

# ROC ÉCRINS

*Séjours montagne*

## VISO : GRAND TOUR LIBERTE ET ASCENSION AVEC UN GUIDE - 8 jours

Le Viso est le Roi de Pierre pour les italiens. Dominant de plus de 500m ses voisins à plus de 10km à la ronde, c'est un point culminant visible de tout l'arc alpin. Faire le tour de ce géant est un voyage mémorable à travers les paysages sauvages du Queyras et du piémont italien.

L'itinéraire proposé vous mènera hors des sentiers battus et, c'est aussi là l'originalité de ce séjour, vous réaliserez ce tour sans l'assistance d'un guide, roadbook à la main.

Et pour que cette immersion dans le Viso soit tout à fait complète, vous en ferez le tour mais aussi l'ascension, cette fois accompagnés par un guide !

Ce séjour vous est proposé aux dates de votre choix (saison de juin à septembre).

- Niveau : Niveau Confirmé
- Massif : Viso
- 8 jours
- 1 - 3 personnes (Confirmé à partir de 1 inscrits)
- 

Tarifs : à partir de 930,00 €  
Inscription sur la base de 1 participant soit 1530€/personne. Si vous êtes 2 participants, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (1050€/personne) et vous rembourserons la différence soit 480€. Si vous êtes 3 participants, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (930€/personne) et vous rembourserons la différence soit 600€.  
Contactez-nous si vous êtes plus nombreux.

### Déroulement du séjour

#### JOUR 1

Le départ se fera depuis la vallée la plus reculée du Queyras à L'Echalp 1690m.

Un joli vallon plus étroit vous mènera au Col Lacroix 2299m pour basculer en Italie, et descendre passer la nuit au rifugio Jervis à 1730m.

D+609, -570m

#### JOUR 2

Plan A : Remontée du val Pelice jusqu'au célèbre Colle Manzol (2667m) , une longue randonnée, impressionnante et escarpée : D+940 m -900 m.

Pour une deuxième journée plus tranquille vous préférerez le plan B ;

Plan B : On rejoint le Rifugio Barbara 1757m par une piste facile passant par le panoramique Colle del Baracun 2404m.

D +670 -640m

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

## JOUR 3

---

Journée la plus sauvage de l'itinéraire pour rejoindre le Colle de la Gianna 2525m, puis le refuge Pian del Ré 2010m, aux sources du Pô.  
D+800, - 525m

## JOUR 4

---

En passant par les plus hauts lacs du bassin versant du Pô vous atteindrez le Colle dei Viso 2655m et le refuge Quitino Sella 2634m juste en dessous. Cette journée de plus faible dénivelé permet de récupérer à mi-parcours et de se préparer à l'ascension du Mont Viso pour ceux qui l'auront choisi.  
Le guide de haute montagne vous rejoindra en fin d'après-midi au refuge où il sera possible de récupérer le matériel d'alpinisme de location.  
D+655m, -20m

## JOUR 5

---

**Pour ceux qui le souhaitent, l'ascension du Viso 3841m, par la voie normale (F+),** trois personnes maximum par guide.

Réveil vers 4h00 et après un petit-déjeuner au refuge, départ à la frontale par le Pas des Sagnettes (2990 m) que l'on atteint par des vires aériennes équipées de chaînes. La suite de l'ascension est une succession de vires, de petites barres rocheuses et de cheminées, niveau d'escalade maximum en 3 et de névés, nécessitant à certaines époques de l'année l'usage des crampons et piolets. La fin de l'ascension rejoint l'arête Est et se termine par une petite brèche pour arriver à la Croix du sommet.

De là, tout l'arc alpin s'offre à vous en allant vers l'est : l'Argentera, la Vanoise, la Haute Maurienne, le Grand Paradis, le Mont Blanc, les Alpes valaisannes jusqu'aux Alpes autrichiennes. À l'Ouest, le Queyras et derrière le Massif des Écrins.

