A la découverte des forêts du Parc Naturel Régional du Queyras

Du 26/10/20 au 30/10/20

Les forêts sont des milieux d'une extrême richesse où la biodiversité s'exprime à son plus haut degré. Ce sont des milieux d'une grande stabilité mais qui ne sont pas immuables. Loin d'être des espaces fermés, comme on a trop souvent tendance à le croire, ce sont des lieux ouverts à la vie, une vie hyper-dynamique.
C'est à découvrir cette richesse que nous vous convions, aux travers de randonnées dans différentes forêts du Parc Naturel Régional du Queyras : mélézins, pinédes, ripisylves, chénaies et forêts naines.
Un peu de science et beaucoup de charme (bien qu'il n'y est pas de charme dans cette charmante vallée !) dans ce séjour où nous parlerons d'écologie, de géologie, de sylviculture et d'ornithologie.
Séjour labellisé « Valeur Parc ».

- Niveau : Niveau Évolution
- Massif : Queyras
- 5 jours
- 5 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 679,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : BOIS DE GAMBAREL ET SOMMET BÛCHER

Le méléze (Larix decidua) est LE conifère des Alpes du sud. Allons faire connaissance avec ce résineux pas comme les autres. Appréhendons sa sylviculture et pourquoi il tient une place si importante dans la région. Laissons-nous charmer par son couvert léger et son sous-étage luxuriant. Au départ de la Rua de Molines-en-Queyras, nous monterons jusqu'au Sommet Bûcher, un modeste sommet au panorama offrant un 360° sur le massif du Queyras.
Boucle d'environ 600 m. de dénivelé.

JOUR 2 : BRUNISSARD

Dans les milieux montagnards où sécheresse et froid sévissent, s'assemblent deux proches parents, le Pin sylvestre (Pinus sylvestris) et le Pin à crochet (Pinus unccinata). Ils se relayent en altitude, le Pin à crochets affrontant les conditions les plus sévères : sécheresses extrêmes, vents extrêmes et froids extrêmes. Bref, vous l'aurez compris, c'est un arbre de l'extrême !
Ce sont des forêts très différentes des mélézins, aux chaudes ambiances parfumées d'essence de résine.
Au départ de Brunissard (commune d'Arvieux), montée dans le Bois Noir puis jusqu'à Casse déserte, lieu unique en Europe. Ensuite, nous irons jusqu'au lac de Souliers avant de redescendre au point de départ.
Boucle d'environ 700 m. de dénivelé.

JOUR 3 : CEILLAC

Conifère caractéristique des milieux alpins, le Pin cembro (Pinus cembra, parfois plus connu sous le nom d'Arolle) s'est raréfié à cause d'une surexploitation mais semble aujourd'hui profiter d'une nouvelle ère. Supportant des conditions hivernales particulièrement difficiles, il se retrouve le plus souvent en formation au-dessus du mélézin. Lui aussi a du tempérament et pour ne pas faire comme tout le monde, il a mis au point une technique de dissémination de ses graines un peu particulière.
Au départ de Ceillac, nous monterons au lac des Prés soubeyrand et irons même jusqu'au lac des Routes voir jusqu'où pousse l'Arolle.
Belle boucle d'environ 730 m.

JOUR 4 : COL AGNEL

Ici, plus de forêts, disparues...Que sont devenus nos forêts qui couvraient toute l'Europe il y a 10 000 ans ? Heureusement, l'absence de forêts ne signifie pas pour autant l'absence d'arbre. Il y en a qui se font très discrets, tout petits, mais vraiment tout petits . Ce sont ceux qui ont choisi de vivre au plus près des glaciers, sous un climat très froid, mais vraiment très froid.
Au départ du refuge Agnel, notre itinéraire nous emmenera aux lacs de l'Eychassier et de Foréant, au col Vieux et au col Agnel.
Boucle d'environ 550 m. de dénivelé.

JOUR 5 : GUILLESTRE - RUE DES MASQUES

Il reste encore, ça et là, disséminées dans les basses altitudes de nos montagnes, quelques chênaies pubescentes. Le Chêne pubescent (Quercus pubescens) est un chêne qui résiste bien aux fortes températures, à la sécheresse mais aussi au froid. Ainsi, il peut monter en altitude dans certains vallons abrités et bien exposés au soleil jusqu'à 2000 m. ! (Encore un arbre de l'extrême !) En mélange à d'autres feuillus, il occupe principalement l'étage collinéen. À ses côtés, une forêt boise les berges des cours d'eau et tempère les crues dévastatrices, la ripisylve. Allons faire connaissance...
Au départ du plateau du Simoust, descente vers le Guil et remontée sur la Font d'Eygliers puis le Gros. Retour par la main du Titan et la Rue des Masques.
Boucle d'environ 620 m. de dénivelée.

