VAL DI RHEME, ski de rando dans le Massif du Grand Paradis 3 jours

Venez passer un long week-end au cœur du Parc National du Grand Paradis, dans une vallée authentique, chaleureuse et facile d'accès.
Nous poserons nos sacs dans un charmant refuge tout de bois et de pierre et nous explorerons pendant trois jours les alpages et sommets de ce petit paradis. Dans une belle ambiance haute montagne, vous vous hisserez à plus de 3000m et dévalerez des pentes larges et poudreuses, idéales pour le ski de rando.
Un décor glaciaire de rêve pour du grand ski !

Le programme et les hébergements sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés afin de vous proposer des itinéraires les plus en condition du moment.
EN COURS D'ACTUALISATION 2027
RÉDUCTION DE 55€ POUR UNE INSCRIPTION AVANT LE 6 DÉCEMBRE 2026 POUR TOUTES NOS COLLECTIVES

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Grand Paradis
- 3 jours
- 4 - 8 personnes (Confirmé à partir de 4 inscrits)
-

Tarifs : à partir de 590,00 €
Les inscriptions se font sur la base de 4 participants soit 690€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (590€/personne) et vous rembourserons la différence soit 100€.

Déroulement du séjour

JOUR 1 : MONTÉE AU REFUGE DEY FOND

Accueil et vérification des sacs et du matériel. Transfert au bout de la route déneigée puis **montée au refuge à 2324m**. Arrivée en début d'après-midi. Suivant les conditions nivologiques et météorologiques nous envisagerons soit une première sortie sur un sommet tout proche soit une recherche DVA et topo sur la nivologie.
Nuit au refuge.

Dénivelé montée : + 460 m pour rejoindre le refuge (+ 450m supplémentaires si sortie en ski)
Temps total de l'étape : 2h30 heures pour la montée au refuge

JOUR 2 : BECCA TRAVERSIÈRE

Nous partirons plein Est pour l'ascension de la **Becca Traversière 3334m ou la Punta Goletta** 3290m. Fantastique montée sur le grand glacier de la Golette avec une belle ambiance haute montagne. Du sommet nous embrasserons du regard le domaine de la réserve naturelle de la Grande Sassière coté français. Grande descente de plus de 1000m sur des pentes idéales pour le ski.
Nuit en refuge.

Dénivelé montée : 1000 m - Temps de montée : environ 4h
Dénivelé descente : 1000m. Temps total de l'étape : 6 / 7 heures.

JOUR 3 : GRAND VAUDALA

Pour cette dernière journée nous cheminerons vers le soleil levant sur le **versant Ouest du Grand Vaudala 3272m**. Du sommet, la vue est incroyable sur tout le versant nord du Grand Paradis. Une descente inoubliable de près de 1500m sur des pentes idéales pour le ski vous laissera des souvenirs jusqu'à l'hiver prochain !

Dénivelé montée : 1000 m -Temps de montée : environ 3h30 / 4h
Dénivelé descente : 1500m - Temps total de l'étape : 5 / 6 heures.

Séparation dans l'après-midi à Rhèmes Notre-Dame .

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Le programme et les hébergements sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés afin de vous proposer des itinéraires les plus en condition du moment.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos **conditions de vente**

Matériel à prévoir

Important, si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat. Au delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus aux normes. Vous pouvez trouver toutes les infos concernant les E.P.I. ici > www.inrs.fr

VÊTEMENTS ET TEXTILES

La tête

- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette
- Un tour de cou ou Buff (éviter les foulards)

Le corps

- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire
- Une paire de **gants chauds et imperméables** (type ski de piste).

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski de rando en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Deux paires de chaussettes dont un rechange

MATÉRIEL TECHNIQUE

- Une paire de chaussures de ski de randonnée
- Des skis de randonnée
- Une paire de "peaux de phoque" en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un DVA (détecteur de victime d'avalanche) + pelle et sonde
- **Un casque léger** normé ski/Alpinisme
- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- **Une paire de lunette** categorie 4

- Nous vous demandons d'être équipé avec les éléments de sécurité sur glacier suivants. Ces équipements peuvent être utilisés en cas de chute en crevasse ou pour votre évolution sur des pentes gelées.
- **Crampons** léger
- **Un Baudrier** léger
- **Piolet** léger

MATÉRIEL DIVERS

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50
- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Drap de sac (sac à viande) pour dormir en refuge
- Petit thermos
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules
- Documents toujours utiles à avoir avec vous dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale européenne dans le cas ou vous allez en Italie ou en Suisse.
- Un peu d'argent liquide pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu

et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique, dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Comme toute activité en haute montagne, la pratique du ski de randonnée vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, ainsi qu'à des risques de blessures sur chutes. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'activité physique en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer **lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM.** Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

Condition physique et Expérience

Dénivelés quotidiens de +1000m, étape de 6 à 7 heures.
Pour profiter pleinement de votre séjour, vous devez être en très bonne condition physique. La pratique d'un sport d'endurance de manière régulière est une préparation nécessaire.

