

Sept jours de randonnée à ski dans le massif du Mont-Blanc jusqu'à Zermatt en Suisse, de refuge en refuge, via des cols de haute altitude aux panoramas toujours somptueux.

Réservé aux skieurs expérimentés, ce raid itinérant se déroule sur les versants français et suisse du massif avec, en alternance, des montées exigeantes et des descentes parfois techniques, sur glaciers et pistes...

Chamonix - Zermatt en ski de rando c'est du dénivelé et de la distance pour découvrir la diversité et tous les plaisirs de la montagne hivernale.

Niveau technique



Massif : Chamonix

7 jours

4 - 6 personnes (Confirmé à partir de 4 inscrits)

Tarifs : à partir de 1349 €

Déroulement du séjour

Jour 1 : Chamonix Argentière - Refuge d'Argentière

Montée au télécabine de plan Jorran puis de Bochard depuis Argentière. Montée en peaux de phoque jusqu'au col des Rachasses puis descente sur le glacier d'Argentière par le Glacier des Rognons. Nous gagnons ensuite le refuge d'Argentière en remontant la rive Droite du Glacier. Journée de mise en jambe, briefing de sécurité DVA et déplacement sur glacier enneigé.

D+ : +450 m / D- : -450 m

Temps de montée : environ 3h00 ; Temps total : environ 4 heures

Jour 2 : Refuge d'Argentière - Refuge Albert 1er

Depuis le refuge d'Argentière, nous descendons le glacier du même nom jusqu'à l'aplomb du col du Passon, puis, par une montée en peaux de phoque et à pied par un couloir, nous gagnerons le col du Passon à 3028m sur la rive gauche du Glacier du Tour. Descente sur le glacier du Tour jusqu'au pied du refuge à 2690m.

Petite remontée à pied ou à ski jusqu'au refuge Albert 1er à 2700m d'altitude.

(variantes possibles après le col du Passon ou au dessus du refuge)

D+ : +1000 m / D- : -350 m

Temps de montée : environ 4h00 ; Temps total : environ 5 heures

Jour 3 : Refuge Albert 1er - Cabane de Mont Fort

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Départ matinal en montée pour rejoindre le col du Tour 3282m. Passage de la frontière franco-suisse.

Descente sur le glacier de Trient vers le col des Écandies et le vallon d'Arpette jusqu'au village de Champex à 1500m.

Transfert en Taxi ou en bus jusqu'à Verbier-Le Chable où nous empruntons le télécabine et le télésiège pour rejoindre après une courte descente le refuge Mont Fort, (les Suisses disent Cabane Mont Fort) 2457m, d'où la vue est imprenable sur le Grand Combin et le massif du Mt Blanc.

Cabane avec douches.

(Petite montée et longue descente. Parcours sur Glaciers et sur pistes balisées)

D+ : +582m / D- : -1722m

Temps de montée : environ 2h30 ; Temps total : environ 6 heures

Jour 4 : Cabane de Mont Fort - Cabane de Prafleuri

Départ matinal pour une longue journée.

1ère montée au col de la Chaux suivie d'une courte descente et d'un faux plat pour une 2ème montée au col de Momin et après une courte descente 3ème montée à la Rosa Blanche 3336m.

Nous finirons notre journée par une belle descente vers le refuge de Prafleuri 2657m.

(Du dénivelé et de la distance. Parcours en partie sur glacier)

D+ : +984m / D- : -679m

Temps de montée : environ 4h30 ; Temps total : environ 6 heures

Jour 5 : Cabane de Prafleuri - Cabane des Dix

Nous commençons la journée par la montée au col des Roux 2800m puis nous descendrons vers le lac des Dix que nous longerons sur 3,5 km avant de monter le pas du chat vers la cabane des Dix perchée à 2928m.

Journée avec beaucoup de faux-plats notamment le long du lac. Presque pas de descente sur cette étape.

(variante possible au dessus du refuge en montant à la Luette 3547m)

D+ : +750 m / D- : -400m

Temps de montée et de faux-plat : environ 4h00 ; Temps total : environ 4,5 heures

Jour 6 : Cabane des Dix - Cabane des Vignettes

Petite descente avant de mettre les peaux de phoque pour une grande montée vers le Pigne d'Arolla 3790m le point le plus haut de notre parcours.

Nous poursuivrons par une très belle descente vers le refuge des Vignettes campé sur son éperon rocheux.

(Étape complète montée, descente, le tout sur glaciers et en altitude)

D+ : + 970m / D- : -700m

Temps de montée : environ 3h30 ; Temps total : environ 4h30

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Jour 7 : Cabane des Vignettes - Zermatt puis Chamonix

Zermatt, c'est notre Graal, et pour l'atteindre, c'est un parcours époustouflant qui vous attend : 3 cols à franchir (Evêque, Mt Brûlé et Valpeline) pour arriver au sommet et la plus longue descente de la semaine qui nous conduit au pied du mythique Cervin.

Arrivée à Zermatt aux alentours de 14h.

Retour en taxi à Argentière au parking des Grand Montets vers 17:00.

D+ : +810m : D- : -2530m

Temps de montée : environ 5h00 ; Temps total : environ 8 heures

Projet pédagogique

Pour chaque stage de ski de randonnée un programme d'apprentissage spécifique a été élaboré (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de conversion et de ski en poudreuse). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour.

Nombre de participants

6 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- Lunettes de soleil, protection classe 4, et un masque de ski,
- un bonnet et une casquette, éventuellement un casque agréé pour l'alpinisme ou le ski.
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50.
- Une lampe frontale.

Le corps

- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 30 litres.
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell.
- Une doudoune chaude.
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude.

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin.

Les pieds

- Des skis de randonnée,
- une paire de "peaux de phoque" en bon état et bien encollées,
- une paire de couteaux à neige adaptées à vos fixations,
- une paire de chaussures de randonnée à skis,
- une paire de bâtons de ski.

Divers

- DVA, pelle, sonde.
- Crampons, baudrier.
- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau. L'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud prêt du corps.
- Petit couteau,
- petit thermos ,
- appareil photo,
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules,
- boules Quiès.
- Par mesure d'hygiène vous devez prévoir un drap de sac pour les nuits en refuge.

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ; Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

Encadrement

Vous serez encadrés par **François BURAUD, Guide de haute montagne et moniteur de ski**, diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Dans des refuges de haute montagne souvent rénovés, modernes et confortables. Nuitées en dortoirs équipés de duvets nordiques (prévoir obligatoirement un draps de sac), certaines cabanes ne disposent pas d'eau à cette période.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

8h30.

au parking des remontées mécaniques d'Argentière.

Prix

Prix par personne en fonction du nombre de participants

Nombre de participants	Prix par personne
4	1687 €
5	1485 €
6	1349 €

Le prix comprend:

- **L'encadrement** par un guide de haute montagne
- **L'hébergement** en refuge du premier soir au dernier matin en demi-pension (nuitée + petit déjeuner)
- **Les transferts en taxi** de la 2ème étape et pour le retour sur Argentière depuis Zermatt
- **Les remontées mécaniques**

Le prix ne comprend pas:

- **Les repas de midi** et vivres de courses
- **Les frais** à caractère personnel : boissons dans les refuges....
- **La location du matériel** (prêt possible de certain matériel, contacter le guide si besoin)
- **Les frais de taxi et ou de ticket de remontée mécanique** en cas d'annulation d'une étape à cause de mauvaises conditions météo ou bien d'avalanches
- **Les assurances** responsabilité civile, assistance et annulation
- **L'acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-
contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA
intracommunautaire : FR46 7996 08906