# STAGE ESCALADE FALAISES PAYS DES ECRINS PERFECTIONNEMENT

## Du 24/06/21 au 27/06/21

Avec ses 300 jours de soleil par an, le Pays des Ecrins vous invite à venir faire mieux que les lézards...
Pour les gourmets de la grimpe, vous trouverez ici nos menus spécialement confectionnés pour vous : granit d'Ailefroide, calcaire du Ponteil, quarzite de rocher baron et, en dessert, pudding de Mont Dauphin....
L'orgie du roc à la sauce Hautes Alpes.
Ce stage s'adresse aux grimpeurs ayant déjà une expérience régulière de l'escalade en salle (SAE) et/ou en extérieur et capable de grimper des voies en 5c/6a en tête ou en second.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins
- 4 jours
- 5 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : 540,00 €
Si vous êtes plus de 7 participants le jour du départ du séjour, nous appliquerons un prix dégressif (460€ par personne) et vous rembourserons la différence soit 80€.
- Dates:

Du 24/06/2021 au 27/06/2021
Voir les dates des autres séjours

## Déroulement du séjour

### JOUR 1 : VALLÉE DU FOURNEL

Le guide vous accueille et vérifie votre matériel. Départ ensuite pour une séance d'escalade sur les falaises calcaires de la vallée du Fournel (site natura 2000) situées à quelques kilomètres.
Repas et nuit en gîte à l'Argentière-La Bessée.

### JOUR 2 : AILEFROIDE

Grimpe sur le fameux spot d'Ailefroide. Granit plutôt en dalle... idéal pour perfectionner son adhérence et la friction de la pulpe des doigts. Plus de 100 voies vous attendent...
Repas et nuit en gîte à l'Argentière-La Bessée.

### JOUR 3 : RIF D'ORIOL

Découverte de la falaise particulière du Rif d'Oriol. Elle vous offrira un calcaire strié singulier. Ce petit canyon propose deux falaises ombragées au milieu desquelles s'écoule un cours d'eau rafraichissant en plein été.
Repas et nuit en gîte à l'Argentière-La Bessée.

## JOUR 4 : ROCHER BARON

Escalade sur la fabuleuse quarzite de Rocher Baron ou de la Casse de Presle, deux sites assez proches issus de la même veine de quartz. Réglettes et fissures en tous genres se proposeront à vous.

**Séparation** en fin d'après-midi à l'Argentière-La Bessée.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide ou le D.E. escalade reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

## Projet pédagogique

Pour nos stages « perfectionnement » un programme spécifique a été élaboré pour vous permettre d'évoluer dans votre pratique sur le plan technique d'escalade, le mental et sur les thèmes liés à la sécurité.
Chaque jour nous aborderons un thème technique d'escalade pour vous donner le temps d'assimiler vos nouvelles sensation. Par exemple : La préhension des prises, l'adhérence des pieds, le rythme, l'anticipation, les stratégies, l'escalade en tête.... mais aussi sur le plan de mental, la concentration, la maitrise de la peur en tête,.... et sur le plan de la sécurité ; le mousquetonnage efficace, l'assurage dynamique, la communication dans la cordée, la pose d'une moulinette, le pliage des cordes ... autant de compétences qui vous permettront de mieux grimper en toute sécurité. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. Si vous le souhaitez l'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement. Support vidéo possible pour débriefing.

## Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

## Matériel à prévoir

(possibilité de location du matériel suivi d'un*, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription)

### La tête

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- Un bonnet et une casquette
- Un casque* agréé pour l'escalade

### Le corps

- Un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres
- Un sous vêtement manche longue, une polaire ou soft shell
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

### Les mains

- Une paire de gants fins
- Une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

### Les jambes

- Un pantalon d'escalade chaud
- un pantalon léger
- un short

### Matériel technique

- Un baudrier*, un mousqueton à vis* et une sangle de 40cm* pour servir de vache
- Dégaines et autres appareils dont vous souhaitez vous servir ou apprendre l'utilisation
- Une paire de chaussons* d'escalade confortables

### Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac
- Petit couteau
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
  Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## COVID-19 : mesures exceptionnelles

**Adaptation et contraintes Covid :**

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

**Annulation et Covid :**

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;
Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

## Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou D.E. Escalade**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

## Assurances

**Tout participant à un stage Roc Ecrins doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** En

tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel**. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

## Hébergement

En pension complète dans **un gîte confortable et calme** situé proche du centre du village de l'Argentière-La Bessée en chambre double/triple ou dortoir.
Les recettes de cuisine de la maison vous raviront les papilles.
Piques-niques aux pieds des voies le midi.

Cet hébergement vous est proposé sous réserva de disponibilité au moment de votre inscription.

Si vous souhaitez arriver la veille du stage, nous pouvons vous réserver une nuitée supplémentaire, option à préciser sur la fiche d'inscription.

## Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h00

le premier jour à l'Argentière La-Bessée 05120, Hautes-Alpes.

## Accès

### COMMENT VENIR DANS LES HAUTES-ALPES

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

Si vous venez en train,

La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de

l'Argentière-la-Bessée.
ATTENTION : la gare du Pays des Ecrins s'appelle "L'Argentière les Ecrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare, sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare de "l'Argentière" en Savoie.

Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette ( www.linkbus-alps.com ) jusqu'à Briançon et l'Argentière
Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous venez en voiture,

Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès Saint-Martin de Queyrières.

Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre. Traversez Briançon en direction de Gap.

En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Informations routières (CRIR) : 08 26 02 20 22

## Prix

**prix par personne : 540,00 €**

Si vous êtes plus de 7 participants le jour du départ du séjour, nous appliquerons un prix dégressif (460€ par personne) et vous rembourserons la différence soit 80€.

**Le prix comprend:**

- L'encadrement par un guide de haute montagne ou D.E. Escalade
- L'hébergement en gîte en pension complète (nuitées, repas du soir et petit déjeuner en gîte, pique-niques le midi) du soir du premier jour au midi du dernier jour.
- **L'organisation générale**, la réservation des hébergements, du guide, du matériel et la gestion votre inscription.
- Le matériel collectif de sécurité et de progression

**Le prix ne comprend pas:**

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- La location du matériel (nous pouvons réserver votre matériel dans les magasins partenaires)
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.

- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.