Descente par le même itinéraire et séparation avec le guide une fois le refuge atteint. D+-1200m

**Pour ceux du groupe qui ne souhaitent pas faire l'ascension du Mont Viso :**

Possibilité d'une journée de repos à proximité du refuge au bord du grand lac du Viso où il est fréquent d'observer des bouquetins.

Il est également possible de faire l'ascension du Viso Mozzo 3019m, un sommet très facile accessible en randonnée liberté. D+-400m

Nuit le soir dans le même refuge Q Sella.

## JOUR 6

---

Une courte ascension vous mènera aux cols d'altitude Passo Gallarino 2728m et Passo Chiaffredo 2764m. Une magnifique descente vous permettra ensuite de rejoindre le hameau de Castello à 1595m d'altitude. Vous longerez sa grande retenue d'eau pour une longue remontée de la Vallée jusqu'à l'Albergo Lahi Blu (7km), dans le village pittoresque de Chianale 1784m.  
D+660, -1170m. C'est la plus longue étape, mais elle est particulièrement belle.

## JOUR 7 :

---

Retour en France en passant sous la pyramide noire de la tête des Toilies par le Col Blanchet (2897) ou par le

Col de Saint Véran (2844m) et ses pentes plus douces.  
Courte descente sur le charmant refuge en bois de la Blanche 2499m.  
D+ 1100m, - 400m.

## JOUR 8 :

---

Départ pour rejoindre le refuge Agnel 2580m via le col de Chamoussière 2884 m +300, -300m  
Puis On traverse le Col Vieux 2806m, et belle et longue descente dans le vallon de Bouchouse, sous la sublime crête effilée de la Taillante.  
Fin à l'Echalp 1690m  
+270m, -1150m

**Séparation** en fin d 'après midi à l'Echalp

**NB : le programme de nos séjours est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.**

## Le concept

### RANDONNÉE "EN LIBERTE"

---

Le concept "en liberté" permet de réaliser un itinéraire de randonnée remarquable sans être accompagné par un guide, seul ou au sein d'un groupe constitué. Pour vous aider, ROC ECRINS met à votre disposition une carte avec l'itinéraire à suivre, un fichier GPX et un road book illustré.

ROC ECRINS se charge également de toutes les réservations et paiements des nuitées et repas.

Vous partez bien seuls mais sans les tracasseries de l'organisation et de la préparation d'une randonnée en itinérance.

Le choix de partir "en liberté" nécessite l'expérience préalable de la randonnée itinérante, de l'utilisation d'un GPS/application de navigation ET de la lecture de carte topographique avec une boussole et un altimètre. ROC ECRINS décline toute responsabilité quant à la mauvaise utilisation de ces outils ; vous serez responsable de votre propre sécurité !

Si vous doutez de votre expérience, ROC ECRINS peut mettre à votre disposition un accompagnateur en montagne pour la réalisation de cet itinéraire ou d'une autre randonnée itinérante qui sera l'occasion d'acquérir ces compétences en vue de futures randonnées "en liberté". N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

## Nombre de participants

3 participants maximum par guide pour l'ascension du Viso. Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 1 participant. Vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

**NB : Pour les conditions d'annulation des séjours privatisés (groupes constitués) merci de vous référer à nos conditions de vente**

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -  
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :  
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

### Equipement personnel

La pratique de la haute montagne impose d'être équipé pour faire face à toutes les conditions de temps et d'environnement qui peuvent se révéler très changeantes et très rapidement. Un équipement adapté est gage de sécurité et représente une part essentielle de la réussite et du confort de votre ascension/séjour.

Vous n'utiliserez pas forcément tous les éléments de cette liste qui peut sembler impressionnante durant votre ascension/séjour, mais il vous faut néanmoins les avoir dans votre sac.

Tous ces équipements sont techniques et en général assez onéreux. Si vous êtes débutant et que vous souhaitez vivre une première expérience avant d'investir, sachez que **nous proposons une partie de ces équipements à la location ; ils sont signalés par une \* dans la liste ci-dessous, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans l'onglet "Tarif des options"**.

