

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

RANDO ET NUIT EN REFUGE DE MONTAGNE EN FAMILLE

A travers les magnifiques paysages du massif des Cerces, nous vous proposons ce mini raid de 2 jours afin de découvrir les joies de la randonnée itinérante en famille.

C'est sous le beau ciel bleu des Hautes Alpes que nous partirons de la vallée de la Guisane pour rejoindre celle de la Clarée. Au menu, lacs d'altitude, alpages, pique-niques, marmottes, et les longues journées d'été pour profiter pleinement de tous ces plaisirs.

Le soir venu, nous nous réfugierons dans la douce chaleur du refuge, autour d'un bon repas afin de reprendre des forces pour le lendemain.

Le séjour idéal pour découvrir l'itinérance en famille et goûter aux bonheurs de la montagne, le tout en toute sécurité grâce à un accompagnateur en montagne qualifié.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Clarée
- 2 jours
- 4 - 12 personnes (confirme a partir)
-

Tarifs : à partir de 163,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : CHEMIN DU ROY ET VALLON DE BUFFÈRE

Pour cette première journée, nous partons par un sentier en balcon surplombant la vallée de la Guisane jusqu'au col de Buffère où nous pourrons savourer en toute quiétude une pause pique-nique. Petits ou grands, nous pourrons admirer le magnifique point de vue sur les Ecrins et nous réjouir de la vision des marmottes jouant dans les alpages. Une descente en pente douce nous mènera au refuge du Buffère où nous aurons tout le loisir de profiter de la soirée.

D+ 260m / D- 350m, 4h30 de marche

JOUR 2 : LE LAC DE CRISTOL

La journée commence par une belle traversée dans les bois, avant une ascension à travers les alpages jusqu'au lac de Cristol. L'occasion encore une fois d'observer les marmottes et d'admirer les fleurs des montagnes. Après le pique-nique, une dernière petite montée jusqu'à la porte de Cristol avant de descendre aux voitures et de nous dire au revoir.

D+ 410m / D- 310m, 5h30 de marche

Séparation en fin d'après midi, dépose possible à la gare de Briançon.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

12 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos [conditions de vente](#)

Matériel à prévoir

La tête

- **Lunettes de soleil** protection classe 3
- **Chapeau**, casquette ou bandeau
- **Crème solaire** « écran total »

Le corps

- **T-shirt** ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées (1 pour les 2 jours, n'oubliez pas que vous portez vos affaires !)
- **Une polaire** ou soft shell chaude
- **Un coupe-vent** type gore tex protégeant contre la pluie

Les jambes

- **Un pantalon** adapté à la marche en montagne

Les pieds

- **Des chaussures** de marche adaptées à votre taille, tige haute conseillée. Baskets interdites
- **Préférer des chaussettes techniques** aux chaussettes coton qui favorisent les ampoules

La nuit

- **Un drap de couchage** type sac à viande pour les nuits (les refuges sont équipés de couvertures)
- **Petit nécessaire de toilette** (préférez des produits biodégradables)
- **Lampe frontale**
- **Boules Quies**
- Pensez à prendre de l'argent liquide si vous souhaitez consommer des boissons, les refuges ne prennent pas la CB.

Le sac

- **Un sac à dos montagne** d'environ 30/35 litres
- **Une gourde ou poche à eau** pour une contenance minimale de 2L

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- **Une boîte plastique** pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts
- **Petite pharmacie** adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
- **Sur-sac** ou sac plastique pour protéger vos affaires de la pluie

Divers

- **Petit couteau**, appareil photo
- **Une paire de bâtons** de marche (facultatif)

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Afin de respecter les exigences sanitaires liées au covid-19, des mesures particulières vont s'appliquer dans les hébergements pour cette saison, notamment un nombre de places restreint.

Dans les refuges, vous serez hébergés dans le même dortoir que vos compagnons de randonnée et exceptionnellement cette année **les refuges ne fourniront ni couvertures, ni oreillers, ni crocs pour se déplacer dans les refuges.**

Il vous faudra par conséquent prévoir en plus de la liste indiquée sur la fiche technique (cf. matériel à prévoir) :

- **un duvet léger (+5° +10°),**
- des crocs ou tongs
- un masque et du gel hydroalcoolique

Pour les hébergements en gîte, des mesures de protection et de distanciation peuvent également s'appliquer.

Dans tous les cas, nous vous remercions de bien vouloir respecter les consignes de bonne pratique suivantes :

- Je me renseigne sur les préconisations sanitaires mises en place dans ce refuge (voir ci-dessous).
- Je monte avec mon matériel personnel : masque, gel hydroalcoolique, sac à viande et/ou duvet, tongs pour être confort au refuge (pas de crocs en refuge, pas de draps, pas d'oreiller).
- Je monte uniquement si je suis en bonne santé, pour me protéger et protéger les autres
- Je signe la charte d'engagement individuelle pour un séjour en refuge et je la remet au gardien (sur papier ou par mail).

Au refuge :

- Je me lave les mains, si possible sur le point d'eau extérieur, avant d'entrer dans le refuge.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Je m'informe sur les mesures de préconisations sanitaires mises en place (circulations, disposition des tables, des dortoirs...) et les respecte scrupuleusement.
- Je respecte les principes de distanciation physique avec les autres usagers, ainsi qu'avec le gardien.
- Je porte un masque si impossibilité de respecter la distanciation d'un mètre.
- Je participe activement pour soulager le travail du gardien, plus important dans cette période : nettoyage des sanitaires après mon passage, nettoyage du dortoir après la nuitée.
- Je profite de mon séjour dans la bonne humeur !

A la descente :

- Je descends mes déchets.
- J'informe immédiatement le gardien si je suis malade après mon séjour, afin de pouvoir prévenir les autres usagers.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme** connaissant parfaitement la région. Il aura une trousse de premiers secours collective et selon le massif une radio VHF en lien avec les secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Hébergement en refuge de montagne confortable. Dortoirs, couettes ou couvertures fournies. Repas cuisinés par les refuges souvent à base de produits locaux, bons et copieux. Pique-nique le midi. Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Le départ et l'arrivée se font à pied depuis le lieu de rendez-vous. Toutefois une navette peut être assurée par le guide avec son véhicule personnel à titre gratuit entre la gare de Briançon et le lieu de rendez-vous, jusqu'à 4 personnes maximum.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

au parking du Grand Aréa, sous le col du Granon. Possibilité d'assurer une navette avec le véhicule personnel du guide, depuis la gare de Briançon à 8h30, 4 personnes maximum.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	223,00 €
5	223,00 €
6	223,00 €
7	223,00 €
8	163,00 €
9	163,00 €
10	163,00 €

Le prix comprend:

- **L'encadrement** par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. La prise en charge de ses repas et nuitées.
- **L'hébergement et la restauration** en refuge ainsi que les pique-niques

Le prix ne comprend pas:

- **Vos vivres de courses.**
- **Les frais à caractère personnel** : boissons, apéro....
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation.
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.