

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## FONDS DE CERVIÈRES - SALOMON

Du 16/01/21 au 17/01/21

Au pied du Pic de RocheBrune, la vallée des Fonds de Cervières est sauvage. Départ parfait pour des randonnées d'hiver en direction de ce massif. Se déplacer en autonomie dans ces montagnes sauvages demande une implication sans faille. Savoir lire les signes qu'elle nous donne pour prendre les décisions ajustées. Du ski de poudre au nord en guise de récompense. Vallée sauvage pour une MAOS qui le sera tout autant.

- Niveau : Niveau Confirmé
  - Massif :
  - 2 jours
  - 4 - 8 personnes (reste places)
  -
- Tarifs : 270,00 €

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1 :

La semaine précédant votre Mountain Academy, contactez le guide en charge du groupe afin de répondre à vos éventuelles interrogations : infos de dernière minute, besoin en équipements etc...

RDV à 9h00 à L'église de Cervières. Présentation du Team et des participants, attentes, briefing et déroulement des deux jours, check matos et derniers réglages.

- Mise en situation concrète de la préparation de la sortie prévue.
- Interprétation du BERA.
- Utilisation DVA et exercices simples.
- Coupe manteau neigeux avec test de résistance.
- Tous les déplacements s'effectueront en mise en situation concrète de conduite de groupe en sécurité.
- Stratégie et management de recherche en avalanche.
- Fond de sac, trousse de secours et kit réparation.
- Débriefing au retour de la sortie.

Si l'organisation COVID nous le permet, on dormira en refuge d'hiver dans la vallée des fonds de Cervières. Prévoir 10 euros si on doit dormir là. Sinon prévoir votre hébergement dans la vallée.

#### JOUR 2 :

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Rdv en fonction des conditions et de la nuit sur cette zone.
- Manips de corde simple.
- Trouver la bonne ligne de montée en fonction des conditions.
- Gestes de premiers secours en montagne.
- Retour au parking.
- Évaluation et conseils personnalisés.

Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

## Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

4 participants max pour 1 guide.

## Matériel à prévoir

Les participants doivent avoir :

- des chaussures débrayables,
- du matériel de randonnée : ski/peaux.
- du matériel sécu : DVA (Trois antennes) - pelle-sonde.
- Si refuge : sac à viande pour la nuit (ou duvet si frileux).
- sac à dos pour 2 jours,
- Trousse de secours (si vous avez),
- matériel textile personnel,
- casse-croûte pour le J1 et le J2.
- Prévenir le guide si vous avez des besoins en matos on peut faire tester des skis.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.**

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9H

le premier jour à L'église de Cervières.

## Prix

### tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	270,00 €
5	270,00 €
6	270,00 €
7	270,00 €
8	270,00 €

### Le prix comprend:

- L'encadrement
- La formation

### Le prix ne comprend pas:

- Le forfait de ski si station ouverte et que l'on passe par Montgenevre
- Les boissons et les dépenses personnelles (prévoir des euros).
- Les repas de midi (casse croute individuel),
- Le matériel technique personnel.
- Les assurances annulation, rapatriement

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918