

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

SKI DE RANDONNÉE sur l'île de Senja, Norvège

Ce séjour confort au sud-ouest de Tromsø sur l'île de Senja offre aux amoureux de ski de randonnée une multitude de montagnes à parcourir. Les sommets avoisinent les 1000 m et les possibilités de ski sont nombreuses avec une grande diversité de paysages ! A Senja, on skie face à l'océan sur des fjords baignés par des lumières rasantes... Nous aurons peut-être également la chance d'observer une aurore boréale et de croiser la route de rennes. La neige est présente en abondance et très souvent de bonne qualité ! Autant de raisons pour découvrir cette île sauvage de Norvège et y laisser quelques belles traces...

Tarif 2022 en cours de finalisation. Préinscription possible en ligne pour réserver vos dates. Contrat de réservation envoyé une fois les tarifs validés.

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Norvège
- 8 jours
- 6 - 8 personnes (confirme a partir)
-

Tarifs : 2450,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1

Arrivée à Tromsø, rendez-vous avec le guide à l'aéroport. Location de matériel si nécessaire puis transfert sur l'île de Senja (3h30 de route).
Nuit en Lodge.

JOUR 2 AU JOUR 6

Ski à la recherche des meilleurs spots suivant les conditions. Depuis notre Lodge nous skierons les montagnes alentours. Nous pourrons aussi nous déplacer pour aller chercher les beaux sommets et itinéraires que nous offrent ces montagnes (Col de Grovla, Keipen, Roalden...)
Nuits en Lodge.

JOUR 7

Belle journée de ski puis transfert sur Tromsø.
Repas et nuit à l'hôtel à Tromsø.

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Séparation et retour France.

Projet pédagogique

Au cours de ce séjour exceptionnel, le guide vous rappellera les techniques de base de progression en ski de randonnée (conversions, choix d'itinéraire, technique de ski en poudreuse) ainsi que les techniques d'orientation et de sécurité en montagne (recherche DVA, nivologie). Il vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 6 participants**, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4 et un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement un casque agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire et stick à lèvres « écran total » soit un indice de protection de 50

Le corps

- Des sous-vêtements respirants type « laine Merinos » (éviter le coton)
- Deux polaires, une fine et une épaisse
- Une doudoune
- Une veste étanche type gore-tex ou anorak de ski
- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 30/35 litres

Les mains

- Deux paires de gants : une paire de gants chauds et étanches, une paire de mouffles chaudes

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore-tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin ; ou un pantalon de ski alpin

Les pieds

- Chaussettes chaudes type Merinos et n'oubliez pas du rechange !

Matériel technique

- Un DVA avec piles neuves, pelle en aluminium, sonde*
- Skis* de randonnée ou télémark avec fixations réglées et toutes les crémaillères et vis vérifiées
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état (poils et colle) et adaptées à la largeur de vos planches
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations

- Une paire de chaussures* de randonnée à skis (lacets, rivets, crémaillères, inserts vérifiés)
- Une paire de bâtons* de ski à grosses rondelles
- Une paire de crampons* réglés et en bon état

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

*possibilité de location de matériel à Tromsø (Tromsø Outdoor shop)

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021. Les séjours en itinérance sont ainsi susceptibles d'être transformé en séjour en étoile dans le cas où certains refuges seraient contraints de rester fermés. Dans ce cas, nous vous avertirons dès que possible des changements occasionnés.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versé, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ;

Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :

979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Encadrement

L'encadrement est assuré par **2 guides de haute montagne ou Aspirant Guide* de haute montagne** UIAGM connaissant très bien la région et spécialisés dans le ski de randonnée. Ils seront en contact radio permanent avec le bateau. Un ordinateur sera à bord pour consulter la météo et les bulletins neige et avalanche.

*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

Les encadrants fourniront le matériel collectif nécessaire à la progression et à la sécurité (corde, pieux à neige, radio).

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

Hébergement

Nous serons logés **au superbe lodge Hamn i Senja sur l'île de Senja**, en pension complète. Nuitées en chambres, salle de bain et toilettes privatives. Vous devez seulement prévoir des vivres de course.

Transport et Bilan Carbone

Les vols ne sont pas compris dans le séjour et restent à la charge des participants, pour laisser la liberté à chacun d'organiser son itinéraire jusqu'au lieu de rendez-vous.

De nombreuses compagnies desservent la ville d'Oslo au départ de Paris, Genève, Bruxelles, Lyon, Marseille, Nice, Turin. Prévoir ensuite un vol intérieur entre Oslo (ou Bergen) et Tromsø.

A titre indicatif, comptez suivant la date d'achat, de 300€ à 650€ un A/R Paris/Tromsø, avec bagage ski inclus. Dans tous les cas, votre vol comprendra au moins une escale et nous vous conseillons fortement d'acheter l'ensemble de votre parcours sur la même compagnie et en un seul paiement ; ainsi, en cas de problème sur l'un des trajets, l'assurance de la compagnie pourra intervenir. Par sécurité, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation et perte de bagage lors de l'achat de votre billet. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

Attention : prévoir en plus un forfait housse à ski pour chaque vol.

Pour éviter tout surcoût de bagage, il est conseillé de se procurer une housse à ski montée sur roulette permettant d'accueillir la totalité de vos bagages. Prendre garde au poids : limité de 20 à 23 kg selon les compagnies. D'expérience, pas de problème pour rester sous les 23 kg avec le matériel de ski et de montagne,

sans oublier quelques bonnes bouteilles pour agrémenter les apéros !

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

11

Vous serez accueillis dans la matinée à l'aéroport de Tromsø par votre guide.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
6	2450,00 €
7	2450,00 €
8	2450,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un Guide de Haute Montagne UIAGM
- L'hébergement en pension complète en Lodge du Jour 1 au Jour 6 (6nuits)
- La voiture de location et les transferts
- Le repas du soir et la nuit à l'hôtel le J7 à Tromsø

Le prix ne comprend pas:

- Le transport de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour (voir paragraphe « Transport »)
- Les frais de transport des skis à régler au moment du voyage
- Les boissons, les dépenses personnelles
- L'équipement individuel de ski et de sécurité
- Les frais occasionnés par un retour anticipé
- Les assurance frais de secours, rapatriement et annulation (Cf. rubrique Assurances)

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

Conditions particulières à ce voyage (en dérogation aux conditions générales de vente) :

En cas d'annulation de votre part (pour quelque raison que ce soit), les pénalités s'appliquent selon le barème suivant :

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- Jusqu'à 91 jours avant le départ : 35 % du montant total du voyage
- De 90 jours à 31 jours avant le départ : 90 % du montant total du voyage.
- Moins de 31 jours du départ 100 % du montant total du voyage.

Les sommes retenues pourront être remboursées par le biais de votre garantie annulation si les motifs de l'annulation sont conformes au contrat.

Le montant de la prime d'assurance est dû et ne peut pas faire l'objet d'un remboursement.