Week-end 3 jours raquettes franco-italien

Un week-end de trois jours loin des foules pour profiter des plaisirs de la raquette à neige à cheval entre France et Italie. Des dénivelés très raisonnables, un enneigement et un ensoleillement généreux, de vastes plateaux vierges d'où la vue porte loin, plusieurs petits cols, des lacs gelés et le soir arrivant, la nuit dans un refuge italien plus que sympathiques !
C'est un week-end à la découverte de la montagne en hiver, sa faune et son patrimoine, le grand blanc ludique et accessible à tous !
Ce séjour existe également en niveau confirmé.
Nous vous proposons aussi cette prestation le jour de votre choix ou en engagement privé entre amis ou pour votre famille, prix sur demande.

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Piémont Italien
- 3 jours
- 4 - 8 personnes (Confirmé à partir de 4 inscrits)
-

Tarifs : à partir de 495,00 €
Les inscriptions se font sur la base du prix pour 4 participants soit 545€/personne. Si vous êtes 5 participants ou plus le jour du départ, nous appliquons un tarif dégressif (495€/pers) et vous remboursons la différence soit 50€.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : MONTÉE AU REFUGE DE MAUTINO

Le guide vous accueille à la gare SNCF de Briançon. puis transfert vers Cesana Torinese. Présentation du week-end et du matériel et montée en télésiège à Sagna Longa pour un pique-nique en altitude. Nous avons ensuite toute la journée pour rejoindre le refuge Mautino à travers le superbe mélèzin des Monts de la lune. Belle ambiance hivernale et souvent de la faune !
Nuit, soirée et repas copieux au sympathique refuge italien de Mautino.

D+ : 200m D- : 100 m, 4h de marche

JOUR 2 : LA VALLÉE DES FONTS DE CERVIÈRE

De lacs en cols, c'est une journée sur la frontière franco-italienne. Dès la sortie de la forêt, la vue porte sur les sommets du Piémont Italien puis une fois au col Bousson, sur la vallée de Cervières et le grand Rochebrune, sommet emblématique de la région. La crête frontière est vallonnée et parsemée de petits lacs et une fois côté français, la vallée des Fonts se dévoile comme une immensité blanche à travers laquelle nos raquettes vont nous porter.
D+ :350 m D- : 350m, 4h30 de marche

JOUR 3 : LA CÎME DE FOURNIER ET LE VILLAGE DE BOUSSON

Une dernière petite remontée sur la cîme de Fournier sur la crête frontière pour profiter encore une fois de la vue et nous attaquerons une belle et longue descente ludique à travers la forêt vers le village de Bousson et la civilisation. De clairière en clairière ce sera l'occasion de s'intéresser de près au milieu naturel hivernal bien plus riche que ce que l'on croit !
Transfert vers Briançon.

D+ : 200 m D- : 600m , 4h30 de marche

Séparation Briançon en milieu d'après-midi

NB : Le programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en raquette c'est bien sûr la marche à pied, c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi l'histoire locale, le patrimoine, la faune, la flore (même en hiver !) C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. A une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). **Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez**, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...**Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

La tête

- Lunettes de soleil*, protection classe 4
- Bonnet chaud
- Tour de cou

- Crème solaire « écran total »
- Stick à lèvre

Le corps

- Sous-vêtements chauds
- Polaire ou soft shell*
- **Doudoune** ou veste chaude
- Veste type gore tex* protégeant contre la neige et le vent

Les jambes

- Un pantalon adapté à la marche en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne. Pas de salopette ou de pantalon de ski (mal adapté à la marche et trop chaud), mieux vaux un collant, sous un pantalon plus léger
- Pantalon léger pour le soir

Les pieds

- Des chaussures de randonnées adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanche dans la neige et suffisamment thermique pour vous protéger du froid. Une paire de guêtre de bonne qualité et de bonnes chaussettes d'hiver. Pas de chaussures type « après-ski » (trop souples pour la raquette)

Les mains

- Deux paires de gants et de sous-gants et/ou de moufles

La nuit

- Un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge (obligatoire)
- Petit nécessaire de toilette
- Boules Quies

Le sac

- Un sac à dos montagne *d'environ 35/40 litres
- Une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 1L
- Un thermos d'une contenance minimal de 0,50L
- Une boite plastique pour transporter le pique nique et manger dedans, petits couverts
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

- Petit couteau
- Appareil photo

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous dormirons en refuge entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu ! Le refuge est équipé de couettes ou de couvertures, inutile de prendre des duvets. Il est également équipés de « chaussons » pour l'intérieur. L'électricité peut être limitée selon la situation météo.

