

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

LA GRAVE / SHIFT CAMP - SALOMON

Du 22/01/21 au 24/01/21

3 journées, un camp avec des guides et des riders afin d'avoir un bon dosage entre pratique et échanges sans oublier le côté convivial et festif. Des moments tous ensemble sur les briefings et sur quelques thèmes (nivologie, fond de sac, préparation de sortie...) et des temps de restitution de la journée : Videos et débriefings... Vous aurez enfin la possibilité d'assister à des masterclass avec Tony Lamiche et Fab Maierhofer. Bref un beau programme avec une belle équipe dans un cadre de rêve avec vue sur la Meije.

- Niveau : Niveau Confirmé
 - Massif :
 - 3 jours
 - 12 - 25 personnes (reste places)
 -
- Tarifs : 390,00 €

Déroulement du séjour

Les 3 jours se feront en majorité en mode randonnée. Suivant les conditions en montagne, la neige, les prévisions météorologiques, nous nous dirigerons vers des itinéraires à proximité du domaine. Col du Lautaret, ou plateau d'Emparis, le Chapelet... Nous passerons la nuit à l'hôtel du Castillan.

Programme complet avec des ateliers divers par groupes de niveaux :

- Test de matériel Freerando et Rando Salomon : Vous pourrez essayer les skis de la gamme QST, les fixations Shift.
- Exercices en lien avec la gestion du risque. entraînement DVA, Nivologie, études de cartes, les bons comportements, le contenu du sac Vous aurez l'occasion de tourner sur des ateliers avec nos ambassadeurs afin d'acquérir des techniques et de gagner en expérience.
- Création de contenu. Ex : comment photographier le "Virage carte Postale", comment filmer une ligne, se servir d'un drone... Fabien sera là pour vous donner des astuces. Le bon matos, la bonne "punch Line", ou comment devenir un storry teller.
- Du grand ski : Nous programmerons chaque jour des randos encadrées par nos guides. Le cadre est dingue, les possibilités infinies. On va pouvoir beaucoup skier.
- Théorie : Masterclass sur la gestion du risque ou Masterclass sur la création de contenu. Entre deux saunas, avec une bonne bière, vous aurez des apports de la part de deux experts de la gestion du risque et de la création de contenu.
- Projection de films avec le Guide MicheLa (Tony Lamiche) et Fabien Maierhofer. Une bonne vidéo, du partage, "Bon Appétit" sera dans la place.
NB : Ce programme est donné à titre indicatif, le guide est seul juge durant le séjour pour modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants et des acquis techniques.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Nombre de participants

25 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 12 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.
25 participants max pour 5 guides.

Matériel à prévoir

Les participants doivent avoir :

- des chaussures débrayables,
- du matériel de randonnée : ski/peaux.
- Du matériel de sauvetage : DVA 3 Antennes -pelle-sonde.
- Baudrier si vous avez. Nous pouvons prêter le matériel aux gens qui ne sont pas équipés.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.

Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h45

à la Grave au Castillan

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Prix

prix par personne : 390,00 €

Le prix comprend:

- **L'encadrement**, Formation, ateliers et tests.
- **Les deux nuits** à l'hôtel privatisé en demi-pension. (74€/pers/nuit)

Le prix ne comprend pas:

- **les boissons** et les dépenses personnelles (prévoir des euros).
- **les assurances** annulation, rapatriement
- **le matériel** technique personnel.
- **les pique-niques.**

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.