STAGE MULTI-ACTIVITÉS MONTAGNE 12-15 ans

Du 28/06/21 au 02/07/21

Stage plaisir des activités montagne pour les jeunes de 12 à 15 ans non accompagnés de leurs parents. Il est dédié à la découverte et la progression dans plusieurs activités de montagne ludique depuis la vallée jusqu'à la découverte de la haute montagne.
Au programme, escalade, via ferrata, canyon, école de glace sur glacier avec nuit en refuge. Nous apprendrons les techniques de sécurité qui permettent d'évoluer dans ces milieux exceptionnels.
Une véritable immersion dans le massif des Ecrins, une initiation inoubliable dans ces pratiques aux valeurs d'entraides, d'esprits d'équipe, de plaisir et d'effort.

- Niveau : Niveau Evolution
- Massif : Ecrins
- 5 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 660,00 €

Déroulement du séjour

J 1

Accueil des jeunes dans nos locaux à 5 minutes à pieds de la gare SNCF de L'Argentière-Les Ecrins. Pour ceux qui le désirent nous pouvons accueillir vos enfants directement à la gare.
Vérification du matériel personnel et distribution du matériel pour ceux qui souhaitent être équipés.

Petit transfert jusqu'au chalet alpin de Pelvoux. Après avoir posé les bagages, nous partons en falaise école pour une première journée d'escalade sur Vallouise ou Pelvoux. Apprentissage ou révision des techniques d'escalade , définition des cordées et briefing sur le programme de la semaine.
Nous aborderons les techniques de progression et de sécurité propre au canyoning ainsi qu'à la via ferratta (rappel, noeud d'encordement, technique d'assurage...) nécessaires au bon déroulement des ce activités au cour de la semaine.

J 2

Nous partons pour l'originale Via Ferrata de Pelvoux qui serpente au dessus des gorges d'Ailefroide. Ambiance magique, sensations garanties au dessus du torrent tumultueux aux embruns rafraichissants. Apprentissage des techniques de progression et de sécurité propre à la via Ferratta. ! Après un bon pique nique nous rejoindrons le fameux site d'escalade d'Ailefroide tout proche, pour découvrir les nombreux sites de blocs d'escalade à l'ombre des mélèzes.

J 3

C’est la journée aquatique du séjour. Après avoir enfiler les combinaisons néoprène nous rejoignons le Canyon du Fournel pour en effectuer sa descente ludique. Sauts, descentes en rappel, toboggans naturel, le tout dans une eau cristalline... le top ! Pique nique en bord de rivière. Nous profiterons des falaises d’escalade du Fournel pour terminer la journée par quelques longueurs d’escalade sur un calcaire surprenant.

J 4

Nous partons pour le refuge du glacier blanc situé au coeur du massif des Ecrins. C’est la porte vers l’alpinisme avec la découverte des glaciers et de la haute montagne. Après avoir posé nos affaires au refuge nous partons pour le glacier blanc. Pique nique en montagne. Nous y effectuerons une école de glace sur le glacier blanc pour vous initier aux techniques d’évolution en crampons sur la glace et l’utilisation du piolet. Nuit et repas au refuge.

J 5

Réveil matinal pour aller voir le soleil se lever sur le glacier blanc et le Dôme des Ecrins. Lumières exceptionnelles , moments uniques, inoubliables. Nous nous aventurerons plus haut sur le glacier pour aller admirer la face nord qui conduit au plus haut sommet du massif : la barre des Ecrins culminant à plus de 4100m.

Séparation, le dernier jour dans les locaux de ROC ÉCRINS vers 17h. Pour ceux et celles qui repartent en train, ROC ÉCRINS vous propose un espace dédié pour vous détendre ou patienter avant de prendre la route ou votre train. Vous pourrez prendre un thé, une douche, vous connecter et vous allonger un moment.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu’il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des grimpeurs.

Projet pédagogique

Pour nos stages jeunes, un programme spécifique a été élaboré pour leur permettre soit de les initier progressivement soit d’évoluer dans leur pratique.
Chaque jour nous aborderons un thème ou deux maximum pour leur donner le temps d’assimiler de nouvelles sensations pour évoluer en sécurité lors de chaque activité. Par exemple : l’adhérence des pieds, l’anticipation... mais aussi la confection des nœuds, l’assurage dynamique, la communication dans la cordée, la pose d’une moulinette, le pliage des cordes... autant de compétences qui leurs permettront de mieux grimper en toute sécurité. Le rappel et les techniques d’autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. Si vous le souhaitez l’encadrant leur donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d’annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Tout le matériel technique nécessaire à l'escalade (casque, baudrier, système d'assurage, corde et chaussons), le canyoning (casque, combinaison, chausson et baudrier) , la via ferrata (casque, baudrier et longe spécifique de via ferrata) et l'alpinisme (chaussures d'alpinisme, crampons, baudrier, piolet, casque) est fournis. Si vous détenez certains éléments de cette liste, vous pouvez les apporter.

La tête

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- Un bonnet et une casquette
- Une frontale avec des piles neuves

Le corps

- Un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres
- Un sous vêtement manche longue,
- Une polaire chaude ou soft shell
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie
- Un maillot de bain

Les mains

- Une paire de gants fins
- Une paire de gants chauds
- Une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

Les jambes

- Un pantalon de randonnée chaud
- un pantalon léger
- un short

Les pieds

- Une paire de baskets crantées
- Une paire de chaussures de randonnées crantées

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme** qui a l'expérience de l'encadrement auprès des jeunes. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage Roc Ecrins doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel**. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Vous dormirez dans le chalet alpin de l'Eychauda qui constitue un camp de base idéalement situé, dans la vallée de Vallouise, à proximité d'Ailefroide et du pré de Madame Carle, pour toutes vos activités de montagne. Pas besoin de duvet ni d'oreiller, les draps seront fournis ; en revanche crocs et serviettes de bains ne seront pas mis à disposition, pensez à prendre les vôtres. Cet hébergement est agrée pour recevoir du jeune public.
Vous serez logés en chambre de 2 à 5 personnes réservées à votre groupe.
Laura la gardienne vous propose une cuisine de terroir de qualité et variée, basée au maximum sur des produits bio et des approvisionnements de proximité.
Le guide du séjour dormira au chalet avec les jeunes tous les soirs.
Accès wifi, salon détente lecture.

Cet hébergement vous est proposé sous réserva de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h

le premier jour à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi. La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de l'Argentière-la-Bessée.
ATTENTION : la gare du Pays des Ecrins s'appelle "L'Argentière les Ecrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare, sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare de "l'Argentière" en Savoie.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès Saint-Martin de Queyrières.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre. Traversez Briançon en direction de Gap.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
6	695,00 €
7	660,00 €
8	660,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et ses frais d'hébergements.
- L'hébergement en gîte et en refuge en chambre partagée en pension complète (nuitées, repas du soir et petit déjeuner en gîte, pique-niques le midi) du soir du premier jour au midi du dernier jour.
- **L'organisation générale**, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion de votre inscription.
- Le matériel individuel pour chaque activité
- Le matériel collectif de sécurité et de progression de chaque activité

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n’est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d’inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l’acompte d’un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L’inscription définitive n’est prise en compte qu’à réception du paiement de l’acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d’une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.