**NB : La location du matériel et les modifications ne sont possibles qu'avant le versement du solde de votre réservation (45 jours avant le départ). Nous vous conseillons de bien prendre le temps, dès votre inscription, de lister le matériel dont vous disposez, qui peut vous être prêté, que vous souhaitez acheter ou vous faire offrir... Tout matériel initialement loué à ROC ECRINS et finalement non pris le jour du départ ou non utilisé ne sera pas remboursé.**

Important, si vous êtes équipés de votre matériel personnel : la législation à l'égard des E.P.I. (équipements de protection individuelle, il s'agit ici du casque, du baudrier, et des lunettes de soleil) limite l'utilisation du matériel dans le temps. Ils peuvent être utilisés pendant 5 ans à partir de la date d'achat. Au delà de cette date, votre équipement est considéré comme n'étant plus aux normes. Vous pouvez trouver toutes les infos concernant les E.P.I. ici > [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

### La tête

En haute altitude, les rayons du soleil ne sont pas aussi bien filtrés par l'atmosphère ; même un ciel nuageux laisse passer 90% des UV, il est donc indispensable de se protéger contre les dangers du soleil

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 4 est vivement conseillée pour tous et très fortement recommandée pour les yeux sensibles. Elles vous seront utiles lors d'un séjour au ski également
- crème solaire « écran total » (indice 50 recommandé) pour le visage et les lèvres ; pensez à prendre le format le plus petit possible (pas de gros tube)
- une casquette pour la marche d'approche (privilégier un modèle souple sans grosses coutures que l'on peut porter sous le casque)
- un bonnet qui peut se porter sous le casque (sans pompons)
- un casque\* agréé pour l'alpinisme ( 5 ans max depuis la date d'achat)
- un tour de cou ou Buff (éviter les foulards)
- une lampe frontale avec des piles chargées !!

### Le corps

Le principe, lors d'un effort prolongé en altitude, est de pouvoir superposer différents vêtements en fonction de l'intensité de l'effort et des conditions atmosphériques (température, vent, chute de neige, pluie), afin de rester le plus au sec possible.

NB : les vêtements de ski ne sont pas adaptés car souvent trop chauds , trop lourds et peu respirants.

### Le haut

- Première couche : un sous-vêtement technique (en mérinos, fibre de bois..., mais pas de coton) manches longues (pour vous protéger des UV et par sécurité en cas de chute)
- Deuxième couche : une veste polaire ou soft shell légère. L'idéal est qu'elle soit coupe-vent et respirante. A mettre dès que la température fraîchit, en général quand vous arrivez sur le glacier
- Troisième couche : une doudoune chaude et compressible (synthétique ou duvet, protection -10°C). Elle vous tiendra au chaud lors d'un arrêt prolongé sur l'itinéraire, au sommet le temps de faire les photos, sur la terrasse du refuge, et parfois même en marchant en cas de grand froid

- Quatrième couche : un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie et la neige. C'est la veste imperméable qui vous permet de rester au sec en cas d'intempéries. Elle doit être légère et respirante
- **Un poncho** / cape de pluie si la météo annoncée est incertaine ou orageuse.
- un baudrier\* d'alpinisme (5 ans max depuis la date d'achat)

## Le bas

- un collant fin en polaire ou coton, idéalement  $\frac{3}{4}$  pour ne pas faire de sur-épaisseur avec les chaussettes. Il vous servira en cas de grand froid, vous le mettrez si besoin au refuge au départ de l'ascension. Il pourra aussi vous servir de vêtement de nuit
- un pantalon d'alpinisme : un pantalon d'alpinisme est déperlant, coupe vent, respirant et résistant. Vous pouvez aussi prendre un pantalon de randonnée ou trekking pas trop léger  
NB : les pantalons d'alpinisme n'existent pas à la location
- un sur-pantalon en GoreTex ou matière équivalente : c'est un pantalon très léger que vous mettrez sur votre pantalon en cas de pluie, vent, neige. Il est équipé de fermetures Eclair le long des jambes, ce qui vous permet de l'enfiler rapidement à tout moment sans avoir à enlever les chaussures