Séparation le dernier jour au gîte à 17h.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. **Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant**, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

La randonnée en montagne c'est bien sûr la marche à pied mais c'est aussi la découverte des territoires parcourus : les paysages et panoramas parfois grandioses mais aussi le milieu naturel, la faune, la flore, l'histoire locale, le patrimoine, ... C'est le métier de l'Accompagnateur en Montagne, spécialiste de sa région et passionné, de transmettre ses connaissances et son expérience du terrain. À une époque ou plus que jamais la montagne devient un décor pour activités récréatives nous prendrons le temps d'aller à la rencontre de ces milieux fragiles pour comprendre les enjeux qui les traversent.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 4/5 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation**. Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- Lunettes de soleil protection classe 3
- Chapeau ou casquette
- Crème solaire « écran total »

Le corps

- T-shirt ou chemise, éviter le coton qui sèche très mal et préférer des matières plus « techniques » proposées par les marques spécialisées
- Une polaire ou soft shell chaude
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie

Les mains

- Une paire de gants fins, une paire de bâtons de marche est conseillée

Les jambes

- Un pantalon adapté à la marche en montagne
- Un short de randonnée

Les pieds

- Des chaussures de marche adaptées à votre taille, tige basse ou haute. Baskets interdites
- Préférer des chaussettes techniques aux chaussettes cotons qui favorisent les ampoules

La nuit

- Un drap de couchage type sac à viande pour les nuits en gîte et refuge
- Petit nécessaire de toilette
- Boules Quies

Le sac

- Un sac à dos montagne d'environ 35/40 litres
- Une gourde ou poche à eau pour une contenance minimale de 2L
- Une boite plastique pour transporter le pique nique et manger dedans ; petits couverts
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant entre autres de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Divers

- Petit couteau
- Appareil photo

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement... Nous serons en refuge toute la semaine, entre nous et autres randonneurs, inutile de se mettre sur votre 31 le soir venu, vos habits de randonnée resteront de situation ! Tous les gîtes et refuges sont équipés de couettes ou de couvertures, inutile de prendre des duvets. Ils sont

également équipés de « chaussons » pour l'intérieur et d'une bibliothèque généralement bien achalandée.

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Afin de respecter les exigences sanitaires liées au covid-19, des mesures particulières vont s'appliquer dans les hébergements pour cette saison, notamment un nombre de places restreint.

Dans les refuges, vous serez hébergés dans le même dortoir que vos compagnons de randonnée et exceptionnellement cette année **les refuges ne fourniront ni couvertures, ni oreillers, ni crocs pour se déplacer dans les refuges.**

Il vous faudra par conséquent prévoir en plus de la liste indiquée sur la fiche technique (cf. matériel à prévoir) :

- **un duvet léger (+5° +10°),**
- des crocs ou tongs
- un masque et du gel hydroalcoolique

Pour les hébergements en gîte, des mesures de protection et de distanciation peuvent également s'appliquer.

Dans tous les cas, nous vous remercions de bien vouloir respecter les consignes de bonne pratique suivantes :

- Je me renseigne sur les préconisations sanitaires mises en place dans ce refuge (voir ci-dessous).
- Je monte avec mon matériel personnel : masque, gel hydroalcoolique, sac à viande et/ou duvet, tongs pour être confort au refuge (pas de crocs en refuge, pas de draps, pas d'oreiller).
- Je monte uniquement si je suis en bonne santé, pour me protéger et protéger les autres
- Je signe la charte d'engagement individuelle pour un séjour en refuge et je la remet au gardien (sur papier ou par mail).

Au refuge :

- Je me lave les mains, si possible sur le point d'eau extérieur, avant d'entrer dans le refuge.
- Je m'informe sur les mesures de préconisations sanitaires mises en place (circulations, disposition des tables, des dortoirs...) et les respecte scrupuleusement.
- Je respecte les principes de distanciation physique avec les autres usagers, ainsi qu'avec le gardien.
- Je porte un masque si impossibilité de respecter la distanciation d'un mètre.
- Je participe activement pour soulager le travail du gardien, plus important dans cette période : nettoyage des sanitaires après mon passage, nettoyage du dortoir après la nuitée.
- Je profite de mon séjour dans la bonne humeur !

A la descente :

- Je descends mes déchets.
- J'informe immédiatement le gardien si je suis malade après mon séjour, afin de pouvoir prévenir les autres usagers.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'État d'Éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage Roc Ecrins doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Hébergement en gîte confortable. Chambres de 4 personnes, possibilités de chambre double sur demande. Repas maison et produits locaux. Pique-nique le midi.

Transport et Bilan Carbone

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'au départ des randonnées et aux hébergements seront assurés avec notre véhicule ROC ÉCRINS (sous réserve de disponibilité). Dans le cas où celui-ci ne serait pas disponible ou insuffisant, l'encadrant pourra proposer sa voiture et pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h

le premier jour au gîte à 9h (l'adresse vous sera communiquée lors de votre inscription).

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
5	718,00 €
6	718,00 €
7	718,00 €
8	679,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'État. La prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement en gîte, en pension complète (pique-nique le midi) du premier jour le soir au dernier jour à midi

Le prix ne comprend pas:

- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro....

- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L’ acheminement jusqu’au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation

De manière générale, tout ce qui n’est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d’inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l’acompte d’un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L’inscription définitive n’est prise en compte qu’à réception du paiement de l’acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d’une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.