Ski de Randonnée Haute-Montagne Chamonix-Zermatt

Réservé aux skieurs expérimentés, ce raid itinérant vous emmenera sur les versants français et suisse du massif du Mont-Blanc.
De refuge en refuge, via des cols de haute altitude aux panoramas toujours somptueux, nous irons à la découverte de la haute montagne hivernale.
Au programme, des montées exigeantes et des descentes parfois techniques, sur glaciers et pistes...De la neige de rêve et des panoramas à couper le souffle.

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Mont Blanc
- 6 jours
- 4 - 6 personnes (confirme a partir)
-

Tarifs : 1580,00 €
- Dates: Voir les dates des 2 séjours

Déroulement du séjour

JOUR 1 : CHAMONIX ARGENTIÈRE - CABANE TRIENT

Montée en téléphérique à Lognan (ancienne gare intermédiaire des Gds Montets) puis montée en peaux de phoque et à pied par un couloir au col du Passon à 3028m en passant par le bas du glacier d'Argentière. Après une courte descente de 100 m environ nous remonterons le magnifique glacier du Tour pour franchir la frontière Suisse par le col du Tour (3 282m). De là, nous rejoindrons la cabane de Trient 3170m où nous passerons la nuit.

D+ : 1200 m ; D- : -300 m

JOUR 2 : CABANE TRIENT - LA FOULY

Passage du col des ravines rousses, descente sur le glacier de Saleina puis montée au col de la grande Luy à 3416m. Descente directe sur la Fouly. 800 mètres de montée et 2300 mètres de descente pour cette option.
Nuit en Gîte/Hôtel à la Fouly.

D+ : 800m ; D- : 2300m

JOUR 3 : LA FOULY - CABANE DE VALSOREY

Transfert en bus ou taxi depuis la Fouly jusqu'au départ de la montée qui nous conduira à la cabane de Valsorey.
Nuit à la cabane de Valsorey.

D+ : 1200m ; D- : 0m

JOUR 4 : CABANE DE VALSOREY - CABANE DE CHANRION

Montée au plateau du couloir, 3660m, par une partie de la face Sud du Grand Combin, d'abord en peaux de phoque puis à pied, skis sur le sac. Nous poursuivons ski aux pieds par une petite descente et une courte remontée pour franchir le col de Sonadon à 3500m et descendre sur le glacier du Mont Durand. Nous terminons l'étape par la montée à la cabane de Chanrion 2462m.
Nuit à la cabane de Chanrion.

Cette étape et la suivante constituent le passage clé du parcours et nécessitent de bonnes conditions nivologiques et 2 jours de beau temps pour s'y engager (pas d'échappatoire depuis la cabane Chanrion).
D+ : 930m ; D- : 1300m

JOUR 5 : CABANE DE CHANRION - CABANE DES VIGNETTES

Départ pour une longue montée en direction du Pigne d'Arolla 3790m, point culminant du parcours. Descente magnifique sur le refuge des Vignettes.
Nuit à la cabane des Vignettes.

D+ : 1330m ; D- : 1790m

JOUR 6 : CABANE DES VIGNETTES - ZERMATT

Après une courte descente sur le glacier du Mont Collon, nous remettrons les peaux direction le col de l'évêque 3386m. Depuis le col, descente par le glacier d'Arolla pour remonter au col du Mont brûlé 3213m. Puis nous rejoindrons le col de Valpelline 3562m. Enfin grande descente finale par l'immense glacier de Stocki jusqu'à Zermatt.
D+ : 900m ; D- : 2000m.

Séparation en fin d'après-midi à l'endroit de votre choix à Chamonix.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Nombre de participants

6 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 participants**, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options".

NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). **Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez**, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir...**Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette,
- Un casque* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons* télescopiques
- Une paire de crampons light* réglés sur vos chaussures
- Un piolet léger*
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer **lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM.** Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

Condition physique et Expérience

Ce séjour s'adresse à des skieurs ayant une bonne maîtrise du ski en toute neige et une bonne expérience du ski de randonnée, notamment des conversions. Pentes variées, quelques passages techniques, utilisation des crampons et piolet possible.

Pour enchaîner ces 6 journées avec un dénivelé quotidien moyen de 1100m, une très bonne condition physique est indispensable. Ce raid est réservé à des sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité le l'ensemble du groupe.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne**, diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme de l'équipe de ROC ECRINS **ou aspirant guide.** Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours collectif.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entrainement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Dans un gîte/auberge et des **refuges de haute montagne** souvent rénovés, modernes et confortables.
Nuitées en chambres ou dortoirs équipés de couvertures, couettes ou duvets nordiques (prévoir obligatoirement un draps de sac).
Certaines cabanes ne disposent pas d'eau à cette période.

Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Le transfert de La Fouly vers Valsorey au cours de votre séjour sera effectué en taxi, compris dans le prix du séjour.

Le retour de Zermatt sur Chamonix sera à effectuer en taxi par vos propres moyens. Un budget d'environ 140€ par personne est à prévoir, en fonction du nombre de participants.

BILAN CARBONE DU SÉJOUR : 100 KG CO2

C'est la quantité de KgCO2 émise lors de votre séjour sur place pour votre déplacement sur les lieux d'activités !

Pour nous rejoindre :

Pourquoi ne pas faire du covoiturage, ou prendre le train ?

ROC ECRINS s'engage pour l'environnement, alors faites comme nous !

A titre de comparaison :

- Paris - L'Argentière-La Bessée (710km) **en train de nuit !**

1. **En train** : 2,53 kgCo2
2. **En voiture** : 137 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 14,1 kgCO2

- Lyon - L'Argentière-La Bessée (250 km)

1. **En train** : 1,22 kgCo2
2. **En voiture** : 48,4 kg CO2
3. **En voiture électrique** : 4,96 kgCO2

- Marseille - L’Argentière-La Bessée (259km)

1. **En train** : 0,88 kgCo2
2. **En voiture** : 50,1 kgCO2
3. **En voiture électrique** : 5,13 kg CO2

Une comparaison ? Cliquez sur le lien juste ici : https://www.greenly.earth/blog-fr/c...

Covoiturage ? : Nous pouvons vous mettre en relation avec les autres participants. Contactez nous par mail ou par téléphone. https://www.blablacar.fr/

Compensez vos émissions carbone !

Pour un arbre planté, 150 kg de CO2 stockés !
https://www.reforestaction.com/plan...

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8

le premier jour au magasin de location de matériel de ski Intersport **aux Houches**.

Accès

De l’Autoroute blanche (A40/E25/E712) vers Chamonix, prendre la première sortie "Les Houches-Centre Prarion-Bellevue"(D213). Suivre la route jusqu’au centre des Houches où vous arriverez devant le Téléphérique de Bellevue.

Prix

prix par personne : 1580,00 €
Le prix comprend:

- L’encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge des ses frais de séjour
- L’hébergement en refuges du premier soir au dernier matin en demi-pension (nuitée + repas du soir + petit déjeuner)
- Les pique-niques du midi
- Le trajet en taxi bus entre La Fouly et le départ du refuge du Valsorey lors de la troisième étape
- **La remontée mécanique** du premier jour

Le prix ne comprend pas:

- **Le pique-nique** du premier jour
- Le retour en taxi sur Chamonix le dernier jour
- La location éventuelle du matériel technique individuel dont le kit sécurité (pelle sonde et DVA) + baudrier
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L’ acheminement jusqu’au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n’est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d’inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l’acompte d’un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L’inscription définitive n’est prise en compte qu’à réception du paiement de l’acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d’une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.