Avertissements Haute Montagne

La pratique de la randonnée en raquette est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours haute montagne pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

Condition physique et Expérience

Dans le but de profiter de ce séjour, l'essentiel est d'être à l'aise en randonnée et d'avoir une bonne condition physique.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle, vous couvrant en cas de dommage causé à autrui. En tant qu'agence de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Par ailleurs pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert également pour les (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire à l'un des contrats que nous proposons.

- L'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche et l'interruption de séjour, représente 2,6% du prix du séjour.
- L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant les frais de secours et de recherche, le rapatriement, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.
- Pour les résidents non-européens, l'assurance « ASSISTANCE citoyens hors Union Européenne » couvrant les frais de secours et recherche et interruption de séjour, représente 10€ par jour.

Hébergement

Hébergement **en refuge de montagne**. Chambres de 4 à 6 personnes, couettes fournies. Cuisine maison et

produits locaux. Pique-nique le midi.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment des réservations.

Transport et Bilan Carbone

Transport assuré par Roc Écrins.
Dans le cas où aucun de nos véhicules ne serait disponible nous pourrons vous demander d'organiser un covoiturage avec les véhicules des autres participants. Dans ce cas, un remboursement des frais de déplacement sera effectué à la personnes utilisant son véhicule.

Pour nous rejoindre : Prévoyez des équipements adaptés pour votre véhicule (pneus neige ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8h30

le premier jour à la gare de Briançon.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
4	545,00 €
5	495,00 €
6	495,00 €
7	495,00 €
8	495,00 €

Les inscriptions se font sur la base du prix pour 4 participants soit 545€/personne. Si vous êtes 5 participants ou plus le jour du départ, nous appliquons un tarif dégressif (495€/pers) et vous remboursons la différence soit 50€.

Le prix comprend:

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État. La prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement en refuge de montagne, en pension complète (pique-nique le midi)
- **Transport** durant le séjour.
- **Les remontées mécaniques** prévues dans le programme
- Le matériel : raquettes, bâtons

Le prix ne comprend pas:

- Votre pique-nique du premier jour
- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Les + de ROC ÉCRINS

– Nous vous accueillons autour d'un café ou thé dans nos locaux et vous équipons sur place
– Un parking gratuit est accessible sur le lieu de rendez-vous
– Vous avez la possibilité de prendre une douche à la fin de votre stage
– Vous disposez d'un espace détente avec Wifi, sanitaires, micro-ondes... en accès libre en attendant votre train (5 minutes à pied de la gare)
– Vous pouvez déposer un sac d'affaires personnelles dans les locaux de ROC ÉCRINS durant votre stage
– Vous bénéficiez d'une réduction de 10% sur l'ensemble de notre espace de vente (Clients ROC ÉCRINS uniquement)

Savoir vivre en montagne

Lorsque nous allons en montagne, nous sortons de la société que nous connaissons pour nous retrouver dans un milieu encore un peu épargné par les activités humaines.La montagne est singulière puisqu'elle est le symbole d'une liberté. En effet c'est un lieu où quiconque peut s'exprimer, gravir, sauter, glisser, vivre, partager et plus encore. Que notre objectif soit un sommet, une ligne ou simplement la découverte des paysages, nous profitons tous d'un moment privilégié avec la Nature.
Pour garder cet espace de vie aussi beau et le conserver, il faut aussi en prendre soin et savoir vivre avec tous les acteurs de la montagne.

UN ENVIRONNEMENT FRAGILE. Pour le préserver quelques simples règles de bonne conduite : rester sur les sentiers, ne rien prélever, ne rien jeter et se faire discret tant vis à vis de la faune qu'à l'égard des autres randonneurs et alpinistes. La montagne est l'un des derniers lieux silencieux, et ce silence est un trésor à chérir, à respecter et à partager !
EN MONTAGNE, vous ferez cordée avec votre guide, vos amis ou d'autres personnes que vous ne connaissez pas, tous unis par un même objectif.L'entre-aide est de mise, au sein du groupe mais aussi vis à vis de quiconque aurait besoin d'aide. Pensez au sens de « circulation » : Ceux qui descendent laissent passer ceux qui montent.
EN REFUGE aussi, il est important de respecter certaines règles de savoir-vivre pour garantir une cohabitation harmonieuse. Vous devrez vous déchausser pour monter dans les dortoirs, des crocs sont prévus à cet effet. N'oubliez pas que les réveils sont en général très matinaux alors soyez discret. Au réveil, il est d'usage de plier sa couverture.
Au moment du DÉBRIEFFING de la journée, il est d'usage d'offrir un verre au groupe pour apaiser les moments de doutes, de peurs, et/ou fêter le sommet, revivre les moments forts, drôle et joyeux de la journée. Et si le cœur vous en dit, à la fin de votre séjour, vous pouvez remercier votre guide avec un petit pourboire, une tradition ancienne mais bien sûr non obligatoire.

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.