## Les mains

- une paire de gants fins en polaire, softshell ou cuir pour les montées au refuge
- une paire de gants plus épais type gants de ski

## Les pieds

- des chaussures de randonnée tige haute semi rigide : elles se distinguent des chaussures de randonnée plus classiques par leur rigidité qui vous permettra de cramponner sur la glace ou la neige en assurant un bon maintien de la cheville et des crampons. Elles offrent aussi une bonne étanchéité dans la neige ainsi qu'une excellente protection contre le froid
- des chaussettes de randonnée ou d'alpinisme : elles sont hautes car doivent monter au dessus du niveau de la chaussure pour éviter les échauffements, chaudes et bien ajustées, une paire suffit pour une course en montagne de 48 heures. Vous pouvez prendre également une paire de mini-chaussettes très légères à mettre au refuge le soir pendant que votre paire de chaussettes techniques sèchera
- une paire de crampons\* avec anti-botte en bon état adaptés à vos chaussures
- un piolet d'alpinisme\* léger, adapté à votre taille.
- des guêtres qui serviront en cas de neige fraîche à vous garder les pieds au sec ; elles évitent aussi de s'accrocher les pointes des crampons dans le bas des pantalons

NB : tous les refuges sont équipés de crocs, vous n'avez donc pas besoin de prendre de chaussures supplémentaires.

## Divers

- une paire de bâtons de marche télescopiques, non obligatoire mais très recommandé ; ils vous aideront à la montée (15% de l'effort généré par les bras) et soulageront vos genoux à la descente
- l'eau : prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 litres d'eau, l'idéal étant une bouteille plastique d'un litre plus d'autres plus petites (environ 25 cl) pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps. Les poches à eau avec pipette ne sont pas adaptées en haute altitude pour cause de gel !! Vous pouvez l'utiliser pour la montée en refuge
- vivres de course (barres céréales, fruits secs...selon vos habitudes)
- petit thermos 500ml max (non obligatoire, à voir en fonction de vos habitudes, une boisson chaude peut être réconfortante mais cela rajoute du poids...)
- appareil photo : privilégiez un petit format que vous pourrez glisser dans votre poche, inutile de prévoir un gros appareil qui risque d'être endommagé, de vous entraver dans vos mouvements et de se décharger rapidement à cause du froid
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules. Si vous prenez des médicaments, ne prendre que le nombre de comprimés dont vous aurez besoin. Prévoir quelques comprimés de paracétamol car il n'est pas rare de souffrir de maux de tête lorsque l'on est en altitude
- micro trousse de toilette : uniquement le strict nécessaire (brosse à dent, mini tube de dentifrice...) et, très important, des boules Quies pour de bonnes nuits en refuge
- un drap de sac (sac à viande) : obligatoire pour les nuits en refuge. Les refuges sont tous équipés d'oreillers et de couettes mais ceux-ci ne sont évidemment pas lavés après chaque passage

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

- **Une boîte en plastique** pour transporter le pique-nique et manger dedans ; petits couverts
- un sac poubelle pour isoler vos affaires mouillées en cas de pluie ou un sursac étanche
- documents toujours utiles à avoir avec vous dans un petit sac étanche : pièce d'identité, les références de votre assurance assistance si vous n'avez pas souscrit le contrat que nous proposons, carte vitale
- un peu d'argent liquide pour vos dépenses personnelles (boissons...) dans les refuges (de manière générale, les refuges n'acceptent pas les règlements par carte bancaire)

Et attention, tout ce qui précède doit rentrer dans :

- Un sac à dos montagne d'environ 35 litres (40 litres max) avec porte-pioletts et sangle ventrale. Le sac rempli ne doit pas excéder 9 kg, matériel technique compris (crampons, baudrier casque). Rappelez-vous que le poids est l'ennemi de l'alpiniste. Une fois votre sac rempli, il doit vous rester une petite place pour le pique-nique !

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous serons en refuge toute la semaine, entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu, vos habits de randonnée resteront de situation ! Tous les refuges sont équipés de couettes ou de couvertures, inutile de prendre des duvets. Ils sont également équipés de « chaussons » pour l'intérieur et d'une bibliothèque généralement bien achalandée. L'électricité peut être limitée selon la situation du refuge.

