ROC ÉCRINS

Séjours montagne

MODE EXPEDITION / BEAUFORTAIN - SALOMON Du 03/04/21 au 05/04/21

L'objectif de cette MAOS est de vous apprendre l'autonomie en montagne l'hiver. Ne compter que sur soi, transporter son refuge, ses vivres, son matériel. Se déplacer en autonomie nécessite de la préparation, de l'équipement adapté, de la technique, de l'anticipation.. Toutes les problématiques de la montagne en hiver seront abordées.

Expérience acquise lors de cette MAOS : Savoir préparer son expédition et bien choisir son matériel ; Apprendre à ne compter que sur soi, replis possibles (plan A et B) ; Anticiper casse, blessure, avalanche, froid et crevasses ; Après ces 3 jours vous devriez être prêt à organiser votre propre expé.

- Niveau : Niveau Confirmé
 - Massif :
 - 3 jours
 - 6 - 10 personnes (reste places)
 -
- Tarifs : 540,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1

Rendez-vous à Arêches (1 080m) à 10h. Rencontre avec vos 2 guides de haute montagne (Manu Pellissier, et Pierre Muller). Préparation des sacs et pulkas (une pour deux). Montée au village de Boudin (1 200m) puis en direction du col du Pré (1 703m). Techniques de progression et sécurité avec des pulkas, etc...

Déjeuner pique-nique en montant.

Redescente et traversée de Tréicol (1 805m) où nous installerons notre bivouac pour la nuit. Apprentissage bivouac en autonomie (préparation du camp, l'eau, la nourriture, le sommeil et le froid). Dîner préparé collectivement avec l'équipement ITW. Prévoir votre matériel de bivouac (tente (si vous avez), matelas, duvet -20°C et sac de duvet, couverts et tasse individuels si possible,...)

Montée : env. 925m positif.

JOUR 2

Petit déjeuner et préparation des sacs et pulkas. Randonnée à ski pour monter jusqu'à la Brèche de Parozan (2 663m) en aller-retour puis traversée jusqu'au Plan de la Lai (1 818m). Déjeuner pique-nique.

Rappel sécurité avalanche et secourisme, problématique du glacier,...

Bivouac au Plan de la Lai.

Dîner préparé collectivement avec l'équipement ITW.

Montée : env. 860m positif et 850m négatif.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

JOUR 3

Petit déjeuner et préparation des sacs et pulkas.

Descente au col de Méraillet (1 605m) et poursuite de la descente jusqu'à Beaubois (1 157m) Env 660m de dénivelé négatif.

Déjeuner Pique-nique.

Navette pour rejoindre Arêches et reprendre les Voitures.

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

Projet pédagogique

Expérience acquise lors de cette MAOS :

Savoir préparer son expédition et bien choisir son matériel ;

Apprendre à ne compter que sur soi, replis possibles (plan A et B) ;

Anticiper casse, blessure, avalanche, froid et crevasses ;

Après ces 3 jours vous devriez être prêt à organiser votre propre expé.

JOUR 3

Petit déjeuner et préparation des sacs et pulkas. Descente sur Pralognan environ 1100m de dénivelé négatif. Pique-nique Navette pour rejoindre le refuge du bois et reprendre les voitures.

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

Nombre de participants

Ce séjour est soumis à un nombre minimum de 6 personnes. 10 personnes maximum.

Matériel à prévoir

Votre équipement de montagne pour l'hiver :

- vêtements techniques chauds !
- Chaussures ski rando,
- matériel de ski de randonnée avec couteaux et peaux,
- pack de sécurité (DVA, pelle, sonde).
- Pour le bivouac : tente, matelas, sac de duvet et duvet -20°C, gamelle, tasse ou bol, couverts, thermos.
- Nourriture et boissons : les pique-nique J2 et J3, diners et petits déjeuners sont inclus, mais n'hésitez pas à prendre vos boissons et barres favorites,...
- Trousse personnelle de secours, réparation, crème solaire « écran total » et stick labial.
- Vos moyens de communication, GPS, cartes-intinéraire,...

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Si problèmes de matériel, contacter ITW Manu Pellissier au 06 80 30 19 23

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par une monitrice de ski nordique, diplômée du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif de ski de fond. Elle sera équipée suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Elle aura également une trousse de premier secours collectif.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
6	540,00 €
7	540,00 €
8	540,00 €
9	540,00 €
10	540,00 €

Le prix comprend:

- ✓ l'adhésion gratuite à l'association
- ✓ l'encadrement par deux guides de haute montagne certifiés et leurs frais de déplacement et de séjour
- ✓ les pulkas sur la base d'une pour deux personnes
- ✓ la nourriture pour les diners et petits déjeuners des J2 et J3 ;
- ✓ le matériel individuel pour le bivouac (tente, matelas, duvet -20°C, réchaud, gamelle, couverts...)
- ✓ le matériel d'escalade sur glace à la tour : chaussures, baudrier, crampons, piolets, casque ;
- ✓ le matériel collectif nécessaire à la progression et à la sécurité ;
- ✓ l'hébergement en demi-pension pour le premier jour.

Le prix ne comprend pas:

- ✓ les frais à caractère personnels des participants : boissons, barres céréales, souvenirs, etc .
- ✓ l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation ;
- ✓ le matériel de ski de randonnée et le pack sécurité (DVA, pelle, sonde) ;
- ✓ votre trousse individuelle de secours, de réparation,... ainsi que vos propres moyens de communication, GPS, cartes-itinéraires...
- ✓ les assurances assistance - rapatriement / frais de recherche - secours ou annulation ;

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

référént), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.

- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.