# STAGE NEIGE ET SECURITÉ

Au cours de ces 3 jours, nous vous proposons un enseignement théorique et une mise en pratique en montagne qui vous permettront d'acquérir de bonnes connaissances sur les mécanismes de reconnaissance et de déclenchement des avalanches. Nous aborderons également la planification des sorties en fonction des conditions, le protocole de recherche d'une victime, les consignes d'alerte et de secours... Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui se déplacent en milieu hivernal enneigé en ski de randonnée, en hors piste free ride ou bien encore en raquette à neige.
Tarif 2024 en cours de finalisation. Nous contacter pour réserver vos dates. Contrat de réservation envoyé une fois les tarifs validés.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Ecrins
- 3 jours
- 4 - 8 personnes (confirme a partir)
-

Tarifs : à partir de 380,00 €

## Déroulement du séjour

### JOUR 1

Accueil, vérification des sacs et du matériel, transfert au magasin de location si besoin. Suivant les conditions d'enneigement du moment, le formateur vous emmène à pied sur le terrain pour découvrir le manteau neigeux et vous initier à l'utilisation du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) sous forme d'atelier.
En début d'après-midi, nous rentrons à l'hébergement pour comprendre à l'aide d'outils pédagogiques l'évolution de la neige (bases de nivologie et mécanisme des avalanches).
Repas et nuit à Pelvoux.

### JOUR 2

Départ pour une randonnée en raquettes avec le guide et le formateur. Objectif : l'observation sur le terrain de l'état du manteau neigeux. Vous apprendrez à détecter les pièges comme les plaques, les accumulations...
Nous ferons une coupe stratigraphique pour apprécier la composition du manteau.
Dans l'après-midi, retour au chaud pour découvrir comment préparer une randonnée, comprendre le bulletin météo et le bulletin d'estimation du risque d'avalanche. Nous élaborerons l'itinéraire du lendemain ensemble en fonction de ces données.
Repas et nuit à Pelvoux.

## JOUR 3

Durant le petit-déjeuner, la météo confirmera ou pas le projet envisagé la veille. Chaque participant sera invité à conduire le groupe. Le guide vous conseillera sur l'itinéraire le plus adéquat. Les connaissances acquises au cours des jours précédents seront réinvesties pour se faire plaisir en toute sécurité.

**Séparation** en fin d'après midi.

**NB** : Le programme du stage est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs.

## Projet pédagogique

Ce stage a été spécialement élaboré pour vous permettre d'acquérir les connaissances essentielles et les plus récentes sur le manteau neigeux. Le formateur spécialiste dans le domaine utilisera des outils pédagogiques et des diaporamas pour vous aider à comprendre et visualiser les métamorphoses de la neige. Sur le terrain, nous irons faire des coupes stratigraphiques tout en profitant des plaisirs de la randonnée. Vous apprendrez également à analyser un bulletin nivologique et météorologique en vue de programmer la sortie la plus adaptée aux conditions du moment.

## Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

**NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés** (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

## Matériel à prévoir

### La tête

- lunettes de soleil protection classe 4
- un bonnet chaud et une casquette
- crème solaire « écran total », un stick à lèvre

### Le corps

- un sac à dos montagne d'environ 30 litres
- des sous-vêtements chauds, une polaire ou soft shell
- une veste chaude type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le froid

### Les mains

- deux paires de gants et de sous-gants et/ou de moufles

### Les jambes

- un pantalon adapté à la marche en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne). Pas de salopette ni de pantalon de ski (mal adaptés à la marche et

trop chauds). Mieux vaux un collant sous un pantalon plus léger

### Les pieds

- des chaussures de randonnées adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanches dans la neige et suffisamment thermiques pour vous protéger du froid. Pas de chaussures type « après-ski »
- une paire de guêtres de bonne qualité et de bonnes chaussettes d'hiver.

### Divers

- prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 1,5 l d'eau ( ! les sacs à pipette ne sont pas adaptés)
- vivres de courses (barres céréales, fruits secs...)
- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

## Encadrement

Vous serez encadrés par un intervenant spécialiste du manteau neigeux et un Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il seront équipés suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Ils auront également une trousse de premiers secours.

## Assurances

**Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.**
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

## Hébergement

Au Chalet de l'Eychauda à Pelvoux. Nuitées en chambre de 4 places, couettes fournies, toilettes, lavabos et douches privés. Après une journée de randonnée, vous pourrez vous détendre au coin salon. WIFI. Pour le dîner, le patron propose une cuisine familiale avec des spécialités montagnardes et mijote quelques bonnes recettes traditionnelles.
Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

## Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des randonnées seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n'est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

## Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

le premier jour à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

## Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette ( www.linkbus-alps.com ) jusqu'à Briançon et l'Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)
- Ligne de bus "Neigeexpress" au départ de Paris - Marseille - Aix-en-Provence vers plusieurs stations de ski des Alpes Sud. (http://www.neigeexpress.com - 04 92 45 18 11)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91)direction Briançon jusqu'à l'Argentière
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

## Prix

**tous les tarifs**

| nbe participants | prix par personne |
|---|---|
| 4 | 465,00 € |
| 5 | 465,00 € |
| 6 | 380,00 € |
| 7 | 380,00 € |
| 8 | 380,00 € |

**Le prix comprend:**

- L'encadrement par un guide de haute montagne et un formateur nivologie
- L'hébergement en gîte les vendredi et samedi soir en pension complète, pique-nique le dimanche midi

**Le prix ne comprend pas:**

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons diverses...
- La location éventuelle du matériel
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.