Cette randonnée à ski s'adresse à des **skieurs à l'aise sur piste rouge et noire et dans toutes neiges non damées qui maîtrisent le matériel et les techniques spécifiques** de progression en ski de rando.

N.B : Si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le stage pour la sécurité le l'ensemble du groupe.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme** de l'équipe Roc Écrins. Il sera équipé, d'une radio VHF reliée au standard des secours ou d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle, vous couvrant en cas de dommage causé à autrui. En tant qu'agence de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Par ailleurs pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert également pour les (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire à l'un des contrats que nous proposons.

- L’assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche et l’interruption de séjour, représente 2,6% du prix du séjour.
- L’assurance « MULTIRISQUE » couvrant les frais de secours et de recherche, le rapatriement, l’annulation, la perte de bagages, et l’interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.
- Pour les résidents non-européens, l’assurance « ASSISTANCE citoyens hors Union Européenne » couvrant les frais de secours et recherche et interruption de séjour, représente 10€ par jour.

Hébergement

Au refuge dey Fond, refuge de montagne perché à 2324m d’altitude, un petit lieu au charme inattendu au cœur du massif du Grand Paradis. Le vaste choix de parcours à ski de randonnée alentour rend la position de ce refuge stratégique, car il se situe dans l’une des zones les plus intéressantes des Alpes pour la pratique du ski de rando. Nuitées en chambres multiples, douches chaudes, cuisine savoureuse à la mode italienne.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

NB : Prévoyez des équipements adaptés pour votre véhicule (chaussettes ou chaînes à neige), obligatoires sur certains axes routiers utilisés lors de votre séjour.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9:15

Au stade de football de DEILLOD (INTROD) à côté du restaurant "Lo Meulet Blanc"

Accès

Accès routier :
Rejoindre le Val d’Aoste depuis Chamonix ou Bourg-Saint-Maurice, et 15 Km avant Aoste, quitter la nationale en direction de Introd, Valsavarenche, Val di Rhême. 20 Km de montée jusqu’au village de Rhêmes, en ayant pris soin de laisser à gauche la direction de Valsavarenche.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
4	690,00 €
5	690,00 €
6	690,00 €
7	590,00 €
8	590,00 €

Les inscriptions se font sur la base de 4 participants soit 690€/personne. Si vous êtes 7 participants ou plus le

jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (590€/personne) et vous rembourserons la différence soit 100€.

Le prix comprend:

Prix par personne :

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement en refuge en demi-pension du premier soir au dernier midi
- Les piques-niques des midis
- L'Organisation générale du séjour

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du 1er jour
- Les vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons dans les refuges...
- La location du matériel technique individuel
- Les assurances responsabilité civile, assistance et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation et les déplacements pendant le séjour

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Savoir vivre en montagne

Lorsque nous allons en montagne, nous sortons de la société que nous connaissons pour nous retrouver dans un milieu encore un peu épargné par les activités humaine. La montagne est singulière puisqu'elle est le symbole d'une liberté. En effet c'est un lieu où quiconque peut s'exprimer, gravir, sauter, glisser, vivre, partager et plus encore. Que notre objectif soit un sommet, une ligne ou simplement la découverte des paysages, nous profitons tous d'un moment privilégié avec la Nature. Pour garder cet espace de vie aussi beau et le conserver il faut aussi en prendre soin et savoir vivre avec tous les acteurs de la montagne.

UN **ENVIRONNEMENT FRAGILE**, pour le préserver quelques simples règles de bonne conduite : rester sur les sentiers, ne rien prélever, ne rien jeter et se faire discret tant vis à vis de la faune qu'à l'égard des autres randonneurs et alpinistes. La montagne est l'un des derniers lieux silencieux, et ce silence est un trésor à chérir, à respecter et à partager !

EN MONTAGNE, vous ferez cordée avec votre guide, vos amis ou d'autres personnes que vous ne connaissez pas, tous unis par un même objectif. L'entre-aide est de mise, au sein du groupe mais aussi vis à vis de quiconque aurait besoin d'aide. Pensez au sens de « circulation » : Ceux qui descendent laissent passer ceux qui montent.

EN REFUGE aussi, il est important de respecter certaines règles de savoir-vivre pour garantir une cohabitation harmonieuse. Vous devrez vous déchausser pour monter dans les dortoirs, des crocs sont prévus à cet effet.
N'oubliez pas que les réveils sont en général très matinaux alors soyez discret. Au réveil, il est d'usage de plier sa couverture.

Au moment du **DÉBRIEFFING** de la journée, il est d'usage d'offrir un verre au groupe pour apaiser les moments de doutes, de peurs, et/ou fêter le sommet, revivre les moments forts, drôle et joyeux de la journée. Et, si le coeur vous en dit, à la fin de votre séjour, vous pouvez remercier votre guide avec un petit pourboire, une tradition ancienne mais bien sûr non obligatoire.

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.