RANDONNÉE RAQUETTES en HAUT VAL CLARÉE
Du 11/01/21 au 16/01/21

C’est depuis Névache, village préservé blotti au fond du Val Clarée, que vous entamerez votre séjour raquettes à la découverte de cette splendide vallée. Préservée d’une urbanisation trop importante, la Vallée de la Clarée est un paradis pour les randonneurs : entre hameaux à l’architecture montagnarde, lacs gélés et cols enneigés, l’itinéraire exceptionnel que Pierre, accompagnateur en moyenne montagne, a élaboré, vous propose d’arpenter les plus beaux versants du massif des Cerces.
Soirées magiques en pleine nature au sein de refuges chaleureux et douillets.

- Niveau : Niveau Expert
- Massif : Cerces
- 6 jours
- 5 - 8 personnes (reste places)
-

Tarifs : à partir de 565,00 €

Déroulement du séjour

JOUR 1 : REFUGE DU CHARDONNET

Transfert jusqu’à la vallée de Névache. Distribution du matériel réservé (raquettes, DVA, pelle, sonde) et départ pour le refuge du Chardonnet. C’est une montée agréable au-dessus de la Clarée prisonnière des glaces, puis, par le sentier d’été nous traversons le mélézin jusqu’au refuge. Nous pourrons y déposer nos affaires avant de repartir faire un petit tour plus léger dans le vallon du Raisin.
Nuit au refuge du Chardonnet.

Dénivelés : + 623 m / - 277 m.

JOUR 2 : COL DU CHARDONNET

Circuit dans le vallon du Chardonnet en montant au col du même nom avec une vue étourdissante sur l’ensemble du massif des Écrins et la Haute Romanche (Serre-Chevalier).
Nuit au refuge du Chardonnet.

Dénivelés : + 457 m / - 457 m.

JOUR 3 : REFUGE DE RICOU

Nous redescendons dans la Clarée et basculons sur la rive gauche pour nous installer au refuge de Ricou. Après avoir allégé nos sacs, nous montons jusqu’aux lacs gelés de Laramont et du Serpent à la recherche des lagopèdes alpins et des chamois. En bonne forme, nous bouclons notre circuit par les Gardioles.

Nuit au refuge de Ricou.

Dénivelés : + 755 m / - 359 m.

JOUR 4 : REFUGE LAVAL

Depuis le refuge de Ricou, nous accédons dans un nouveau vallon, avec de nouveaux lacs gelés cachés sous la neige. C'est un terrain idéal pour la raquette où nous pourrons évoluer dans une ambiance de haute montagne. Nous rejoignons ensuite, par un vallon encaissé, un refuge douillet, celui de Laval, blotti à l'abri d'un verrou glaciaire.
Nuit au refuge de Laval.

Dénivelés : + 585 m / - 520 m.

JOUR 5 : COL DES MUANDES

Excursion, avec des sacs légers, dans le ravin des Muandes, vastes espaces rabotés par les glaciers qui ont laissé ça et là encore, de nombreux lacs. Le col des Muandes nous offre un vertigineux spectacle sur la vallée étroite. Ce vallon est suffisamment grand pour que nous puissions déambuler toute la journée sans revenir sur nos traces jusqu'au refuge de Laval.
Nuit au refuge de Laval.

Dénivelés : + 648 m / - 648 m.

JOUR 6 : HAUTE CLARÉE - NÉVACHE

Nous finissons ce circuit de la Haute Vallée en longeant, par de nouveaux itinéraires, ce ruban argenté qu'est la Clarée, couvert tantôt de glace, tantôt de neige, jusqu'à Névache.
Dénivelés : + 0 m (Cool !) / - 400 m.

Séparation le samedi en fin de journée en gare de Briançon.

NB : Le programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des randonneurs. Les indications pour les temps de montée et d'étapes sont données à titre indicatif.

Un pied devant l'autre...mais pas que !

Ce séjour est ouvert à toute personne prenant plaisir à randonner en raquette à neige en montagne, et ayant envie de s'évader en dehors des grand itinéraires, de découvrir des milieux variés et de vastes panoramas ainsi que d'enrichir ses connaissances naturalistes du milieu montagnard.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 5 participants**, vous serez avisés au plus tard 20 jours avant le départ en cas d'annulation. Dans la mesure du possible une solution de

remplacement vous sera proposée.

