera faire connaissance avec les chiens, puis vous fera un briefing de sécurité et de conduite pour un plaisir maximum. S'en suivra de 2h de conduite dans l'une des vallées les plus sauvages des Hautes-Alpes. Souvenirs garanties !

Vous pourrez profiter d'une demi-journée de repos au gîte ou à la découverte à votre rythme de la vallée et des villages de montagnes.

JOUR 5 : JOURNÉE SKI FOND.

Pour le deux derniers jours du séjour, l'activité prévue est le ski de fond. Cette activité sera encadrée par un moniteur de ski de fond privé pour toute la journée. Il y aura la possibilité de faire un jour de ski à Névache et un jour à Cervières, histoire d'admirer les deux vallées.

JOUR 6 : JOURNÉE SKI FOND.

Le séjour finira avec la deuxième journée de ski de fond avec un moniteur privé toute la journée. Séparation en fin d'après midi, à Briançon ou nuit supplémentaire au gîte.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. L'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, nivologiques ou bien encore par rapport au niveau physique et technique des randonneurs.

Nombre de participants

10 participants maximum pour plus de convivialité. Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants.

Matériel à prévoir

La tête

- **Lunettes de soleil** protection classe 4
- **Un bonnet chaud** et une casquette

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- **Tour de cou**
- **Crème solaire** « écran total », un stick à lèvres

Le corps

- **Des sous-vêtements chauds**
- **Une polaire** ou soft shell
- **Une veste chaude** type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent

Les mains

- **Deux paires de gants** et de sous-gants et/ou de moufles.

Les jambes

- **Un pantalon adapté à la marche** en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne). Pas de salopette ni de pantalon de ski (mal adaptés à la marche et trop chauds). Mieux vaut un collant sous un pantalon plus léger.

Les pieds

- **Des chaussures de randonnées** adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanches dans la neige et suffisamment thermiques pour vous protéger du froid. Pas de chaussures type « après-ski »
- **Une paire de guêtres** de bonne qualité (facultatif)

Le sac

- **Un sac à dos montagne** d'environ 35 litres
- **Un couvre sac** ou sac poubelle plastique dans lequel vous mettrez votre linge, il restera au sec si le sac à dos est mouillé. Le sac à dos rempli ne doit pas excéder 8 kg.
- **Prévoir des contenants** pouvant vous assurer environ 1,5 l d'eau (! les sacs à pipette ne sont pas adaptés)
- Un thermos (facultatif)
- **Petite pharmacie** adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.

Divers

- **Draps de sac** (sac à viande) pour la nuit
- **Une serviette de toilette**
- **Vivres de courses** (barres céréales, fruits secs...)
- **Petit couteau**
- **Appareil photo**

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Encadrement

Pour les sorties randonnée raquettes vous serez encadrés par un **Accompagnateur en Montagne diplômé du Diplôme d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme** connaissant parfaitement la région. Il aura une trousse de premier secours collectif et selon le massif une radio VHF en lien avec les secours. Vous serez équipé de matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) et vous apprendrez à vous en servir au cours d'un petit exercice. Pour les journées ski de fond vous auriez un **moniteur privé**. **Le musher** vous donnera les bons conseils pour la conduite de traîneaux à chien.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage.** Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Hébergement en gîtes ou refuge de montagne confortables avec douches chaudes. Chambres de 2 à 5 personnes maximum, couettes ou couvertures fournies. Repas cuisinés par les gîtes ou refuge à base de produits locaux, souvent bios, bon et copieux. Pique-nique le midi.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au gîte puis du gîte aux départs des randonnées seront assurés par le guide avec son véhicule personnel à titre gratuit. Toutefois, pour celles et ceux venant en voiture nous pourrions être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9

Gare SNCF de Briançon accessible depuis Grenoble, Marseille et Valence ou directement au gîte.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	810,00 €
5	810,00 €
6	810,00 €
7	750,00 €
8	750,00 €
9	750,00 €
10	750,00 €

Tarifs sans hébergement : de 550€ à 610€

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Le prix comprend:

- **L'encadrement** par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. La prise en charge de ses repas et nuitées.
- **La location** des raquettes, bâtons et matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde).
- **L'hébergement et la restauration** en gîte ainsi que les pique-niques.
- **L'encadrement** d'un musher pour la conduite d'attelage de chiens de traineaux et déplacement jusqu'au lieu de déroulement de l'activité.
- **L'encadrement** par un moniteur de ski de fond pour 2 journées.

Le prix ne comprend pas:

- **Vos vivres de courses.**
- **Les frais à caractère personnel** : boissons, apéro....
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation.
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- **La location** du matériel de ski fond et le forfait des pistes de ski fond.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Ce séjour est facilement adaptable donc n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des préférences pour le logement, ou pour le choix des activités.