## MATÉRIEL D'ORIENTATION / NAVIGATION

---

Malgré les éléments que ROC ECRINS va vous fournir vous devez être en possession des équipements suivants : **boussole, carte** ( la votre ou celle fournit par Roc Ecrins), **altimètre, GPS, téléphone portable**. Les instruments électroniques doivent être accompagnés de **batteries de recharge** ou d'une power bank.

Tout le matériel listé ci-dessus est essentiel pour votre sécurité particulièrement en cas de défaillance de votre GPS/téléphone portable.

## Avertissements Haute Montagne

### IMPONDÉRABLES

---

L'ascension du Viso est un itinéraire de haute montagne, vertigineux et exposé aux risques naturels essentiellement aux chutes de pierres. Au-dessus de 3000 m, les conditions météorologiques peuvent être extrêmes. Le vent, la neige ou le froid peuvent rendre l'ascension impossible.

Nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours haute montagne pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique ou d'un refuge,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

### NORMES D'ENCADREMENT

---

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'été et peuvent parfois modifier les normes d'encadrement

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 - Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET : 979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

pour chaque ascension. Les normes d'encadrement définissent le nombre de personnes que le guide de haute montagne peut encadrer pour chaque course ; elles sont définies en fonction des capacités d'assurance qu'autorisent la difficulté et les conditions du moment et peuvent donc être modifiées en cours de saison. Ces modifications peuvent avoir des répercussions sur le prix du séjour ou sur le programme envisagé. Votre inscription à un de nos séjours ou ascensions, sous-entend votre acceptation de ces éventuelles modifications.

## RISQUES OBJECTIFS

---

La pratique de l'alpinisme vous expose à des risques aléatoires mais réels en particulier aux avalanches, chutes de pierres, chutes en crevasses, températures très basses....Pour limiter ces risques, il est indispensable de respecter les consignes de sécurité données par l'encadrant. Vous devez en être conscient(e) et accepter ces risques lors de votre inscription.

## Santé

Nous ne demandons pas de certificat médical pour participer à nos stages, néanmoins il peut être utile de vérifier auprès de votre médecin traitant que vous ne présentez pas de contre-indication (notamment en cas de maladie chronique) à la pratique d'une activité physique soutenue en haute-montagne.

Si vous suivez un traitement particulier, nous vous demandons de nous en avertir afin d'être en mesure de prendre les dispositions adaptées en cas de besoin.

L'altitude peut provoquer lorsque l'on est pas suffisamment acclimaté un mal aigu des montagnes appelé aussi MAM. Il se traduit dans la plupart des cas par des maux de tête, des nausées, et un sentiment général d'inconfort mais peut parfois dans les cas les plus graves évoluer vers un œdème pulmonaire ou cérébral nécessitant une redescente immédiate.

C'est pourquoi il est toujours utile, avant tout séjour et dans la mesure du possible, de réaliser des randonnées en montagne ou moyenne montagne, notamment pour ceux qui vivent au niveau de la mer.

## Condition physique et Expérience

### POUR L'ASCENSION DU VISO

---

**La pratique de l'alpinisme est exigeante physiquement.** Votre endurance, votre résistance et votre capacité d'adaptation aux rigueurs de l'environnement en haute montagne seront mises à l'épreuve lors de votre séjour.

**Pour en profiter dans les meilleures conditions, il est nécessaire d'être bien préparé physiquement et avoir quelques notions d'escalade .**

Si vous êtes un très bon randonneur ou pratiquez un sport d'endurance régulièrement, c'est la préparation idéale. Dans le cas contraire, nous vous conseillons de vous faire un programme d'entraînement dans les semaines/mois qui précèdent votre séjour : marche rapide (idéalement sur chemin et avec du dénivelé progressif), course à pied, pratiqués à haute intensité...tous les sports qui permettent d'augmenter sa capacité cardio-respiratoire conviennent parfaitement.