Matériel à prévoir

La tête

- lunettes de soleil protection classe 4
- un bonnet chaud
- une casquette
- crème solaire « écran total », un stick à lèvre

Le corps

- un sac à dos montagne d'environ 35 litres
- des sous-vêtements chauds
- une polaire ou soft shell
- une veste chaude type gore tex protégeant contre la pluie, la neige et le froid
- un sac poubelle plastique dans lequel vous mettrez votre linge, il restera au sec si le sac à dos est mouillé. Le sac à dos rempli ne doit pas excéder 8 kg.

Les mains

- deux paires de gants et de sous-gants et/ou de moufles
  Les jambes
- un pantalon adapté à la marche en montagne, il doit être déperlant et coupe vent, pas trop chaud (type pantalon de course en montagne). Pas de salopette ni de pantalon de ski (mal adaptés à la marche et trop chauds). Mieux vaux un collant sous un pantalon plus léger

Les pieds

- des chaussures de randonnées adaptées à la marche en milieu hivernal. Elles doivent avoir une tige haute, être étanches dans la neige et suffisamment thermiques pour vous protéger du froid. Pas de chaussures type « après-ski »
- une paire de guêtres de bonne qualité et de bonnes chaussettes d'hiver.

Divers

- draps de sac (sac à viande) pour la nuit
- une serviette de toilette
- des contenants pouvant vous assurer environ 1,5 l d'eau (! les sacs à pipette ne sont pas adaptées)
- vivres de courses (barres céréales, fruits secs...)
- petit couteau
- appareil photo
- petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules.

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

Attention, ne vous chargez pas inutilement. Nous serons le soir, entre nous et autres randonneurs éventuels, inutile de vous mettre sur votre 31 le soir venu ! Vos habits de randonnée resteront de situation et votre trousse de toilette sera minimaliste. Tous les refuges sont équipés de couvertures, inutile de prendre des duvets. Ils sont également équipés de « chaussons » pour l'intérieur.

Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif

d’Alpinisme. Il sera équipé suivant le massif, d’une radio VHF reliée au standard des secours, d’un téléphone satellitaire ou d’un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.
Vous serez équipés de matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) et vous apprendrez à vous en servir au cours d’un petit exercice.

Assurances

Tout participant à un stage ROC ÉCRINS doit être titulaire d’une responsabilité civile individuelle. En tant qu’organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l’un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (**frais de secours et de rapatriement) en cas d’incident ou d’accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d’assurance personnel. Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d’EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l’assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L’assurance « ANNULATION » couvrant l’annulation et la perte de bagages, représente 3,7 % du séjour.
Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l’assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Vous serez hébergés en pension complète dans des refuges confortables et calmes en chambre de 4/8 personnes.
Le refuge du Chardonnet vous accueille dans une salle commune spacieuse agrémentée d’une cheminée. Douches chaudes et chambres de 4 personnes. La terrasse exposée plein sud invite au farniente. Le refuge de Ricou lui, est situé sur le versant de l’adret. Il surplombe la haute vallée de la Clarée offrant une vue unique. De jolies chambres de 4 lits, des douches chaudes et des repas consistants vous attendent.

Si vous souhaitez arriver la veille, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire en gîte, option à préciser sur la fiche d’inscription.

Transport et Bilan Carbone

Les transferts depuis le lieu de rendez-vous jusqu’au départ des randonnées seront assurés avec le véhicule ROC ÉCRINS. Si celui-ci n’est pas disponible, les transferts seront assurés par le guide avec son véhicule personnel. Pour celles et ceux venant en voiture nous pourrons être amenés à vous demander d’utiliser votre véhicule.

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

8:30

à la gare de **Briançon** (05100) le lundi matin (ou bien le dimanche soir à 18h30 pour ceux qui veulent arriver la veille).
Le guide vous accueille et vérifie votre matériel.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91) jusqu'à Briançon.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre, direction Briançon.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

tous les tarifs

nbe participants	prix par personne
5	565,00 €
6	565,00 €
7	610,00 €
8	610,00 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat. La prise en charge de ses repas et nuitées
- L'hébergement et la réservation des refuges de montagne, en pension complète (pique-nique le midi)
- La mise à disposition des raquettes de randonnée à neige

Le prix ne comprend pas:

- Vos vivres de courses
- Les frais à caractère personnel : boissons, apéro...
- **Les assurances** responsabilité civile, rapatriement et annulation
- **L' acheminement** jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**

- Dans le cas d’une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.