WEEKEND SKI FREE RANDO A PELVOUX

Du 26/12/20 au 27/12/20

La station de Pelvoux offre aux skieurs free-riders un terrain de prédilection pour des descentes en neige poudreuse bien cachées des regards. Au programme de ce week-end, des pentes raides, des couloirs et du ski en forêt pas très loin des remontées mécaniques. Nous les emprunterons afin de diminuer le dénivelé de montée. Pour vous aider dans votre progression le guide vous filmera....
Le soir, après avoir passé un moment de détente dans le spa ou le sauna, vous vous régalerez des spécialités que propose le patron du gîte.

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Ecrins
- 2 jours
- 4 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : 345,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1

Accueil, vérification des sacs et du matériel, transfert au magasin de location s'il y a lieu. Nous emprunterons le premier tronçon des remontées mécaniques de la station de Pelvoux pour nous hisser jusqu'à 1800m. Puis nous mettrons les peaux pour parcourir l'itinéraire du **Belvédère des 3 refuges,** 2400m (585m de dénivelée positive). Suivant les conditions, plusieurs couloirs ou pentes s'offrent à nos spatules : par exemple la descente du **couloir de Riou Garnier** (1000 m de dénivelée négative). Avant de descendre, nous prendrons le temps pour un exercice de recherche DVA et un rappel des notions essentielles de nivologie.
Nous terminerons la journée par un sauna ou un jacuzzi au gîte à Pelvoux.

Dénivelés : + 700 m / - 1710m.

JOUR 2

Durant le petit déjeuner, suivant vos sensations au réveil et celles de la veille sur les skis, le guide vous proposera plusieurs courses, les itinéraires de descente sont multiples et variés : par exemple **La Rouya** 2730m, **le Ravin de l'Alpet** (couloir nord), les crêtes d'accès au couloir forment un véritable balcon sur les contreforts du Mont Pelvoux et le Glacier des Violettes...Nous regagnerons Ailefroide puis Pelvoux par de belles pentes de neige froide, légère et poudreuse...
Les itinéraires présentés proposent un rapport montée descente très intéressant puisque les descentes sont plus grandes que les montées !

Dénivelés : + 500 m / - 1150m

Séparation en fin d'après-midi à la gare SNCF de l'Argentière les Ecrins.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut**

modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

Projet pédagogique

Pour chaque stage de ski de randonnée un programme d'apprentissage spécifique a été élaboré (recherche DVA, nivologie, choix d'itinéraire, technique de conversion et de ski en poudreuse...). L'encadrant vous donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement en début et en cours de séjour. Pour vous aider dans votre progression, vous serez filmé, si vous le souhaitez, avec une caméra GO-PRO. Visionnage le soir au gîte.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4 personnes**, vous serez avisés au plus tard 48 heures avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

Possibilité de location du matériel suivi d'un *, vous trouverez un tableau récapitulatif des tarifs de location dans la fiche d'inscription.

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 4
- Un masque de ski
- Un bonnet et une casquette, éventuellement un casque* agréé pour l'alpinisme ou le ski
- Crème solaire « écran total » soit un indice de protection fort entre 30 et 50

Le corps

- Un sac à dos montagne permettant d'y accrocher les skis si besoin, environ 25 litres
- Un vêtement manches longues, une polaire ou soft shell
- Une doudoune chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le vent
- Un DVA* (détecteur de victime d'avalanche) + pelle* et sonde *

Les mains

- Une paire de gants fins en cuir ou polaire et une paire plus chaude

Les jambes

- L'idéal est un pantalon de ski en gore tex avec ouvertures latérales au-dessous duquel vous mettrez un collant si besoin

Les pieds

- Des skis de randonnée
- Une paire de "peaux de phoque"* en bon état et bien encollées
- Une paire de couteaux* à neige adaptés à vos fixations
- Une paire de chaussures* de ski de randonnée
- Une paire de bâtons* télescopiques

- Une paire de crampons light* réglés sur vos chaussures
- Un piolet léger*
- Une paire de chaussettes de rechange

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans votre veste au chaud près du corps
- Petit couteau
- Petit thermos
- Appareil photo
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Avertissements Haute Montagne

La pratique du ski de randonnée est soumise à différents éléments que nous ne pouvons parfois ni anticiper, ni maîtriser ; nous pouvons par conséquent être amenés à modifier le programme de nos séjours pour diverses raisons :

- Si la météorologie et/ou les conditions nivologiques ne permettent pas de réaliser le programme prévu et/ou
- s'il survient un retard dans l'ouverture ou une fermeture anticipée d'une remontée mécanique,

dans ces cas nous vous proposerons un programme alternatif parfois le jour même du départ.

Les conditions de la montagne évoluent au cours de l'hiver, nous essayons d'anticiper au mieux afin de prendre les meilleures décisions mais dans tous les cas, notre priorité ira toujours à la sécurité. Le guide de haute montagne qui vous accompagne sera à même d'évaluer la faisabilité des itinéraires prévus et reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne** diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premier secours.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.
En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention,

l’assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

En gîte à Pelvoux. Nuitée en chambre double ou triple, couettes et serviettes de bains fournies, toilettes, lavabos et douches privés. Après une journée de ski vous pourrez vous détendre dans le jacuzzi (bain à bulles hydromassant ou spa), profiter des bienfaits du sauna (chaleur sèche) et du bain nordique.
Dans une belle salle voûtée, les anciennes écuries, un coin salon a été aménagé pour un moment de lecture devant la cheminée ou de détente avec des jeux d’estaminet en bois, ou pour partager un apéritif. WIFI.
Pour le dîner le patron propose une cuisine familiale avec des spécialités montagnardes et mijote quelques bonnes recettes traditionnelles.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu’au départ des ascensions et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où celui-ci ne serait pas disponible ou insuffisant, l’encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d’utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

le premier jour à **L’Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu’à Briançon et l’Argentière.
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu’à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91)direction Briançon jusqu’à l’Argentière
- Par l’Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu’à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
4	345,00 €
5	345,00 €
6	345,00 €
7	345,00 €
8	345,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et la prise en charge de ses repas
- L'hébergement en gîte le samedi soir en pension complète, pique nique le dimanche midi
- Les forfaits randonneur de la station de Pelvoux

.

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons...
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L' acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend »

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.