Randonneur entraîné, il faut être capable de faire sur plusieurs jours consécutifs des étapes de près de 1000m de dénivelé et de parfois plus de 10 kilomètres.

Pour partir "en liberté" il faut avoir l'expérience de la randonnée itinérante et de la lecture de cartes topographique IGN au 1:25 000e, de l'utilisation d'une boussole, d'un altimètre ainsi que d'un GPS ou d'une application de navigation sur téléphone. Si vous n'êtes pas sûrs de vous nous pouvons vous proposer un accompagnateur en montagne pour réaliser cette itinéraire en vous formant.

### Encadrement

Ce séjour se déroule en liberté, sauf pour le jour 5. **Pour l'ascension du Viso** vous serez encadrés par un **Guide ou aspirant guide\* de haute montagne diplômé du Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme de l'équipe Roc Écrins**. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours collective.

\*Un Aspirant guide est un guide en cours de formation, il est autorisé à travailler et à encadrer des ascensions à partir de sa troisième année de formation. Ce n'est pas un débutant, car il faut plusieurs années de pratique et d'entraînement afin de constituer la liste de courses et avoir l'expérience et le niveau technique requis pour pouvoir intégrer la formation de guide de haute montagne.

### Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,4% du prix du séjour. L'assurance « MULTIRISQUE » couvrant l'assistance, l'annulation, la perte de bagages, et l'interruption de séjour, représente 5,6% du prix du séjour.

### Hébergement

Hébergement en **refuges de montagne**. Dortoirs confortables, couettes ou couvertures fournies. Ne pas oublier son drap de couchage (sac à viande). Repas cuisinés par les refuges, bons et copieux (Italie oblige !). Pique-nique le midi.

**Ces hébergements vous sont proposés sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.**

### Transport et Bilan Carbone

## ACCÈS EN AUTONOMIE

---

Le transport jusqu'au lieu de départ n'est pas compris dans ce séjour.  
Consultez la rubrique "Accès" ci-dessous pour plus d'informations.

### Accès

## ACCÈS ROUTIER

---

Le Queyras se rejoint depuis Grenoble par le col du Lautaret ou par Gap en venant du sud.  
Départ au parking du petit hameau de l'Echalp, commune de Abriès-Ristolas.

## TRANSPORTS EN COMMUN

---

Depuis la gare de Mont-Dauphin Guillestre des navettes peuvent vous emmener jusqu'au hameau de l'Echalp.  
Informations : <https://zou.maregionsud.fr/>

### Prix

#### tous les tarifs

nbe participants	Prix par personne
1	1530,00 €
2	1050,00 €
3	930,00 €

Inscription sur la base de 1 participant soit 1530€/personne. Si vous êtes 2 participants, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (1050€/personne) et vous rembourserons la différence soit 480€. Si vous êtes 3 participants, le jour du départ du séjour, nous appliquerons un tarif dégressif (930€/personne) et vous rembourserons la différence soit 600€.

Contactez-nous si vous êtes plus nombreux.

#### Le prix comprend:

- **L'hébergement** (et la réservation des hébergements) en gîte et en refuges de montagne, en pension complète (pique-nique le midi du premier soir au dernier jour à midi).
- **Les douches dans les refuges** qui en disposent.
- **Le road book** : cartes, trace gps et photos illustrant certains points de l'itinéraire.
- **L'encadrement** par un guide de haute montagne le jour 5 pour l'ascension du Mont Viso
- Les frais d'organisation, de réservation et les taxes de séjour.

#### Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier midi
- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro...
- le matériel nécessaire à l'ascension du Viso disponible en option .
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

ROC ÉCRINS - 6 rue du Chlorate - Zone Les Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 04 84 13 14 08 <https://www.roc-ecrins.com> [roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

ROC ÉCRINS ORGANISATION - Eurl au capital de 8 000€ - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000718199/0 -  
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM005230003 - R.C.P : HISCOX contrat n°HA RCP0399794 - Code APE 7912Z - RCS de GAP SIRET :  
979 424 918 00014 - N°TVA intracommunautaire : FR42 979 424 918

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.